



دانشگاه تربیت مدرس

گزارش عملکرد اداره تربیت بدنی

سال ۱۳۹۸

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
1431



اهم فعالیتهای اداره تربیت بدنی

- برگزاری کلاسهای فوق برنامه ورزشی
- برگزاری مسابقات ورزشی
- شرکت در مسابقات برون دانشگاهی
- برگزاری فعالیتهای ورزشی همگانی (اردوهای تفریحی ورزشی ، ورزش صبحگاهی و فعالیتهای کوهپیمایی)
- برگزاری کارگاههای دانش افزایی و دوره های مربیگری
- نظارت فنی بر کلاسهای ورزشی تابستانی ویژه فرزندان اساتید و کارکنان
- مدیریت ، نظارت و نگهداری فضاهای ورزشی دانشگاه
- تلاش برای ارتقاء بهره وری از فضاهای ورزشی



گزارش آماری فعالیتهای سال ۱۳۹۸

ردیف	عنوان برنامه	تعداد	واحد شمارش
۱	کلاسهای فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر	۶۲۱۱	نفر / روز
۲	کلاسهای فوق برنامه ورزشی دانشجویان دختر	۳۶۹۸	نفر / روز
۳	کلاسهای فوق برنامه ورزشی خوابگاههای دانشجویی	۵۶۱۵	نفر / روز
۴	فعالیهای فوق برنامه ورزشی اساتید و کارکنان مرد	۶۷۸۶	نفر / روز
۵	فعالیهای فوق برنامه ورزشی اساتید و کارکنان زن	۳۹۲۵	نفر / روز
۶	مسابقات درون دانشگاهی دانشجویان پسران	۴۳۴	نفر
۷	مسابقات درون دانشگاهی دانشجویان دختران	۱۹۱	نفر
۸	مسابقات خوابگاههای دانشجویی پسران	۹۳۱	نفر
۹	مسابقات خوابگاههای دانشجویی دختران	۲۲۶	نفر
۱۰	مسابقات درون دانشگاهی کارکنان مرد	۱۸۶	نفر
۱۱	مسابقات درون دانشگاهی کارکنان زن	۱۳۴	نفر
۱۲	اعزام تیمهای ورزشی دانشجویی به المپیادهای دانشجویی	۸۶	نفر
۱۳	اعزام تیمهای ورزشی اساتید و کارکنان به مسابقات منطقه ای	۳۹	نفر
۱۴	اردوهای تفریحی ، ورزش صبحگاهی و فعالیتهای کوهپیمایی	۲۲۸	نفر
۱۵	کارگاههای دانش افزایی	۱۰۶	نفر
۱۶	دوره های مربیگری	۹۰	نفر
۱۷	کلاسهای ورزشی پایگاه تابستانی فرزندان پرسنل	۱۲۰	نفر
جمع کل		۲۹۰۰۶	



کلاسهای فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر

حضور ۶۲۱۱ (نفر / روز) دانشجوی در
فعالیت های ورزشی

برگزاری ۴۳۵ جلسه تمرینی

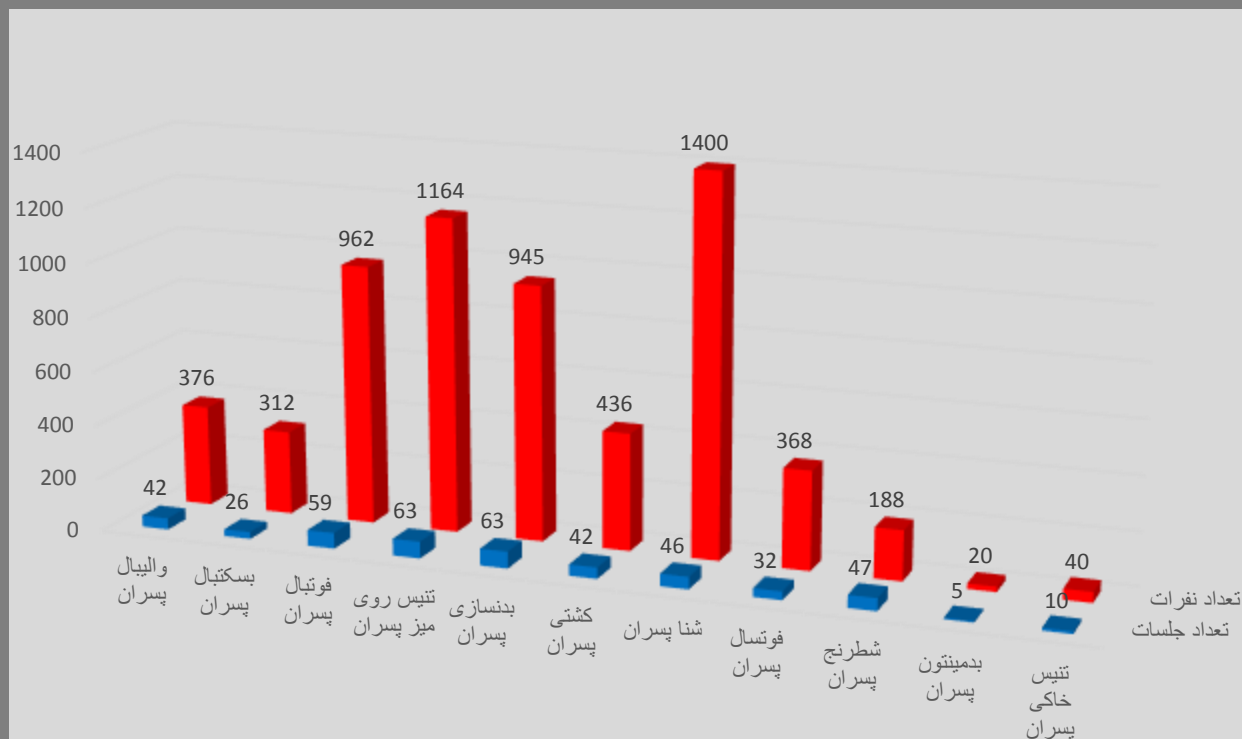
سازماندهی کلاسها در ۱۱ رشته ورزشی

بهره مندی از مربیان مجرب





کلاسهای فوق برنامه ورزشی پسران



ردیف	رشته ورزشی	تعداد جلسات	تعداد نفرات (نفر / روز)
۱	والیبال	۴۲	۳۷۶
۲	بسکتبال	۲۶	۳۱۲
۳	فوتبال	۵۹	۹۶۲
۴	تنیس روی میز	۶۳	۱۱۶۴
۵	بدنسازی	۶۳	۹۴۵
۶	کشتی	۴۲	۴۳۶
۷	شنا	۴۶	۱۴۰۰
۸	فوتسال	۳۲	۳۶۸
۹	شطرنج	۴۷	۱۸۸
۱۰	بدمینتون	۵	۲۰
۱۱	تنیس خاکی	۱۰	۴۰
جمع		۴۳۵	۶۲۱۱



