

## تعریف مواد

هر ماده شیمیایی، طبیعی یا ترکیبی از این مواد، به غیر از موادی که برای رشد طبیعی بدن ضروری هستند (نظیر غذا)، که مصرف آن عملکرد زیستی و احتمالاً ساختاری بدن را تغییر می دهد.

## ماده مخدر

به هر ماده ای که موجب تغییر در کارکرد طبیعی مغز شود، ماده مخدر می گویند. این تغییرات می تواند به صورت تغییر در خواب، اشتها، یا بصورت هیجان، افسردگی، رفتار نابهنجار، عصبانیت و اختلال در قضاوت و شعور خود را نشان دهد.



مهمترین عوامل تأثیرگذار بر دانشجویان

در معرض خطر مصرف مواد مخدر نیز

عبارتند از:

\*وجود افراد مصرف کننده در شبکه دوستان و

خویشاوندان

\*ضعف عملکرد آموزشی

\*وجود خانواده های پر جمعیت و گسسته

\*ضعف گرایشات دینی

\*ضعف در پایگاه اقتصادی و اجتماعی

\*فقدان حمایت اجتماعی مناسب

\*کسب شادی و نشاط

\*دوری از استرس و اضطراب



## پیشگیری از اعتیاد

### *Prevention of addiction*

از جمله موضوع های نگران کننده در عصر حاضر، توسعه آسیبهای اجتماعی بویژه مواد مخدر و روانگردان است که مراکز آموزشی «مدارس و دانشگاه ها» را درنوردیده و به یکی از چالشهای فرا روی متولیان و دست اندرکاران امر آموزش و تربیت تبدیل شده است. بر این اساس به جای هرگونه انکار، ضرورت شناخت صحیح پدیده آسیبها و تحلیل روند آنها و ارائه راهکارهای کاربردی لازم آنها ضروری می باشد.

مواد مخدر باعث تغییرات

ظاهری نامناسب در شما

می شود:

رنگ پوست افراد معتاد به مواد مخدر  
کدر و لب های آنها تیره میشود. به  
علت سوءتغذیه ناشی از کاهش اشتها،  
فرد معمولا دچار کاهش بافت عضلانی  
و کاهش وزن میشود. افراد معتاد  
بهداشت فردی را نیز به خوبی رعایت  
نمی کنند و ظاهری نامناسب دارند.

معاونت دانشجویی

مرکز بهداشت، مشاوره و درمان دانشگاه

تربیت دبیر شهید رجایی تهران

(سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰)

گردآورنده: زهرا آسوده کارشناسی

ارشد مشاوره (کارشناس مرکز مشاوره

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

تهران)

آثار مصرف مواد مخدر

مواد مخدر بر روی مغز شما تاثیر

میگذارد: مواد مخدر به سرعت وارد مغز  
میشود. تفکر را کند کرده و واکنشهای شما  
را آهسته میسازد. باعث ایجاد احساس  
سرخوشی موقت و خیالبافی میشود.  
واکنشهای عصبی کند شده و احساس  
گیجی ایجاد می کند.

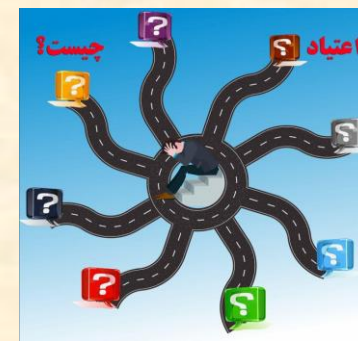
مواد مخدر بر روی بدن شما تأثیر

میگذارد: مواد مخدر باعث احساس رخوت  
و شل شدن عضلات، ضعیف شدن تنفس،  
کاهش ضربان قلب و فشارخون میشود  
کاهش اشتها، یبوست، تهوع و استفراغ از  
تاثیرات آن بر روی بدن شما است.



اعتیاد

اعتیاد یعنی «وابستگی به مصرف  
مواد به گونه ای که کاملا مضر به  
حال شخص و اجتماع باشد.



وابستگی و اختلالات مصرف

مواد

وابستگی به یک ماده به معنی  
«تمایل شدید فرد برای ادامه  
مصرف یک ماده علیرغم اثرات  
مضر مصرف» آن است و دارای  
دو جنبه روانی و جسمی است.