


## به نام خدا

### مشخصات فردی

مشخصات فردی				
	کد پرسنلی	کد ملی	تاریخ تولد	نام و نام خانوادگی
			۱۳۵۸	فرزانه حاتمی
	مرتبۀ علمی	محل خدمت	شغل	آخرین مدرک تحصیلی
	دانشیار	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	عضو هیات علمی	دکترای تخصصی علوم ورزشی

### سوابق تحصیلی

ردیف	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	محل دانشگاه	تاریخ اخذ مدرک
۱	کارشناسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	شهید چمران اهواز	۱۳۸۰
۲	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	شهید بهشتی تهران	۱۳۸۳
۳	دکتری	تربیت بدنی و علوم ورزشی - گرایش رفتار حرکتی	شهید بهشتی تهران	۱۳۸۸

### سوابق پژوهشی

#### الف) کتاب

ردیف	عنوان کتاب	شماره چاپ	انتشارات	تاریخ چاپ
۱	زبان تخصصی ویژه دانشجویان رشته تربیت بدنی	پنجم	حتمی	۱۳۸۸
۲	متون ورزشی ویژه دانشجویان رشته تربیت بدنی	اول	سروش	۱۳۹۰
۳	راهنمای سلامت کارگر	اول	حتمی	۱۳۹۲
۴	واژه نامه والیبال	اول	حتمی	۱۳۹۲
۵	راهنمای سلامت زنان شاغل : با تاکید بر ورزش و فعالیت بدنی	اول	حتمی	۱۳۹۳
۶	روانشناسی در ورزش	اول	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۱۳۹۶
۷	رشد و تکامل انسان با تاکید بر رشد حرکتی	اول	پادینا	۱۳۹۷

ردیف	عنوان مقاله	نشریه	رتبه مجله	سال
۱	The effect of functional fatigue on static and dynamic balance in female athletes	International SportMed Journal	ISI	Vol.۱۴ No.۲, June ۲۰۱۳, pp.۷۷-۸۵.
۲	Effect of models skill level and frequency of feedback on learning of complex serial aiming task	Physical education of students	ISI	۲۰۱۸ ۲۲(۵):۲۵۲-۲۵۷
۳	The Effect of Different Focus of Attention as Verbal Cues on Performance and Retention of Standing Long Jump	BRAIN – Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience	ISI	۲۰۱۹ Volume ۱۰, Special Issue (June)
۴	A cross-cultural comparison of fundamental movement patterns of children of Iranian ethnicities	Iranian Journal of Public Health	ISI	پذیرش
۵	تأثیر سطح مهارت الگو بر اکتساب و یادداری مهارت ساده والیبال	علوم حرکتی	ISC	۱۳۸۵ شماره ۶
۶	اثر تداخل زمینه ای بر اکتساب و یادگیری مهارتهای والیبال	پژوهش در علوم ورزشی	ISC	پائیز ۱۳۸۸
۷	ارتباط بین کارکردهای یادگیری مشاهده ای و اعتمادبنفس در ورزشکاران نخبه	علوم ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج	ISC	۱۳۹۰ شماره ۶
۸	اثر سن، جنسیت و نوع رشته ورزشی بر کاربرد یادگیری مشاهده ای در ورزشکاران نخبه	پژوهش در علوم ورزشی	ISC	۱۳۹۰ شماره ۸
۹	بررسی امتیاز میزبانی در لیگ برتر فوتبال ایران	المپیک	ISC	۱۳۹۰ شماره ۴
۱۰	رابطه بین سرسختی ذهنی و آمادگی جسمانی در دانشجویان دختر	مطالعات روانشناسی ورزش	ISC	شماره ۲ زمستان ۱۳۹۱
۱۱	اثر نوع مهارت (باز و بسته) بر کاربرد کارکردهای یادگیری مشاهده ای در ورزشکاران نخبه زن و مرد ایرانی	رفتار حرکتی	ISC	شماره ۱۳ پائیز ۱۳۹۲
۱۲	ارتباط توانایی تصویرسازی ورزشی و کارکردهای یادگیری مشاهده ای در ورزشکاران مرد	مطالعات روانشناسی ورزش	ISC	۱۳۹۵ دوره ۵ شماره ۱۵
۱۳	تأثیر یک دوره تمرین استقامتی و مقاومتی بر نشانگرهای جذب و باز جذب منتخب استخوان در دختران غیرفعال	پژوهش در توانبخشی ورزشی	ISC	پاییز و زمستان ۱۳۹۴
۱۴	تأثیر وجوه حسی تصویرسازی بر یادگیری شوت سه گام بسکتبال	رفتار حرکتی	ISC	شماره ۲۶ زمستان ۱۳۹۵
۱۵	پیش بینی توانایی شوت بسکتبال بر اساس ویژگیهای آنتروپومتریک، دامنه حرکتی و قدرت اندام فوقانی در دختران بسکتبالیست نخبه	مجله بیومکانیک ورزشی	ISC	دوره ۲ ۱۳۹۴
۱۶	تأثیر سطح مهارت الگو بر سرکوب ریتم میو در شوت سه گام بسکتبال	رفتار حرکتی	ISC	شماره ۲۸، تابستان ۱۳۹۶
۱۷	تأثیر مشاهده و تصویرسازی عمل بر سرکوب ریتم میو در پرتاب آزاد بسکتبال	عصب روانشناسی	ISC	سال سوم، شماره دو، (پیاپی ۸)، بهار ۱۳۹۶