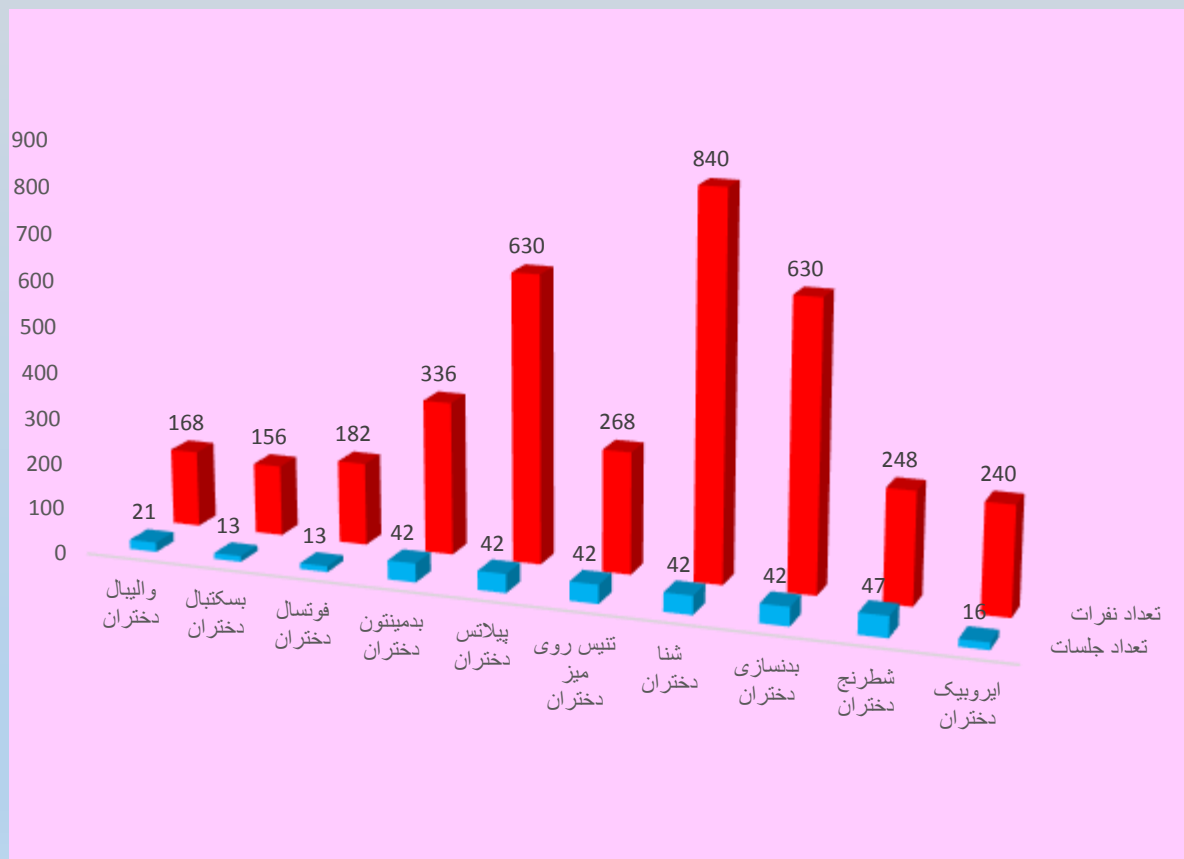
کلاسهای فوق برنامه ورزشی دانشجویان دختر

- حضور ۳۶۹۸ نفر / روز دانشجوی در
فعالیت های ورزشی
- برگزاری ۳۲۰ جلسه تمرینی
- سازماندهی کلاسها در ۱۰ رشته
ورزشی





کلاسهای فوق برنامه ورزشی دختران



ردیف	رشته ورزشی	تعداد جلسات	تعداد نفرات (نفر / روز)
۱	والیبال	۲۱	۱۶۸
۲	بسکتبال	۱۳	۱۵۶
۳	فوتسال	۱۳	۱۸۲
۴	بدمینتون	۴۲	۳۳۶
۵	پیلاتس	۴۲	۶۳۰
۶	تنیس روی میز	۴۲	۲۶۸
۷	شنا	۴۲	۸۴۰
۸	بدنسازی	۴۲	۶۳۰
۹	شطرنج	۴۷	۲۴۸
۱۰	ایروبیک	۱۶	۲۴۰
	جمع	۳۲۰	۳۶۹۸



کلاسهای فوق برنامه ورزشی خوابگاههای دانشجویی

حضور ۵۶۱۵ (نفر / روز) دانشجوی در
فعالیت های ورزشی

برگزاری ۲۹۴ جلسه تمرینی

سازماندهی جلسات تمرینی اختصاصی
اماکن ورزشی دانشگاه

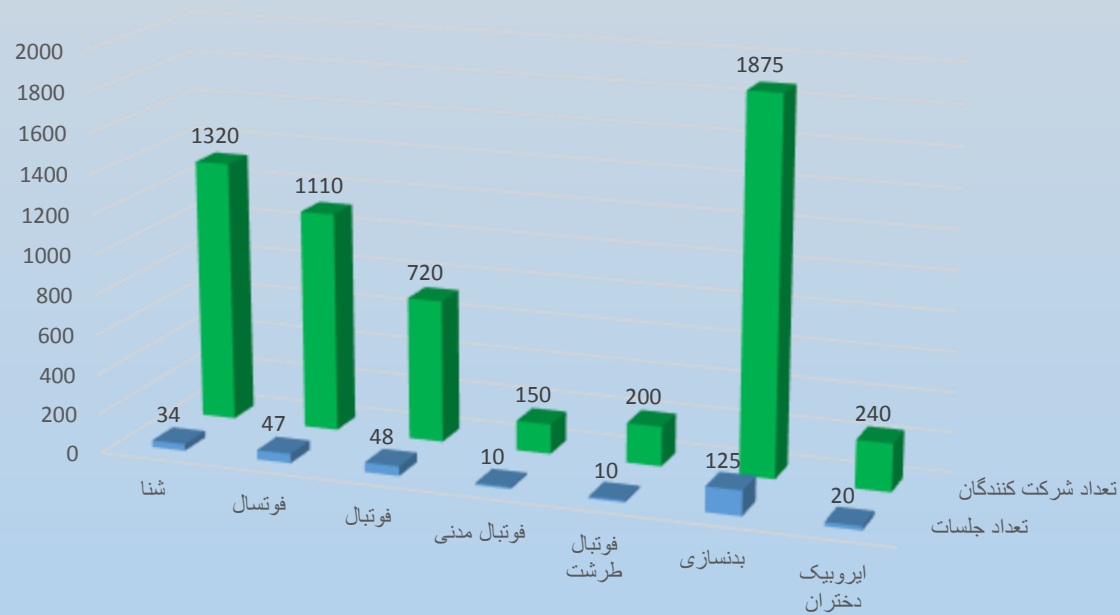
اجاره زمین چمن مصنوعی طرشت

تجهیز سالن ورزشی خوابگاه دختران





کلاسهای فوق برنامه ورزشی خوابگاهها



ردیف	رشته ورزشی	محل تمرین	تعداد جلسات	جمع (نفر / روز)
۱	شنا	دانشگاه	۳۴	۱۳۲۰
۲	فوتسال	دانشگاه	۴۷	۱۱۱۰
۳	فوتبال	دانشگاه	۴۸	۷۲۰
۴	فوتبال مدنی	دانشگاه	۱۰	۱۵۰
۵	فوتبال طرشت	اجاره	۱۰	۲۰۰
۶	بدنسازی	دانشگاه	۱۲۵	۱۸۷۵
۷	ایروبیک دختران	خوابگاه	۲۰	۲۴۰
	جمع		۲۹۴	۵۶۱۵



فعالیت‌های ورزشی اساتید و کارکنان مرد

حضور ۶۷۸۶ (نفر / روز) کارکنان در فعالیت‌های ورزشی

برگزاری ۴۳۷ جلسه تمرینی

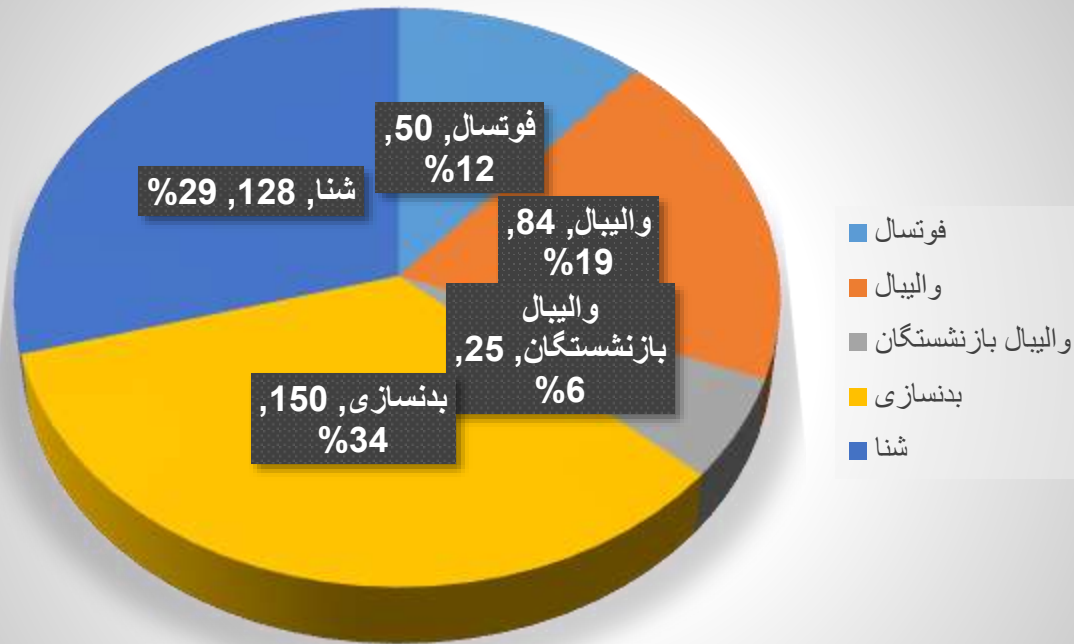
برگزاری جلسات اختصاصی در رشته های فوتسال ، والیبال و بدنسازی

