

جناب آقای دکتر جمشید جراره

عضو محترم هیئت علمی دانشگاه

با سلام و احترام

با عنایت به تعهد، تجارب ارزنده و شایستگی‌های علمی جناب‌عالی و بنا به پیشنهاد معاون محترم دانشجویی و به استناد آئین‌نامه جامع مدیریت دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی، به موجب این ابلاغ با حفظ وظایف آموزشی و پژوهشی از تاریخ سرپرستی برای مدت دو سال به عنوان «**رئیس اداره بهداشت، درمان و مشاوره**» منصوب می‌شوید.

امید است با توکل به خداوند متعال و با همدلی، هم‌فکری و بهره‌مندی از تجربیات و نظرات ارزنده استادان، مدیران و همکاران دانشگاه بر اساس اهداف و شرح وظایف مربوطه در جهت اعتلای هر چه بیشتر امور علمی، آموزشی، فرهنگی، تربیتی، اجرایی و اداری دانشگاه موفق و موید باشید. انتظار دارد در دوران مسئولیت در برآورده کردن ماموریت‌های زیر، اهتمام و توجه ویژه معطوف نموده و از تمام ظرفیت‌ها بهره‌برداری نمایید:

- ۱- نظارت بر ایمنی تمام اماکن آموزشی، پژوهشی و رفاهی دانشگاه از قبیل آزمایشگاه‌ها، کارگاه‌ها، خوابگاه‌ها، سالن‌های ورزشی و ... و ارائه راهکارهای لازم به منظور رفع نواقص و انجام پیگیری‌های مربوطه با هدف پیشگیری از بروز حوادث.
- ۲- نظارت‌های بهداشتی بر تمام اماکن دانشگاه از قبیل خوابگاه‌های دانشجویی، مراکز طبخ و توزیع غذا، اماکن ورزشی و استخر، بوفه‌ها، آرایشگاه، خشکشویی، فروشگاه تعاونی و ... و ارائه پیشنهادات و راهکارهای لازم به منظور رفع نواقص بهداشتی و انجام پیگیری‌های مربوطه.
- ۳- نظارت در خصوص انعقاد قراردادهای پیمانکاری مرتبط با سلامت و ایمنی دانشگاهیان نظیر قراردادهای پیمانکاری طبخ و توزیع غذا، بوفه‌ها و ... و ارائه پیوست‌های بهداشتی و ایمنی برای قراردادهای مرتبط با موضوع سلامت و ایمنی.
- ۴- نظارت مستمر و پایش مداوم بهداشت آب آشامیدنی، دفع فاضلاب و پسماندها اعم از عفونی و غیرعفونی در سطح دانشگاه و خوابگاه‌های تابعه.
- ۵- برنامه‌ریزی و انجام پیگیری‌های لازم در راستای اجرایی شدن ملاحظات زیست محیطی و استقرار دانشگاه سبز.
- ۶- ارائه خدمات تشخیصی و درمانی (اورژانسی و غیراورژانسی) به دانشجویان، کارکنان و اعضای هیئت علمی.
- ۷- ارتقاء سطح خدمات درمانگاه از حیث کمی و کیفی به منظور ارائه خدمات مطلوب درمانی به دانشجویان، کارکنان و اعضای هیئت علمی.
- ۸- نظارت در خصوص انعقاد قراردادهای بیمه دانشجویی اعم از درمانی و گروهی با سازمان‌های بیمه‌گر.