۱۸	ویژگی‌های روان‌سنجی نسخه فارسی پرسش‌نامه خودگفتاری در ورزش	مطالعات روانشناسی ورزشی	ISC	شماره ۱۸، زمستان ۱۳۹۵
۱۹	تأثیر تمرین نروفیدبک با تأکید بر برتری دستی بر یادگیری مهارت پرتاب دارت	رفتار حرکتی	ISC	شماره ۳۱ بهار ۱۳۹۷
۲۰	تأثیر خستگی جسمانی بر مهارت‌تویزهی شوت بسکتبال در بازیکنان‌خبره	رشد و یادگیری حرکتی	ISC	دوره ۹، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۶
۲۱	تأثیر خودگفتاری شناختی و انگیزشی بر اضطراب، اعتمادبه‌نفس و عملکرد سرویس بلند بدمیتون	مطالعات روانشناسی ورزشی	ISC	تابستان ۱۳۹۷
۲۲	تأثیر تمرکز درونی و بیرونی توجه بر تغییرات الکتروانسفالوگرافی در مهارت پرتاب دارت	عصب روانشناسی	ISC	زمستان ۱۳۹۶
۲۳	تأثیر یک جلسه فعالیت زیربیشینه بر تغییرات لپتین سرم در دوره های مختلف قاعدگی در زنان چاق و لاغر	فصلنامه علوم ورزشی	علمی	پائیز ۱۳۹۴
۲۴	تأثیر مشاهده الگوی زنده و ویدیویی بر فعالسازی نورونهای آینه ای در مهارت روپایی فوتبال	عصب روانشناسی	ISC	تابستان ۱۳۹۸
۲۵	تأثیر سطح مهارت الگو و تواتر بازخورد بر یادگیری تکلیف هدفگیری زنجیره ای ساده	رفتار حرکتی	ISC	تابستان ۱۳۹۸
۲۶	بررسی ویژگیهای روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه توانایی تصویرسازی ورزشی (SIAQ)	مطالعات روانشناسی ورزشی	ISC	دوره ۱۱، شماره ۴۱، پاییز ۱۴۰۱
۲۷	مقایسه مهارت های حرکتی دستکاری کودکان ۷ تا ۹ سال اقوام ایرانی: یک مطالعه میان فرهنگی	علوم حرکتی و رفتاری	ISC	دوره دوم، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۸
۲۸	تأثیر سرعت های مختلف نمایش ویدیویی بر یادگیری مهارت روپایی فوتبال	علوم حرکتی و رفتاری	ISC	شماره اول تابستان ۱۳۹۷ ص ۳۷-۲۹
۲۹	تأثیر ژیمناستیک مغزی بر تعادل بدنی دانشجویان دختر غیر ورزشکار	نشریه رویش روانشناسی	علمی تخصصی	سال ۸، شماره ۷، شماره پایانی ۴۰، مهر ۱۳۹۸
۳۰	تأثیر مشاهده، تصویرسازی و اجرای حرکت بر فعالیت سیستم عصبی خودکار و توانایی تصویرسازی	مطالعات روانشناسی ورزشی	ISC	دوره ۱۱- شماره ۴۱ پاییز ۱۴۰۱
۳۱	تأثیر مشاهده و تصویرسازی عمل بر تعادل، طول، سرعت و ریتم گام در سالمندان مبتلا به سکتة مغزی	مطالعات طب ورزشی	ISC	دوره ۱۲، شماره ۲۷ بهار و تابستان ۱۳۹۹
۳۲	مقایسه مهارت های حرکتی جابه جایی در دانش آموزان ۷ تا ۹ سال با تأکید بر موقعیت جغرافیایی و جنسیت	رفتار حرکتی	ISC	دوره ۱۳، شماره ۴۴ تابستان ۱۴۰۰
۳۳	تأثیر تمرینات نروفیدبک مبتنی بر الگوی الکتروانسفالوگرافی افراد ماهر بر یادگیری مهارت تیراندازی با تفنگ بادی در افراد مبتدی	رشد و یادگیری حرکتی	ISC	دوره پانزدهم، شماره چهارم، زمستان ۱۴۰۲
۳۴	تأثیر الگوی شنیداری و دیداری بر سرکوب ریتم میو در شوت سه گام بسکتبال	عصب روانشناسی	ISC	دوره ۹، شماره ۳۲، بهار ۱۴۰۲
۳۵	The Impact of Different Attentional Focus Strategies During Modeling on the Acquisition and Retention of Free Throws in Basketball	international journal of sport studies		۲۰۲۳ April; ۶(۱)
۳۶	تأثیر اصل اختصاصی بودن تمرین بر اجرا و یادداری یک مهارت ادراکی حرکتی: یک مطالعه نیمه تجربی	پژوهش در علوم توانبخشی	پژوهش در علوم توانبخشی	دوره ۱۹، شماره ۱، فروردین ۱۴۰۲
۳۷	تأثیر فعالیت بدنی بر میزان اضطراب ناشی از شیوع ویروس کرونا و عملکرد شناختی دختران نوجوان	مطالعات روانشناسی ورزشی	ISC	پذیرش