امکان استفاده ۴ روز در هفته از استخر





ورزش اساتید و کارکنان مرد



ردیف	رشته ورزشی	جلسات هفتگی	تعداد جلسات	جمع (نفر / روز)
۱	فوتسال	۲	۵۰	۶۰۰
۲	والیبال	۲	۸۴	۱۱۷۶
۳	والیبال بازنشستگان	۱	۲۵	۳۵۰
۴	بدنسازي	۵	۱۵۰	۲۱۰۰
۵	شنا	۴	۱۲۸	۲۵۶۰
	جمع		۴۳۷	۶۷۸۶



فعالیت‌های ورزشی اساتید و کارکنان زن

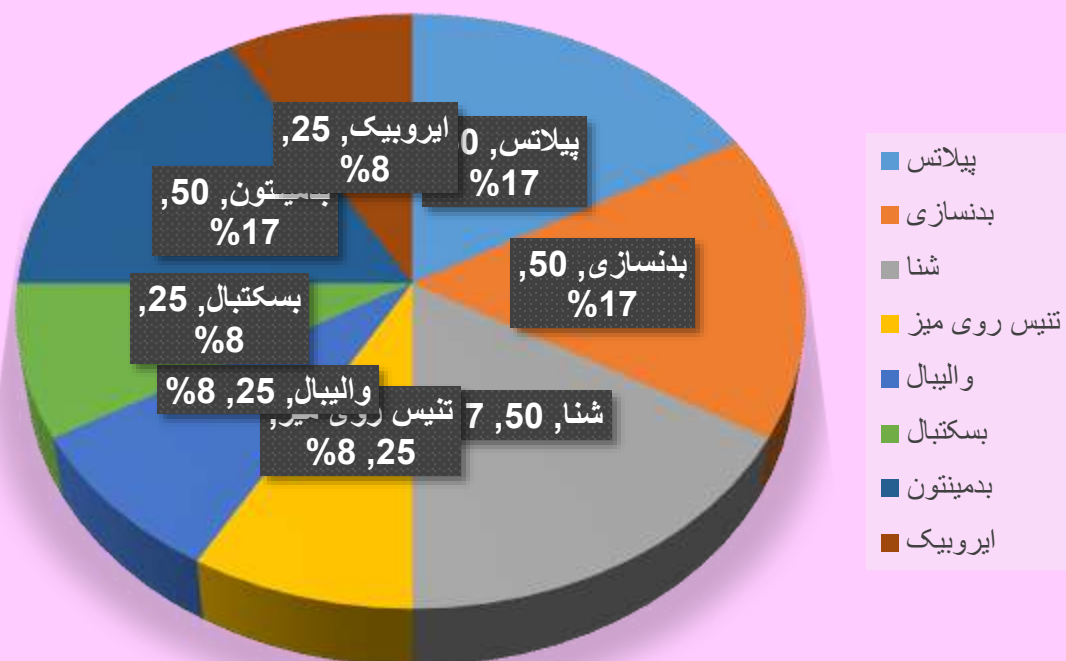
- حضور ۳۹۲۵ (نفر / روز) کارکنان
در فعالیت‌های ورزشی
- برگزاری ۳۰۰ جلسه تمرینی
اختصاصی و مشترک با دانشجویان
دختر





ورزش اساتید و کارکنان زن

نمودار فعالیتهای فوق برنامه ورزشی کارکنان
زن سال 98



ردیف	رشته ورزشی	جلسات هفتگی	جمع جلسات	شرکت کنندگان (نفر / روز)
۱	پیلاتس	۲	۵۰	۱۰۰۰
۲	بدنسازی	۲	۵۰	۷۵۰
۳	شنا	۲	۵۰	۱۲۵۰
۴	تنیس روی میز	۱	۲۵	۱۰۰
۵	والیبال	۱	۲۵	۱۲۵
۶	بسکتبال	۱	۲۵	۲۵۰
۷	بدمینتون	۲	۵۰	۳۰۰
۸	ایروبیک	۱	۲۵	۱۵۰
	جمع		۳۰۰	۳۹۲۵

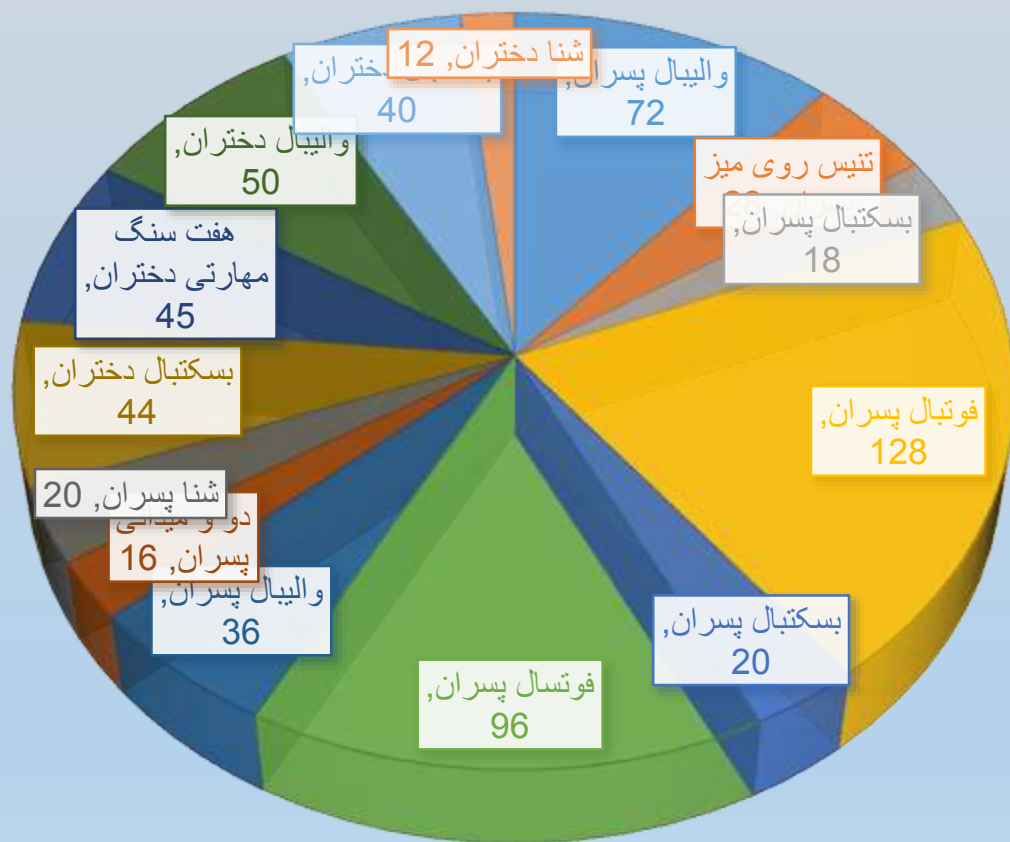


مسابقات ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان





مسابقات ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان



ردیف	رشته	جشنواره	جمع نفرات
۱	والیبال پسران	بهاره	۷۲
۲	تنیس روی میز پسران	بهاره	۲۸
۳	بسکتبال پسران	بهاره	۱۸
۴	فوتبال پسران	پائیزی	۱۲۸
۵	بسکتبال پسران	پائیزی	۲۰
۶	فوتسال پسران	پائیزی	۹۶
۷	والیبال پسران	پائیزی	۳۶
۸	دو و میدانی پسران	زمستانی	۱۶
۹	شنا پسران	زمستانی	۲۰
۱۰	بسکتبال دختران	بهاره	۴۴
۱۱	هفت سنگ مهارتی دختران	بهاره	۴۵
۱۲	والیبال دختران	پائیزی	۵۰
۱۳	بسکتبال دختران	پائیزی	۴۰
۱۴	شنا دختران	زمستانی	۱۲
	جمع		۶۲۵