- ۹- رفع موانع مربوط به صدور نسخ الکترونیکی و برقراری ارتباط موثر با بیمه‌های درمانی برای کاهش هزینه‌های درمانی دانشگاهیان.
- ۱۰- پیگیری و اخذ موافقت اصولی و پروانه فعالیت درمانگاه از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
- ۱۱- برگزاری منظم جلسات شورای سلامت و سبک زندگی دانشگاهیان به منظور برنامه‌ریزی، ارائه راهکارها و پیشنهادها لازم در راستای تامین و ارتقاء سلامت جسم و روان دانشجویان، کارکنان و اعضای هیئت علمی؛ تصویب برنامه‌ها و نظارت بر حسن اجرا و ارزیابی فعالیت‌های اداره بهداشت، درمان و مشاوره.
- ۱۲- جلب مشارکت و استفاده از منابع حمایتی داخل و خارج دانشگاه به ویژه استفاده از ظرفیت خیرین برای تجهیز و ارتقاء سطح کمی و کیفی خدمات بهداشتی، درمانی و روان شناختی.
- ۱۳- اجرای برنامه‌های ابلاغی وزارتین آموزش و پرورش و علوم، تحقیقات و فناوری مرتبط با سلامت جسم و روان دانشگاهیان.
- ۱۴- توسعه همکاری‌های درون بخشی و بین بخشی با هدف ارتقاء بهداشت و سلامت جسم و روان دانشگاهیان.
- ۱۵- برگزاری منظم کارگروه‌های بررسی موارد خاص در حوزه‌های مشاوره و درمان و بررسی پرونده‌های ارجاعی از شورای بررسی موارد خاص دانشگاه.
- ۱۶- شرکت در جلسات شورای بررسی موارد خاص دانشگاه به عنوان عضو شورا.
- ۱۷- ارزیابی کمی و کیفی برنامه‌های آموزشی و مداخلاتی در حوزه سلامت جسم و روان و ارائه گزارش به معاون محترم دانشجویی و در صورت لزوم هیئت محترم رئیسه دانشگاه.
- ۱۸- ارزیابی دوره‌ای و پایش سلامت جسم و روان کارکنان و اعضای هیئت علمی.
- ۱۹- نظارت مستمر و ارزیابی کار مشاوران، روان‌شناسان، مددکاران، روان‌پزشکان، پزشکان، کارشناسان بهداشت، پرستار، راننده آمبولانس و سایر عوامل شاغل در اداره بهداشت، درمان و مشاوره.
- ۲۰- همکاری در اجرای برنامه‌ها و ماموریت‌های مختلف دانشگاه از قبیل برگزاری المپیادهای دانش آموزی، کنکور و آزمون‌های سراسری و ...
- ۲۱- جلب مشارکت و استفاده از ظرفیت اساتید، کارکنان و خانواده‌های دانشجویان به منظور ارتقاء سلامت روانی و پیشگیری از آسیب‌ها و مشکلات روانی اجتماعی و تحصیلی دانشجویان.
- ۲۲- پیگیری اصلاح ساختار اداره مشاوره بر اساس آئین‌نامه شماره ۳۹۷۵۰۱/و مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۰۹ مصوب وزیر محترم علوم، تحقیقات و فناوری موضوع تشکیل مراکز مشاوره و سبک زندگی اسلامی-ایرانی دانشگاه‌ها.
- ۲۳- توجه به موضوع فعال بودن دفاتر مشاوره خوابگاه‌ها و ایجاد ساختار یکپارچه در خوابگاه‌های دانشجویی به منظور تامین سلامت روانی دانشجویان از طریق تشکیل و راه اندازی شبکه سلامت روانی.
- ۲۴- تدوین و اجرای کارگاه‌ها و برنامه‌های آموزشی برای توانمندسازی کارکنان و عوامل حوزه مشاوره و درمان.
- ۲۵- اجرای کارگاه‌های آموزشی مهارت‌های زندگی به منظور افزایش آگاهی و توانمندسازی دانشگاهیان به ویژه دانشجویان جدیدالورود و پیگیری ارائه درس مهارت‌های زندگی دانشجویی به عنوان واحد درسی اختیاری برای دانشجویان نو ورود در سال اول تحصیل.
- ۲۶- ارتقای سطح سواد سلامت دانشگاهیان در ابعاد مختلف برای دستیابی به سبک زندگی سالم مبتنی بر سبک زندگی اسلامی ایرانی.
- ۲۷- ارتقای سطح دانش و بینش روان شناختی دانشگاهیان در زمینه مؤلفه‌های سبک زندگی اسلامی - ایرانی مشکلات و نیازهای جامعه دانشگاهی.
- ۲۸- راهنمایی و آموزش دانشگاهیان به منظور شناخت صحیح توانایی‌ها و محدودیت‌های خود.