ج) مقالات ارائه شده در سمینارهای علمی

ردیف	عنوان مقاله	عنوان همایش علمی	تاریخ
۱	The effects of functional fatigue on dynamic balance in female athletes and non- athletes and compare between them	Exercise physiologists of western Canada conference program	۲۰۱۱
۲	The Effect of Activity Related Fatigue on Postural Control in Female Athletes	Scientific International Conference	۲۰۱۲
۳	Cognitive and Motivational Functions of Self-Talk in Elite Athletes: Gender and Sports types	European college of sport science	۲۰۱۷
۴	The effects of blocked and random imagery on learning of soccer skills: with a focus on mediating role of mental imagery ability	European college of sport science	۲۰۱۷
۵	کارکردهای یادگیری مشاهده ای در ورزشکاران نخبه	چهارمین همایش ملی آموزش	۹۱/۲/۲۷
۶	اثر جنسیت و نوع رشته تحصیلی بر اضطراب امتحان دانشجویان	چهارمین همایش ملی آموزش	۹۱/۲/۲۷
۷	اثر افزایش تدریجی سطح تداخل زمینه ای بر آموزش سه نوع سرویس والیبال	چهارمین همایش ملی آموزش	۹۱/۲/۲۷
۸	تاثیر خودگفتاری انگیزشی نهان بر آموزش سرویس تنیس روی میز در بازیکنان مبتدی	پنجمین همایش ملی آموزش	۹۲/۲/۲۵
۹	تاثیر یک برنامه ادراکی - حرکتی منتخب بر کارکرد حافظه عددی دانش آموزان مبتلا به اختلال یادگیری ریاضی دوره ابتدایی	پنجمین همایش ملی آموزش	۹۲/۲/۲۵
۱۰	مقایسه خودکارآمدی عمومی دختران مقطع متوسطه در مدارس دولتی و غیر دولتی	اولین همایش ملی اسلام و آموزش علوم	۹۱/۸/۲۴
۱۱	مقایسه دو نوع اثر افزایش تدریجی بر یادگیری مهارت سرویس والیبال	همایش بین المللی پزشکی ورزشی	۹۱/۲/۱۴
۱۲	مقایسه اثر مشاهده زنده و ویدئویی اجرای الگوی ماهر بر یادگیری مهارت تیراندازی با کمان	سومین همایش ملی استعدادیابی	آذر ماه ۹۲
۱۳	تاثیر تمرینات مغزی بر تعادل ایستا و پویای دختران غیر فعال	اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور	۹۳/۲/ ۳۱
۱۴	بررسی ارتباط بین سرسختی ذهنی و حداکثر اکسیژن مصرفی و لاکتات خون در دانشجویان دختر	هفتمین همایش ملی آموزش	۹۴/۲/۱۶
۱۵	تاثیر افزایش تدریجی سطح تداخل زمینه ای بر آموزش و یادگیری سرویس والیبال	ششمین همایش ملی آموزش	۹۳/۲/۱۷
۱۶	اثر یادگیری مشاهده ای خودکنترل بر یادگیری مهارت دارت	اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور	۹۲/۲/۳۱
۱۷	بررسی مهارتهای روانی در ارتباط با آسیب های ورزشی در میان کشتی گیران تیم ملی ایران	دومین کنگره بین المللی علوم رفتاری	۹۴/۲/۲۴
۱۸	ویژگی های شخصیتی به عنوان پیش بین آسیب های ورزشی در میان ورزشکاران نخبه رشته ووشو در لیگ برتر ایران	دومین کنگره بین المللی علوم رفتاری	۹۴/۲/۲۴
۱۹	بررسی میزان دوره بی پاسخی روانشناختی در دانشجویان تربیت بدنی با تیپ شخصیتی A و B	هفتمین همایش ملی آموزش	۹۴/۲/۱۶
۲۰	مقایسه تصویرسازی دیداری درونی و بیرونی دانش آموزان نابینای مطلق و بینا	همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی	۹۴/۷/۱۶