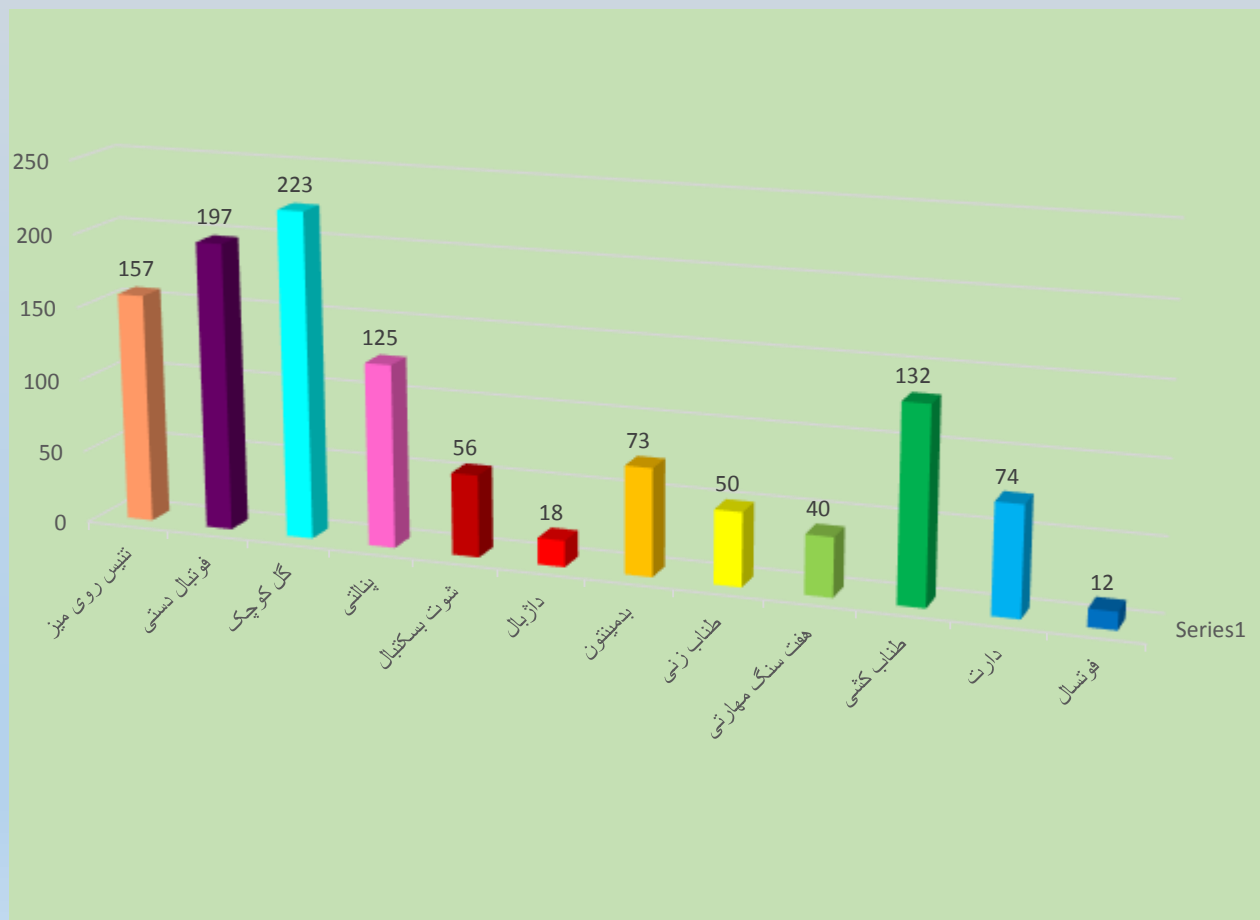


مسابقات ورزشی خوابگاه‌های دانشجویی





مسابقات ورزشی درون خوابگاهی دانشجویان

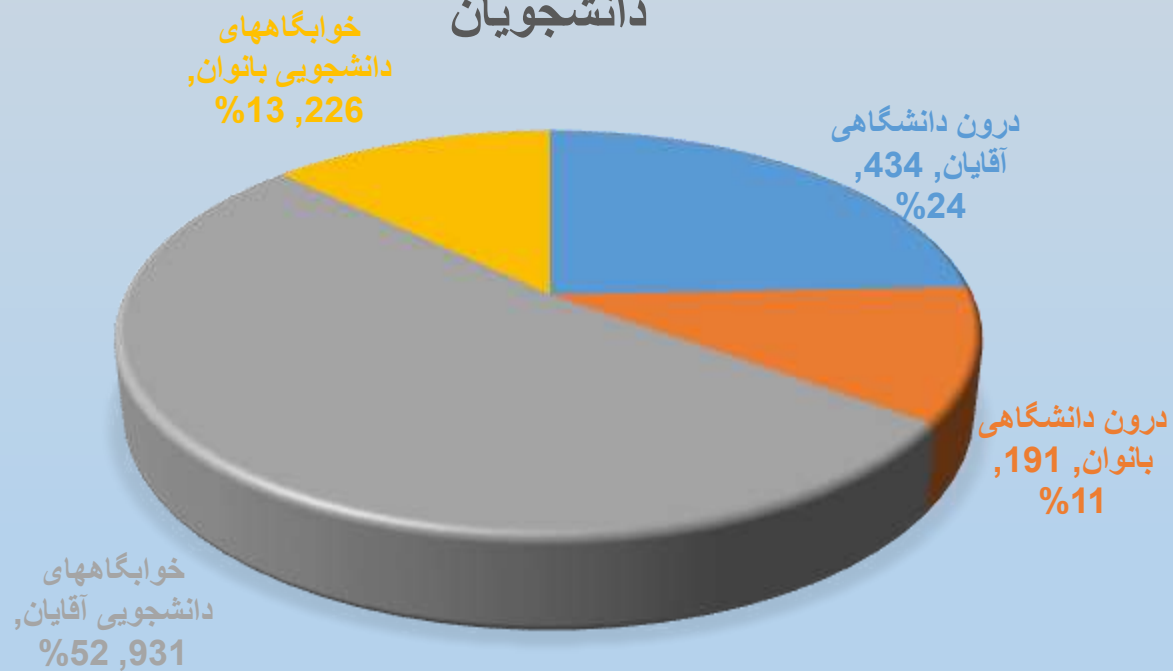


ردیف	رشته ورزشی	تعداد شرکت کنندگان
۱	تنیس روی میز	۱۵۷
۲	فوتبال دستی	۱۹۷
۳	گل کوچک	۲۲۳
۴	پنالتی	۱۲۵
۵	شوت بسکتبال	۵۶
۶	داژبال	۱۸
۷	بدمینتون	۷۳
۸	طناب زنی	۵۰
۹	هفت سنگ مهارتی	۴۰
۱۰	طناب کشی	۱۳۲
۱۱	دارت	۷۴
۱۲	فوتسال	۱۲
	جمع	۱۱۵۷



آمار کلی برگزاری مسابقات ورزشی دانشجویان

نمودار تعداد شرکت کنندگان در مسابقات ورزشی دانشجویان



ردیف	جشنواره ورزشی	جمع
۱	دانشجویان پسر	۴۳۴
۲	دانشجویان دختر	۱۹۱
۳	خوابگاههای پسران	۹۳۱
۴	خوابگاههای دختران	۲۲۶
	جمع	۱۷۸۲