- ۲۹- راهنمایی و آموزش دانشجویان در تصمیم‌گیری آگاهانه عاقلانه و حسن انتخاب به ویژه در زمینه ازدواج و تشکیل خانواده و فرزندآوری.
- ۳۰- راهنمایی و آموزش دانشجویان در حل مشکلات رفتاری عاطفی، شناختی، تحصیلی خانوادگی و مسائل مربوط به ازدواج بر مبنای سبک زندگی اسلامی - ایرانی.
- ۳۱- افزایش سازگاری مؤثر دانشجویان با محیط تحصیل و زندگی توسعه روابط اجتماعی و پیشرفت تحصیلی.
- ۳۲- پیشگیری از بروز و شیوع مسائل و مشکلات عاطفی رفتاری و توسعه بهداشت روانی و ترویج سبک زندگی اسلامی ایرانی در فضای عمومی دانشگاه و جامعه دانشگاهی از طریق آموزش مهارت‌های لازم و تبدیل دانش به کاربرد و مهارت.
- ۳۳- ایجاد زمینه‌های لازم برای ارتقای روابط میان فردی و بین فردی سالم مثبت و مؤثر در دانشگاه از طریق توجه به عوامل تعیین کننده روابط متقابل میان استاد، دانشجو و کارمند.
- ۳۴- فعال کردن زمینه‌های مشارکت اجتماع محور دانشجویان برای ارتقای سلامت روانی اجتماعی با تاکید بر گسترش نقش همسالان و کانون‌های دانشجویی همیار سلامت جسم و روان در اجرای برنامه‌های آگاه سازی و توانمندسازی.
- ۳۵- ایجاد زمینه زیست بوم فرهنگی اجتماعی برای تعالی کلیه دانشجویان با هدف تحقق دانشگاه دوستدار خانواده.
- ۳۶- آموزش مهارت‌های دوران ازدواج، فرزندآوری، آثار منفی کاهش فرزندآوری و کاهش رشد جمعیت در خانواده.
- ۳۷- نهادینه کردن هنجارهای صیانت از تحکیم خانواده، ایفای نقش‌های خانوادگی و مقابله با محتوای مغایر سیاست‌های جمعیتی.
- ۳۸- برگزاری کارگاه‌ها، دوره‌های آموزشی، نقد فیلم، اردوهای مهارت افزایی و سلامت محور، انتشار کتابچه‌ها بروشورها و پیام‌های بهداشت روانی با هدف مهارت افزایی و ارتقای بهداشت روانی نشاط و شادابی و پیشگیری از آسیب‌های روانی اجتماعی و دستیابی به سبک زندگی سالم.
- ۳۹- بررسی و شناخت استعدادها و علایق دانشجویان و برنامه‌ریزی و تلاش به منظور شکوفایی استعدادها، هدایت تحصیلی و حرفه‌ای دانشجویان.
- ۴۰- اجرای پروژه‌های کاربردی در حوزه آسیب‌های روانی اجتماعی و مسائل و مشکلات دانشجویان برای شناخت عوامل آسیب‌زا و جمع‌بندی و ارائه راهکار به مسئولان دانشگاه.
- ۴۱- مطالعه و بررسی پرونده‌های کمیسیون موارد خاص و کمیته انضباطی دانشجویان و بررسی زمینه‌های روانی - اجتماعی منجر به بروز آسیب‌ها و برنامه‌ریزی متناسب با آن برای پیشگیری.
- ۴۲- انجام غربالگری و ارزیابی‌های دوره‌ای سلامت جسم و روان دانشجویان به ویژه دانشجویان ورودی جدید و شناسایی و ارائه خدمات به دانشجویان نیازمند و استفاده از داده‌های به دست آمده برای برنامه‌ریزی‌های سلامت جسمی - روانی فردی و گروهی دانشجویان.
- ۴۳- ارائه خدمات مشاوره‌ای، روان‌شناختی، روان‌پزشکی، مددکاری و مشاوره فردی گروهی تحصیلی، ارتباطی پیش از ازدواج، زناشویی، خانوادگی، شغلی و توانبخشی به منظور حل و فصل چالش‌های مراجعین.
- ۴۴- برگزاری جلسات با دانشجویان و پاسخ‌گویی به پرسش‌های آنان در مورد مسائل روانی اجتماعی به کمک کارشناسان و افراد متخصص و صاحب‌نظر در مسائل مشاوره، روان‌شناسی، روان‌پزشکی و مددکاری اجتماعی.
- ۴۵- استفاده از فناوری‌های نوین ارتباطی برای ارائه خدمات روان‌شناختی و مشاوره‌ای و آموزش‌های بهداشت روانی و نیز مشاوره‌های آنلاین صوتی یا صوتی و تصویری.