۹۴/۷/۸	همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی	مقایسه تصویرسازی حرکتی دانش آموزان نابینای مطلق و بینا	۲۱
۹۴/۹/۲۶	اولین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی	اثر جنسیت و ترتیب مشاهده الگوی ماهر و مبتدی بر واکنش نرون های آینه ای	۲۲
۹۴/۱۲/۵	اولین همایش ملی علوم ورزشی	اثر جنسیت بر واکنش نوروون های آینه ای در شوت سه گام بسکتبال	۲۳
۹۴/۹/۲۶	اولین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی	تاثیر مشاهده پیش گستر و پس گستر بر یادگیری مهارت پرتاب آزاد بسکتبال	۲۴
۹۵/۶/۲۵	سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت و اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش	تاثیر خود کنترلی در نمایش الگوی ماهر ویدیویی بر یادگیری دریبل فوتبال	۲۵
۹۵/۹/۲۵	دومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی	تاثیر مشاهده، تصویرسازی و اجرای حرکت بر ضربان قلب و ریتم تنفس	۲۶
۹۵/۹/۲۵	دومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی	تاثیر سن، درجه داوری بر کاربرد کارکردهای یادگیری مشاهده ای در داوران کاراته	۲۷
۹۵/۹/۲۵	دومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی	مقایسه تصویر سازی ذهنی مسدود و تصادفی بر عملکرد و یادگیری مهارت های والیبال در پسران ۱۵ تا ۱۸ سال	۲۸
۹۵/۹/۲۵	دومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی	تاثیر باز خورد به کوشش های موفق و ناموفق بر یادگیری مهارت پرتاب دارت	۲۹
۹۵/۹/۲۵	دومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی	تاثیر خودگفتاری با تاکید بر تمرکز توجه بیرونی و درونی بر اکتساب و یادداری (فوری و تاخیری) مهارت پرتاب دارت	۳۰
۹۶/۶/۱۶	اولین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت	تأثیر دستورالعمل کانون توجه و شخصیت بر یادگیری پرتاب دارت	۳۱
۹۶/۶/۱۶	اولین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت	تاثیر یک دوره تمرینات استقامت عضلانی بر سرسختی ذهنی ورزشکاران زن و مرد	۳۲
۹۶/۶/۲۵	دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش	تاثیر تصویرسازی ذهنی مثبت و منفی بر یادگیری مهارت دارت	۳۳
۹۶/۶/۲۵	دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش	اثر باز خورد و تنبیه بر یادگیری مهارت ضربه بغل پای فوتبال در بازیکنان مبتدی	۳۴
۹۶/۱۲/۱۸	سومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی	تاثیر تمرینات نوروفیدبک با تاکید بر پروتکل تتا/بتا بر یادگیری مهارت تیراندازی	۳۵
۹۶/۱۲/۱۸	سومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی	ارتباط بین کیفیت خواب و توانایی تصویرسازی در دانش آموزان ورزشکار	۳۶
۹۶/۱۲/۱۸	سومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی	تاثیر جنسیت و سطح فعالیت بدنی بر خودناتوان سازی دانشجوین دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۳۷
۹۸/۵/۳۱	سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت و اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش	تاثیر الگوهای دامنه ای بر اکتساب، یادداری و انتقال دریبل فوتبال	۳۸
۹۸/۲/۱۲	یازدهمین همایش ملی آموزش	تاثیر مشاهده خودکنترل و آزمونگرکنترل الگوی ماهر و درحال یادگیری بر یادگیری سرویس بلند بدمیتون	۳۹

(د) طرح های پژوهشی درون دانشگاهی

سال	عنوان طرح	عنوان طرح	ردیف
۸۹ - ۹۰	مجری اصلی	اثر سن، جنسیت و نوع رشته ورزشی بر کاربرد یادگیری مشاهده ای و ارتباط آن با اعتمادبنفس در ورزشکاران نخبه	۱

۹۲-۹۱	مجری اصلی	ارتباط بین سرسختی ذهنی و آمادگی جسمانی و مقایسه آن در دانشجویان تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی	۲
۹۴-۹۳	مجری اصلی	بررسی ارتباط بین سرسختی ذهنی و حداکثر اکسیژن مصرفی و لاکتات خون در دانشجویان دختر	۳
۹۶-۹۷	مجری اصلی	تأثیر جنسیت و نوع رشته ورزشی بر کارکردهای شناختی و انگیزشی خودگفتاری در ورزشکاران نخبه	۴
۹۴-۹۶	مجری اصلی	مقایسه فعالیت نورونهای آینه ای در یادگیری مشاهده ای و تصویرسازی ذهنی	۵
۱۳۹۸	مجری اصلی	تأثیر الگوی شنیداری و دیداری بر سرکوب ریتم میو در شوت سه گام بسکتبال	۶

#### ه) طرح های پژوهشی برون دانشگاهی

ردیف	عنوان طرح	عنوان در طرح	سازمان
۱	تأثیر شیوع ویروس کرونا بر کیفیت زندگی، سلامت جسمانی، روانی - اجتماعی کودکان و نوجوانان ایرانی	مجری اصلی (در دست اجرا)	صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران کشور - معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری
۲	مطالعه‌ی عملکرد شناختی و روانشناختی سالمندان ایرانی: با تأکید بر کیفیت خواب و فعالیت بدنی	مجری اصلی (در دست اجرا)	صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران کشور - معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری
۳	ارائه مدل تاب آوری در ورزشکاران استان تهران در دوران شیوع همه گیری کووید ۱۹	همکار اصلی - طرح خاتمه یافته	اداره کل ورزش و جوانان استان تهران