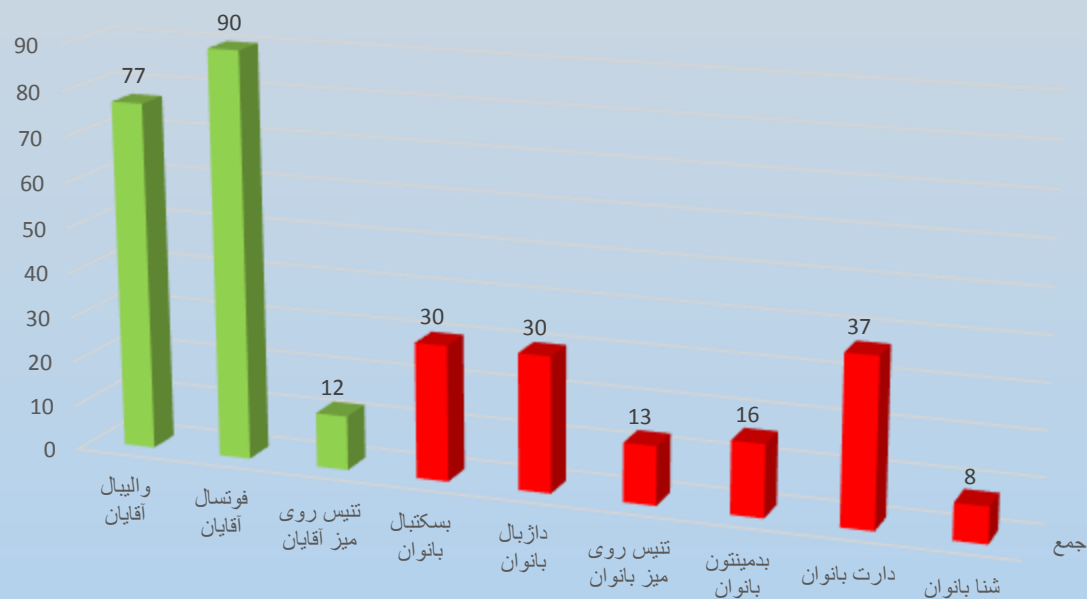


مسابقات ورزشی اساتید و کارکنان (گرامیداشت دهه فجر)





مسابقات ورزشی اساتید و کارکنان



ردیف	رشته	جنسیت	جمع
۱	والیبال	آقایان	۷۷
۲	فوتسال	آقایان	۹۰
۳	تنیس روی میز	آقایان	۱۲
۴	بسکتبال	بانوان	۳۰
۵	داژبال	بانوان	۳۰
۶	تنیس روی میز	بانوان	۱۳
۷	بدمینتون	بانوان	۱۶
۸	دارت	بانوان	۳۷
۹	شنا	بانوان	۸
	جمع		۳۲۰



تیمهای اعزامی به مسابقات برون دانشگاهی دانشجویان



تیم فوتبال پسران



تیم والیبال پسران



تیم بدمینتون پسران



تیم تکواندو پسران



تیم کاراته پسران



تیم بدمینتون دختران



تیم تکواندو دختران



تیم فوتسال دختران



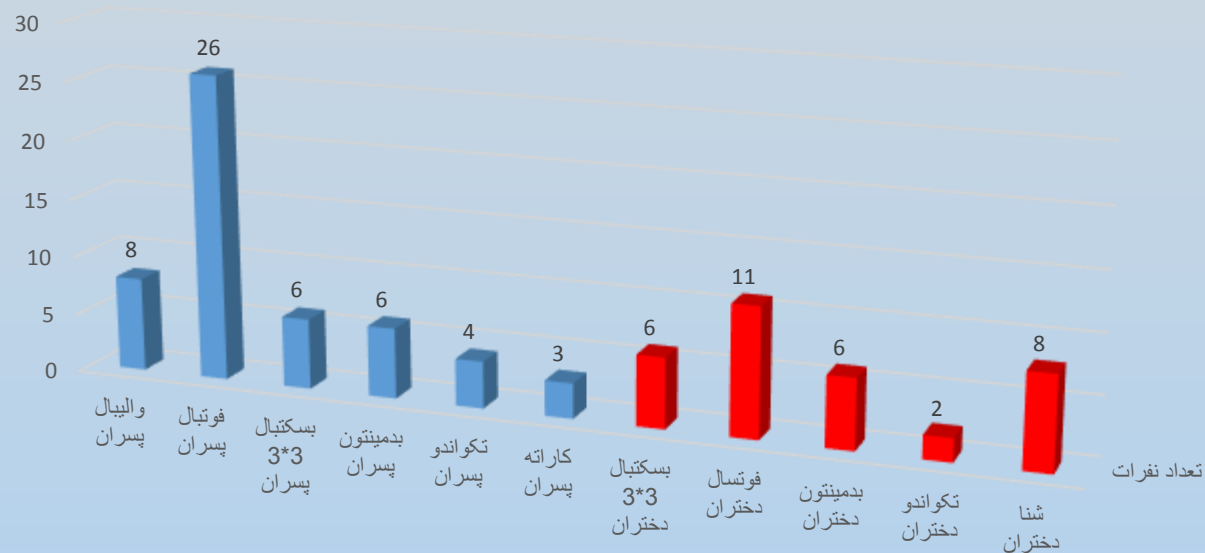
دانشگاه تربیت مدرس

افتخارات و عناوین
ورزشی کسب شده در
مسابقات ورزشی
دانشجویان
دانشگاههای منطقه
یک کشور

- مقام اول دابل مسابقات بدمینتون دختران
- مقام دوم تیمی مسابقات بدمینتون دختران
- مقام دوم مسابقات فوتبال دانشجویان پسر
- مقام دوم دابل بدمینتون پسران
- مقام سوم تیمی بدمینتون پسران
- مقام دوم انفرادی کمیته مسابقات کاراته پسران
- مقام سوم کاتا انفرادی مسابقات کاراته پسران
- مقام سوم انفرادی وزن ۵۴ کیلوگرم مسابقات تکواندو پسران
- مقام سوم انفرادی وزن ۷۴ کیلوگرم مسابقات تکواندو پسران
- مقام چهارم مسابقات فوتسال دختران



تیمهای اعزامی به مسابقات ورزشی برون دانشگاهی دانشجویان



ردیف	تیم ورزشی	جنسیت	تعداد نفرات
۱	والیبال	آقایان	۸
۲	بسکتبال ۳*۳	آقایان	۶
۳	بسکتبال ۳*۳	بانوان	۶
۴	فوتبال	آقایان	۲۶
۵	بدمینتون	آقایان	۶
۶	تکواندو	آقایان	۴
۷	کاراته	آقایان	۳
۸	فوتسال	بانوان	۱۱
۹	بدمینتون	بانوان	۶
۱۰	تکواندو	بانوان	۲
۱۱	شنا	بانوان	۸
۸۶	جمع		