- ۴۶- جلب مشارکت و استفاده از ظرفیت، استادان، کارمندان و خانواده دانشجویان به منظور ارتقای سلامت روانی و پیشگیری از آسیب‌ها و مشکلات روانی اجتماعی و تحصیلی دانشجویان.
- ۴۷- برقراری ارتباط مؤثر با سایر واحدهای دانشگاه به منظور کمک به رفع مشکلات دانشجویان.
- ۴۸- اهتمام ویژه در راستای تبدیل دانشگاه به دانشگاه عاری از دخانیات.
- ۴۹- شناسایی و جذب روان‌شناسان، مشاوران، مددکاران، روان‌پزشکان متعدد و مجرب و متخلق به اخلاق حرفه‌ای برخوردار از فضایل دینی و اخلاقی مورد انتظار نظام تعلیم و تربیت.
- ۵۰- بررسی علل افت تحصیلی دانشجویان، ارائه آموزش‌های پیشگیرانه، انجام مداخلات و پیگیری‌های لازم.
- ۵۱- نظارت بر عملکرد و هدایت کانون‌های همیار سلامت جسم و روان.
- ۵۲- راه‌اندازی مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی ساختمان سلامت خوابگاه دانشجویی طرشت به منظور ارائه خدمات به دانشجویان و عموم مردم.
- ۵۳- انجام کلیه اموری که در آئین‌نامه‌های دانشگاه به رئیس اداره بهداشت، درمان و مشاوره محول گردیده است.
- ۵۴- برنامه‌ریزی و اجرای برنامه‌ها با پیوست ماموریتی و رسانه‌ای پس از اخذ مجوز از مراجع ذی‌ربط.
- ۵۵- پاسخ‌گویی مناسب توأم با سعه صدر به مراجعین در حیطه وظایف و مسئولیت‌ها.
- ۵۶- انجام سایر امور محوله از سوی مافوق در حیطه وظایف.

توفیق روزافزون جناب‌عالی را در انجام وظایف محول از خداوند متعال مسئلت دارم.

علی پورکمالی انارکی

رئیس دانشگاه



رونوشت:

- ۱- مسئول محترم دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه
- ۲- معاونین محترم دانشگاه
- ۳- روسای محترم دانشکده‌ها
- ۴- مدیر محترم امور اداری و منابع انسانی
- ۵- مدیر محترم حراست

تهران، لویزان

تلفن: ۲۲۹۷۰۰۳۰

فکس: ۲۲۹۷۰۰۳۳

کدپستی: ۱۶۷۸۸-۱۵۸۱۱

صندوق پستی: ۱۶۳-۱۶۷۸۵

Email:

sru@sru.ac.ir

www.sru.ac.ir