#### و) پایان نامه های تحت راهنمایی و مشاوره

ردیف	عنوان پایان نامه	دانشجو	نقش استاد	سازمان	تاریخ دفاع
۱	اثر خستگی عملکردی بر تعادل پویای ورزشکاران و غیر ورزشکاران	فاطمه باغبان	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۸۹/۵/۱۰
۲	ارتباط بین سلامت روانی و آمادگی جسمانی مردان کشاورز مناطق سردسیر	اصغر عربلو	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۰/۱۰/۲۷
۳	تعیین اعتبار و پایایی پرسشنامه کارکردهای یادگیری مشاهده ای	الهام حاتمی شاه میر	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۰/۱۱/۸
۴	ارتباط بین نگرش و خودکارآمدی در دانش آموزان مدارس دولتی و غیر دولتی	نرگس قزوینی	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۰/۱۲/۲۱
۵	اثر افزایش تداخل زمینه ای بر یادگیری سه نوع سرویس والیبال	مصطفی قاسمی فرد	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۰/۱۲/۲۲
۶	تعیین روایی معادله آلومتریک در برآورد حداکثر اکسیژن مصرفی ورزشکاران و غیر ورزشکاران	روح ... رضایی	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۱/۱/۲۱
۷	تأثیر یک دوره تمرین زیر بیشینه بر لپتین در دوره های	سوده ابراهیمی	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۱/۲/۱۷

	شهادت رجایی			لوتنانت و فولیکولار در زنان با شاخص توده بدنی متفاوت
۹۱/۱۰/۲۵	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	علی احمدی	۸ تأثیر خودگفتاری انگیزشی آشکار و نهان بر دقت سرویس تنیس روی میز بازیکنان مبتدی و ماهر
۹۱/۱۱/۴	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	مرضیه سلیمانی	۹ تأثیر یک برنامه ادراکی- حرکتی منتخب بر میزان اختلال یادگیری ریاضی دانش آموزان دوره ابتدایی
۹۲/۲/۲۹	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	کزان سعید پور	۱۰ مقایسه توان هوازی و بی هوازی دختران نابالغ و بالغ در فازهای مختلف دوره ماهانه
۹۲/۶/۲۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	مصطفی محمد پور	۱۱ تأثیر تمرین جسمانی و مدل های مختلف یادگیری مشاهده ای بر اکتساب و یادگیری مهارت تیراندازی باکمان
۹۲/۷/۷	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	شنو مرادی	۱۲ تأثیر یک دوره تمرین استقامتی و مقاومتی بر برخی نشانه های جذبی و باز جذبی استخوان در دختران غیرفعال
۹۳/۱۲/۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	محمد پورمقدم	۱۳ مقایسه نیم رخ مهارت های روانی بازیکنان ذخیره و اصلی بسکتبال و بسکتبال باولچر ایران
۹۳/۷/۲۷	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	الهام فرحبخش	۱۴ اثر خودگفتاری آموزشی و انگیزشی آشکار و نهان بر اکتساب و یادگیری مهارت پرتاب دارت
۹۴/۷/۱۱	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	سحر شیخی	۱۵ تأثیر سطح مهارت الگو بر واکنش نرون های آینه ای در شوت سه گام بسکتبال
۹۴/۷/۲۲	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	پرینسا پورمراد کهن	۱۶ تأثیر وجوه حسی تصویرسازی ذهنی بر یادگیری شوت سه گام بسکتبال
۹۴/۷/۲۲	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	اعظم هدایتی	۱۷ تأثیر تمرین نروفیدبک با تاکید بر برتری دستی بر یادگیری مهارت پرتاب دارت
۹۴/۷/۲۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	زینت مردهای	۱۸ تأثیر الگودهی مبتدی، ماهر و ترکیبی بر یادگیری سرویس ساده والیبال
۱۳۹۴	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	مجتبی انوری	۱۹ رابطه بین لاکتات خون و برخی عوامل آمادگی جسمانی با سرسختی ذهنی در مردان جوان فعال و غیرفعال
۹۴/۹/۳۰	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	زینب یوسفی	۲۰ تأثیر نمایش پیش گستر و پس گستر بر یادگیری مهارت پرتاب آزاد بسکتبال
۹۴/۱۱/۲۷	دانشگاه آزاد اسلامی- واحد کرج	مشاور	فیروزه ارویی آذر	۲۱ تأثیر الگودهی ویدئویی مسدود، زنجیرهای و تصادفی بر یادگیری مهارتهای بسکتبال
۹۵/۷/۲۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	حسین روکی	۲۲ تأثیر تصویر سازی مسدود و تصادفی بر یادگیری مهارت های فوتبال با تاکید بر نقش واسطه ای توانایی تصویر سازی ذهنی
شهریور ماه ۱۳۹۵	دانشگاه آزاد اسلامی- واحد کرج	مشاور	سینا محمدی	۲۳ اثر انواع تصویرسازی ذهنی با آرایش تمرین متغیر و ثابت بر عملکرد و یادگیری یک تکلیف شوت بسکتبال کودکان کم توان ذهنی
شهریور ماه ۱۳۹۵	دانشگاه آزاد اسلامی- واحد کرج	مشاور	هادی دشتی	۲۴ تأثیر تصویر سازی ذهنی (درونی و بیرونی) مسدود و تصادفی بر عملکرد و یادگیری مهارت های والیبال در پسران ۱۵ تا ۱۸ سال
۹۵/۷/۲۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	حسن هادی چماچایی	۲۵ تأثیر راهبردهای تمرکز توجه درونی و بیرونی بر تغییرات الکتروانسفالوگرافی در مهارت پرتاب دارت
۹۵/۸/۲۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	نیلوفر خادمی	۲۶ تأثیر مشاهده، تصویرسازی و اجرای حرکت بر توانایی تصویرسازی و شاخص های روان- فیزیولوژیک منتخب
۹۵/۸/۱۵	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	علی یوسف پور	۲۷ تأثیر مشاهده الگوی زنده و ویدئویی بر فعال سازی نوروپاتی های آینه ای در مهارت روپایی فوتبال