مسابقات ورزشی برون دانشگاهی اساتید و کارکنان



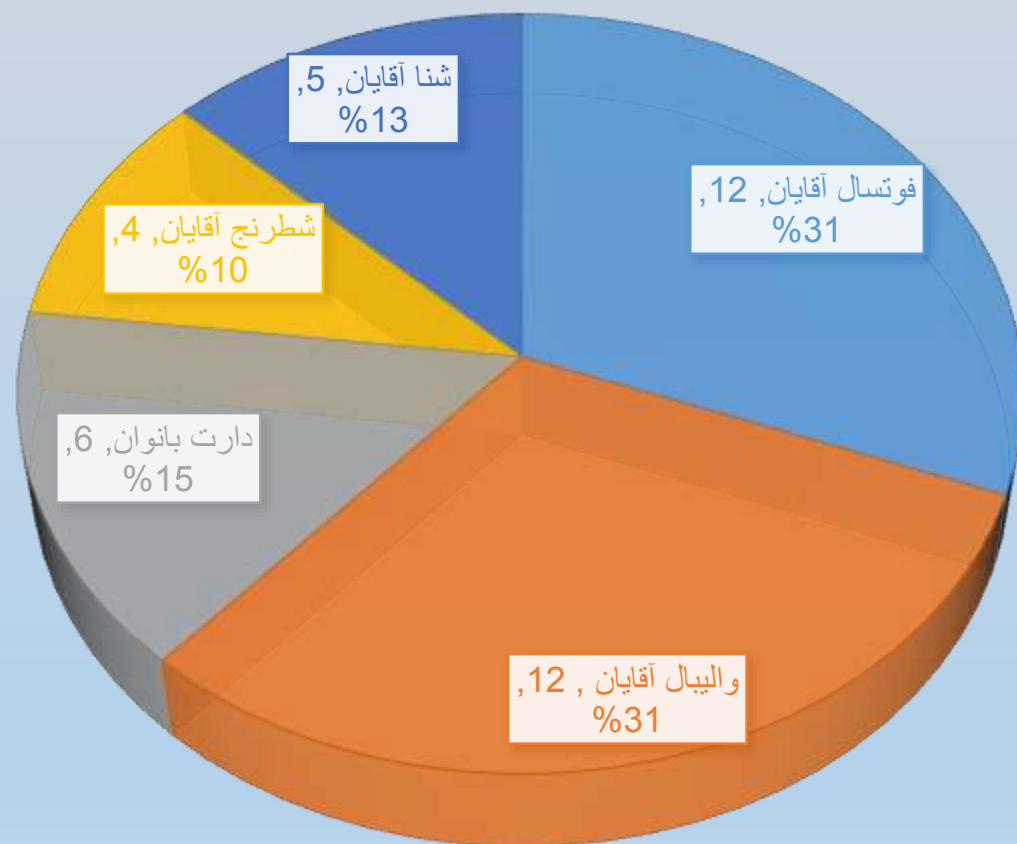


- ✓ مقام دوم انفرادی مسابقات شنای مردان
- ✓ مقام سوم مسابقات ورزشی والیبال مردان
- ✓ مقام سوم انفرادی رپید مسابقات شطرنج اساتید و کارکنان مردان
- ✓ مقام سوم انفرادی بلیتس مسابقات شطرنج مردان

افتخارات و عناوین
ورزشی کسب شده در
مسابقات ورزشی
کارکنان دانشگاه‌های
منطقه یک کشور



تیمهای ورزشی اساتید و کارکنان



ردیف	تیم ورزشی	تعداد نفرات
۱	فوتسال آقایان	۱۲
۲	والیبال آقایان	۱۲
۳	دارت بانوان	۶
۴	شطرنج آقایان	۴
۵	شنا آقایان	۵
جمع		۳۹

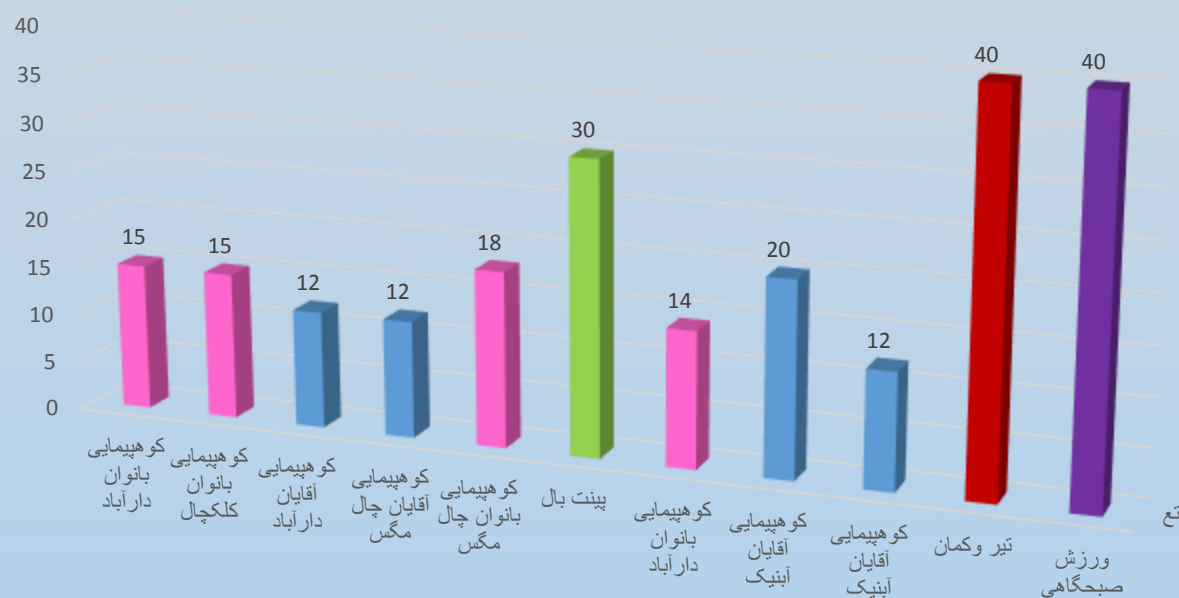


برگزاری برنامه های ورزش همگانی





فعالیت‌های ورزش همگانی



ردیف	رشته ورزشی	محل فعالیت	تعداد
۱	کوهپیمایی بانوان	دارآباد	۱۵
۲	کوهپیمایی بانوان	کلکچال	۱۵
۳	کوهپیمایی آقایان	دارآباد	۱۲
۴	کوهپیمایی آقایان	چال مگس	۱۲
۵	کوهپیمایی بانوان	چال مگس	۱۸
۶	پینت بال	مجتمع میثاق	۳۰
۷	کوهپیمایی بانوان	دارآباد	۱۴
۸	کوهپیمایی بانوان	آبنیک	۲۰
۹	کوهپیمایی آقایان	آبنیک	۱۲
۱۰	تیر و کمان	دانشگاه	۴۰
۱۱	ورزش صبحگاهی	دانشگاه	۴۰
جمع			۲۲۸



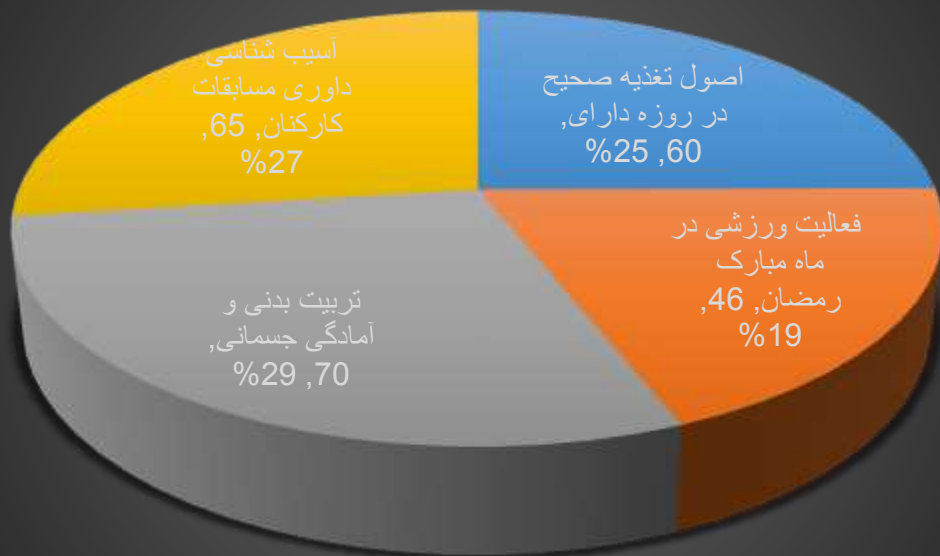
کارگاه‌های دانش افزایی





کارگاه‌های دانش افزایی

نمودار برگزاری کارگاه‌های دانش افزایی سال 98



■ اصول تغذیه صحیح در روزه دارای ■ فعالیت ورزشی در ماه مبارک رمضان
■ تربیت بدنی و آمادگی جسمانی ■ آسیب شناسی داور مسابقات کارکنان

ردیف	عنوان دوره	زمان برگزاری	تعداد
۱	اصول تغذیه صحیح در روزه دارای	خرداد ماه	۶۰
۲	فعالیت ورزشی در ماه مبارک رمضان	خرداد ماه	۴۶
۳	تربیت بدنی و آمادگی جسمانی	آبان	۷۰
۴	آسیب شناسی داور مسابقات کارکنان	بهمن	۶۵
	جمع		۱۰۶

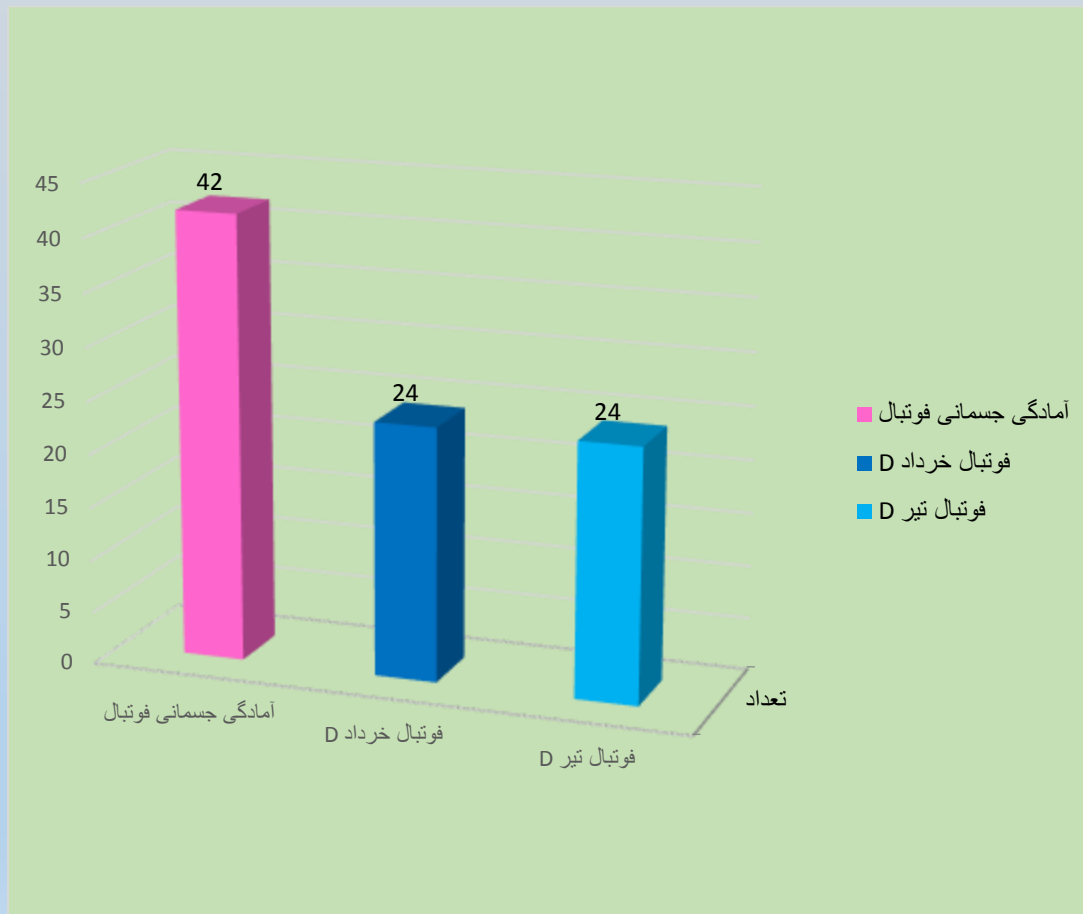


دوره های مربیگری





دوره های مربیگری



ردیف	نام دوره	زمان برگزاری	شرکت کنندگان
۱	آمادگی جسمانی فوتبال	خرداد ماه	۴۲
۲	فوتبال D ایران	خرداد ماه	۲۴
۳	فوتبال D ایران	تیر ماه	۲۴
جمع			۹۰



مجموعه ورزشی

شاخص ها و فعالیت های مجموعه ورزشی سال ۱۳۹۸

شاخص	اقدام
هزینه های جاری و مصرفی مجموعه ورزشی	تلاش برای مدیریت هزینه و کاهش آن
مدیریت بهینه منابع در بخش نیروی انسانی	عدم افزایش قرارداد پیمانکار پیمان مدیریت در سال ۹۸
ارتقاء درآمد	تلاش برای افزایش تعداد انعقاد قرارداد های استفاده از فضاهای ورزشی در تابستان ۹۸
تهداتر خدمات با مراکز و دستگاه های خارج از دانشگاه	سازمان پژوهش - سازمان برنامه و بودجه
افزایش درآمد زایی پایدار	معرفی بسته های متنوع فروش خدمات
ارتقاء ظرفیت درآمد زایی مجموعه ورزشی	ایجاد ظرفیت های جدید
ارائه خدمات در ایام تعطیلات دانشگاهی	اختصاص سانس های ویژه سالن ، استخر و بدنسازی
نظارت مستمر بر فضاهای ورزشی	بهبود رضایت مشتریان از طریق ارائه ی مستمر خدمات تعمیر و نگهداری امکانات
استفاده از ظرفیت بخش خصوصی	بهینه سازی فضاهای معطل و مستهلک
ایجاد رضایت مندی در خانواده دانشگاه شهید رجایی	ارائه ی تخفیف ویژه برای استفاده از کلاس های آموزشی ورزشی ویژه همکاران
رعایت استاندارد های بهداشتی	تلاش در جهت توجه بیشتر به شاخص های بهداشت محیط و آب اماکن
رعایت استاندارد های نیروی انسانی	بکارگیری نیروی انسانی پاره وقت در چار چوب قرارداد با شرکت تامین نیروی انسانی
رعایت استاندارد های فنی	اخذ استعلام مثبت از فدراسیون های شنا و نجات غریق
تاسیسات و فضاهای ورزشی	اقدام در جهت تعمیر و بازسازی بخش مهمی از تاسیسات استخر و مجموعه ورزشی
استفاده از ظرفیت دستگاه های خارج از دانشگاه	اقدام به استفاده از ظرفیت شهرداری ، برنامه و بودجه