۲۸	اثر تداخل زمینه ای بر یادگیری زمانبندی پیش بین انطباقی و قابلیت شناسایی خطا	فرشته رزمی گلجوان	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۵/۸/۲۴
۲۹	تأثیر خستگی جسمانی بر مهارت ویژه ی شوت بسکتبال در بازیکنان خبره	الهه میرمیران	راهنما	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۵/۱۰/۲۹
۳۰	تأثیر الگودهی با راهبرد تمرکز توجه درونی و بیرونی بر اکتساب و یادداری پرتاب آزاد بسکتبال	مرجان سادات رضایی	راهنما	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۵/۱۲/۱۱
۳۱	تأثیر تداخل زمینه ای و تواتر نسبی بازخورد بر یادگیری زمانبندی پیش بینی انطباقی	مهدی عمویی	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۵/۱۲/۹
۳۲	تأثیر تداخل زمینه ای و خودگفتاری انگیزشی بر یادگیری مهارت های والیبال	حسینعلی حیدری مکرر	راهنما	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۶/۷/۱۸
۳۳	تأثیر تمرکز درونی و بیرونی بر یادگیری پرتاب دارت در افراد درونگر و برونگر	امیرحسین شاهپوری	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۶/۷/۲۵
۳۴	تأثیر سرعت های مختلف نمایش ویدئویی بر یادگیری مهارت رویایی فوتبال	اصغر دارایی فر	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۶/۷/۲۵
۳۵	تأثیر تمرینات نروفیدبک مبتنی بر الگوی الکتروانسفالوگرافی افراد ماهر بر یادگیری مهارت تیر اندازی	هدیه یاسبانی	راهنما	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۶/۷/۱۸
۳۶	تأثیر خودگفتاری انگیزشی و آموزشی بر یادگیری مهارت های بدمینتون: آزمون فرضیه انطباق مبتنی بر نیاز تکلیف	شیما شایان	راهنما	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۶/۷/۱۹
۳۷	اثر زمان مشاهده تا خواب شبانه بر یادگیری یک تکلیف توالی	ساناز باقری	راهنما	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۶/۱۱/۱۶
۳۸	تأثیر بازخورد افزوده به کوشش های موفق، ناموفق و ترکیبی بر یادگیری مهارت سرویس بلند بدمینتون	سمیه امجد	راهنما	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	بهمن ۹۶
۳۹	تأثیر خودگفتاری شناختی و انگیزشی اختصاصی و عمومی بر خودکارآمدی و یادگیری مهارت سرویس تنیس روی میز	نوش آفرین کریم زاده	راهنما	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	بهمن ۹۶
۴۰	تأثیر سطح مهارت الگو و تواتر بازخورد بر یادگیری تکلیف هدف گیری زنجیره ای ساده	فاطمه زیوری	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	بهمن ۹۶
۴۱	تأثیر تداخل زمینه ای و ابعاد کانون توجه بر یادگیری مهارت های سرویس والیبال	معصومه پیشگاه پور	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۶/۱۲/۱۵
۴۲	تأثیر روش تدریس معکوس و سنتی بر یادگیری شوت سه گام بسکتبال	مریم لشکریان	راهنما	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۷/۷/۱۸
۴۳	تأثیر تصویرسازی پتلیپ و مشاهده-تصویرسازی بر وضوح تصویرسازی و یادگیری مهارت شوت بسکتبال	فرشته رضایار	راهنما	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۷/۱۲/۱۳
۴۴	تأثیر بازخورد بینایی-آینه ای بر انتقال دوسویه متقارن و نامتقارن مهارت دریبل بسکتبال	ناهد عارفی	راهنما	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۷/۷/۱۸
۴۵	تأثیر تصویرسازی بینایی و جنبشی بر تغییرات الکتروانسفالوگرافی حین تصویرسازی مهارت پرتاب آزاد بسکتبال	منوچهر مقدم کوهی	راهنما	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۷/۷/۱۸
۴۶	مقایسه الگوی الکتروانسفالوگرافی در کوشش های موفق و ناموفق تیراندازان نخبه	محسن یاسبلاعی شرایی	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۷/۷/۱۸
۴۷	تأثیر تمرینات ادراکی حرکتی منتخب بر عملکرد شناختی و حرکتی کودکان کم توان ذهنی آموزش پذیر	سعید احمدی قیداری	مشاور	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۹۷/۱۲/۵