مجموعه ورزشی

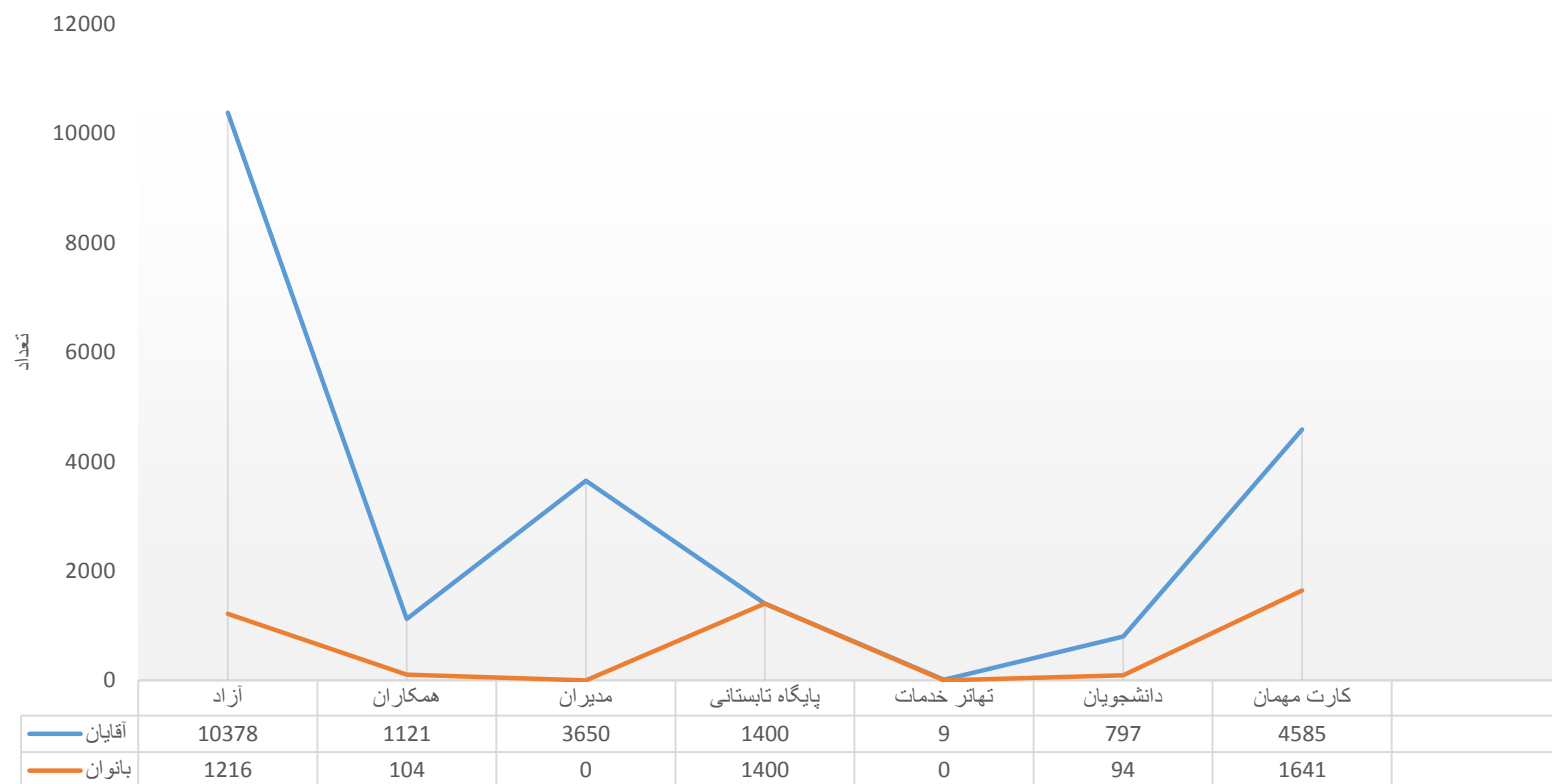
اقدامات مهم انجام شده در فضاهای ورزشی دانشگاه سال ۱۳۹۸

ردیف	مکان	اقدام
۱	مجموعه ورزشی	روند قانونی دریافت مجوز فعالیت استخر (در حال صدور)
۲	مجموعه ورزشی	اقدام برای دریافت کمک از نهاد ها و سازمان های بیرون دانشگاه
۳	مجموعه ورزشی	ساماندهی کلاس های آموزشی شنا- انجام اصلاحات در متن قرار داد ها با هماهنگی اداره حقوقی- اصلاح ورود خروج مراجعین
۴	استخر	تخلیه و بازسازی منابع تصفیه استخر و عایق کاری ویژه آن -اصلاح خط حوضچه آب سرد با ساخت سختی گیر-تعمیر سرویس کمد ها- تقویت نور - اصلاح خطوط کلرزن- تعمیر و سیم پیچی موتور ها و الکترو پمپ های تاسیسات استخر- اصلاح برخی خطوط در موتور خانه- بازسازی چوب های سونا خشک- نظافت کلی استخر شامل اسید شویی ، ترمیم کاشی ها ، رختکن ها ، فضاهای دوش ها ، سرویس های بهداشتی ، کفشداری ، بوفه ، آرایشگاه ، اتاق ماساژ و ...- نقاشی درب ورودی و سرویس های بهداشتی- تعمیر پارتیشن دوش ها- رسوب زدایی از بخش مهمی کاشی های محوطه استخر
۵	سالن ورزشی ۲	تقویت نور
	تنیس خاکی	بهسازی تسطیح و آماده سازی برای استفاده و ارائه ی سرویس با استفاده از ظرفیت بخش خصوصی- پیگیری اقدام برای سال ۹۹
۶	چمن طبیعی	تلاش برای نگهداری - آبیاری مناسب - تزریق کود شیمیایی- واکاری مجدد در اسفند ۹۸



مجموعه ورزشی

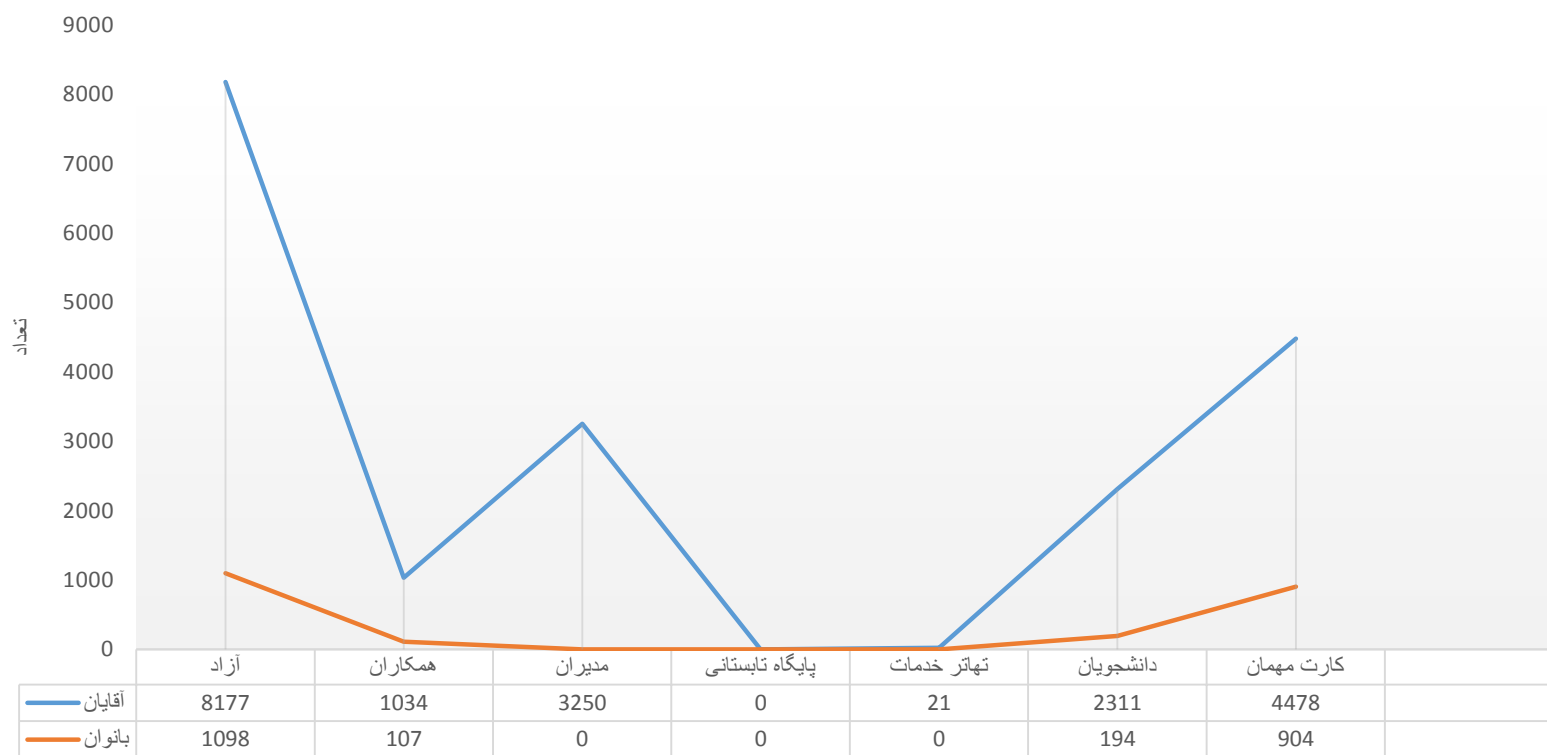
نمودار استفاده از استخر ۶ ماهه اول ۱۳۹۸





مجموعه ورزشی

نمودار استفاده از استخر ۶ ماهه دوم ۱۳۹۸



A soccer ball with black and white panels is shown hitting a white goal net. The background is a green field. The net is made of white ropes forming a diamond pattern. The ball is in the center-left of the frame, and the net extends from the bottom left towards the top right.

با تشکر و آرزوی
موفقیت
اداره تربیت بدنی