۹۷/۱۲/۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	آزاده گودینی	تاثیر مشاهده خودکنترل و آزمونگر کنترل الگوی ماهر و در حال یادگیری بر یادگیری سرویس بلند بدمیتون	۴۸
۹۷/۱۲/۱۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	بهروز مهری	تاثیر الگودهی خودکنترل و دامنه ای بر یادگیری دربیال فوتبال	۴۹
۹۸/۶/۲۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	آرزو حدادی	تاثیر تصویرسازی حرکتی و مشاهده عمل بر مهارت های حرکتی درشت و ظریف در کودکان با اختلال هماهنگی رشدی	۵۰
۹۸/۷/۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	الهام آتش نابی	تاثیر سرعت نمایش بر رفتارهای جستجوی بینایی و یادگیری سرویس بلند و کوتاه بدمیتون	۵۱
۹۸/۷/۱۵	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	مستانه سالاری	تاثیر تصویرسازی حرکتی و مشاهده عمل بر الگوی گام برداری سالمندان	۵۲
۹۸/۷/۱۷	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	آزیتا سلیمی	تاثیر تصویرسازی ذهنی و مشاهده عمل بر عملکرد حرکتی و کارکردهای شناختی سالمندان	۵۳
۹۸/۷/۲۰	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	غزاله سروش	تاثیر زمانبندی تصویرسازی ذهنی تا خواب شبانه بر یادگیری پات گلف	۵۴
۹۷/۱۲/۲۰	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	فاطمه دستخوش منفرد	تاثیر بازخورد هنجاری و الگودهی بر یادگیری سرویس ساده والیبال	۵۵
۱۳۹۸/۱۱/۲۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	پری دخت محمدی قرقرشه	تاثیر تمرینات بایوفیدبک مبتنی بر تغییرپذیری ضربان قلب بر اضطراب و عملکرد ورزشکاران رشته ی تیر و کمان	۵۶
۹۸ اسفند	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	آرزو سادات جعفری	نقش جبرانی خواب کوتاه، کافین، بازی های رایانه ای متعاقب محرومیت از خواب بر عملکرد حرکات ظریف	۵۷
۱۳۹۹/۲/۱۷	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	مجید سعادت	تاثیر لبوان چینی بر چالاکي دستی و کارکردهای اجرایی کودکان دبستان	۵۸
۱۳۹۹/۰۲/۲۹	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	مینا اتابکی	تاثیر تمرین دو تایی بر یادگیری سرویس تنیس روی میز با تاکید بر تداخل زمینه ای	۵۹
۹۹/۲/۳۱	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	رویا قدیری	تاثیر تصویرسازی حرکتی حین مشاهده عمل بر تغییرات الکتروانسفالوگرافی در مهارت شوت آزاد بسکتبال	۶۰
۹۹/۱۲/۲۰	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	سمانه عباسی	تاثیر الگودهی خودکنترل (الگوی ماهر - خودالگودهی) بر یادگیری مهارت پرتاب دارت	۶۱
۱۳۹۹/۱۲/۲۰	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	مریم شرفی	تأثیر تواتر بازخورد خودکنترل و آزمونگر کنترل بر یادگیری یک مهارت پرتابی در دانش آموزان کم توان ذهنی	۶۲
۹۹/۱۲/۲۴	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	مینا ترابی مهربانی	تاثیر فعالیت بدنی بر میزان اضطراب ناشی از شیوع ویروس کرونا و عملکرد شناختی دختران نوجوان	۶۳
۹۹/۱۲/۲۵	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	سمیه زینلی عباس آباد	تاثیر شدت های مختلف نویز سفید بر حافظه و شبکه های توجه در کودکان با اختلال ADHD	۶۴
۱۴۰۰/۷/۲۴	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	مانده زمانی باجگانی	تأثیر خود گفتاری و تصویرسازی ذهنی بر اضطراب و اعتمادبه نفس و یادگیری مهارت سرویس والیبال	۶۵
۱۴۰۰/۱۲/۲۲	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنمای دوم	سمیه ناصری تازه قشلاق	تاثیر ترکیب خودگفتاری و هدف گزینی بر اکتساب و یادداری مهارت سرویس بلند بدمیتون	۶۶
۱۴۰۱/۷/۲۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	اکرم کرمانی	مقایسه سلامت روان در دانش آموزان با و بدون اختلال بینایی با سطوح متفاوت فعالیت بدنی	۶۷

۱۴۰۱/۷/۲۷	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنمای دوم	فاطمه نوروزی	تأثیر وابستگی به فضای مجازی بر یادگیری صریح و ضمنی تکلیف توالی حرکتی	۶۸
۱۴۰۱/۷/۲۷	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنمای دوم	هاجر بیات	تأثیر مراحل خود تنظیم زیمین بر اکتساب و یادداری مهارت دریبل فوتبال	۶۹
۱۴۰۱/۷/۲۷	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنمای دوم	زهرا گودرزی	تأثیر دستورالعمل های کلامی، بینایی و ترکیبی بر یادگیری مهارت سرویس ساده فورهند تنیس روی میز	۷۰
۱۴۰۱/۱۲/۱۴	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنمای دوم	سارا کمالوندیان	تأثیر اصل اختصاصی بودن تمرین بر اجرا و یادداری مهارت پرتاب دارت	۷۱
۱۴۰۱/۱۲/۱۴	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	مهناز قهرمانی	ارتباط بین سبک یادگیری و فراشناخت در ورزشکاران با رشته های ورزشی باز و بسته	۷۲
۱۴۰۱/۱۲/۲۴	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	فرزانه یزدانفر	تأثیر تمرین در آینه، دوتایی و با مشاهده الگوی در حال یادگیری بر مهارت طناب زنی	۷۳
۱۴۰۲/۷/۲۳	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	محبوبه نیکزاد برندق	تأثیر تکلیف دوگانه با مدالیت های متفاوت بر یادگیری صریح و ضمنی توالی حرکتی در سالمندان و جوانان	۷۴
۱۴۰۲/۷/۲۴	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	نسرین وزینی فکور	تأثیر آموزش خطی و غیرخطی بر یادگیری مهارت دریبل فوتبال و لذت از فعالیت بدنی در کودکان دارای اختلال هماهنگی رشدی	۷۵
۱۴۰۲/۷/۲۴	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	پریبا پوراکبری	ارتباط مهارت های حرکتی بنیادی با عملکرد ریاضی و حافظه کاری دانش آموزان	۷۶
۱۴۰۱/۷/۲۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	راحله سیدی	تأثیر تمرینات یوگای خنده بر ذهن آگاهی و تاب آوری مادران کودکان طیف اوتیسم	۷۷
۱۴۰۱/۷/۲۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مشاور	فاطمه کیایی	تأثیر تمرینات پیلاتس بر تعادل و عملکرد شناختی سالمندان	۷۸
۱۴۰۲/۱۲/۱۹	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	نیما بیگدلومهر	تأثیر آموزش تلفیقی تمرینات ژیمناستیک به همراه ریاضی بر انگیزش و یادگیری ریاضی دانش آموزان	۷۹
۱۴۰۲/۱۲/۱۹	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راهنما	سمیرا قربانی	ارتباط بین توانایی تصویر سازی با مهارت های روان شناختی ورزشکاران نخبه	۸۰

### سوابق اجرایی

سال	عنوان	ردیف
۱۳۹۲ تا فروردین ۱۳۹۸	مدیر گروه رفتار حرکتی	۱
۱۴۰۰ - ۱۳۹۵	عضو شورای انتشارات دانشگاه	۲
۱۴۰۲ تاکنون	عضو هیات ممیزه دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران	۳
۱۴۰۲ تاکنون	معاون پژوهشی و فناوری دانشکده علوم ورزشی دانشگاه شهید رجایی	۴

## سوابق فرهنگی

ردیف	عنوان	سازمان
۱	عضو کمیته ناظر بر نشریات دانشجویی دانشگاه شهید رجایی	معاونت فرهنگی دانشگاه
۲	نماینده فرهنگی دانشکده علوم ورزشی	معاونت فرهنگی دانشگاه
۳	مشاور دانشجویان ستاد شاهد و ایثارگر در دانشکده علوم ورزشی	ستاد شاهد و ایثارگر
۴	استاد مشاور نمونه دانشجویان شاهد و ایثارگر در سال ۱۳۹۷	ستاد شاهد و ایثارگر
۵	مشاور انجمن علمی دانشکده علوم ورزشی	معاونت فرهنگی دانشگاه
۶	مسئول حلقه علمی پژوهش در ورزش	بسیج اساتید
۷	مربی تیم والیبال بسیج و شاهد	دانشگاه شهید بهشتی - شهید رجایی
۸	مدرس کارگاه SPSS پیشرفته کارکنان وزارت آموزش و پرورش	حوزه ستادی وزارت آموزش و پرورش

## سوابق ورزشی

ردیف	عنوان	سمت	سال
۱	مربی تیم ملی والیبال نوجوانان	مربی	۱۳۸۸-۱۳۸۷
۲	گواهینامه مربیگری درجه یک در رشته والیبال	مربی	۱۳۸۸
۳	دعوت به اردوی تیم ملی جوانان در رشته والیبال	بازیکن	۱۳۷۹
۴	عضو تیم والیبال ذوب آهن اصفهان	بازیکن	۱۳۷۴-۱۳۸۱
۵	مدرس درس والیبال در دانشگاه	مدرس	۱۳۸۰ تا کنون
۶	مدرس دروس تئوری دوره های مربیگری والیبال	مدرس	۱۳۹۰