

## فریبرز هوانلو

دانشیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

گروه آموزشی: تندرستی و بازتوانی ورزشی

شماره تماس:

رایانمایی: [f\\_hovanloo@sbu.ac.ir](mailto:f_hovanloo@sbu.ac.ir)

تارنمای شخصی:

### تحصیلات دانشگاهی

دکتر، تربیت بدنی، جمهوری اوکراین، .

### دروس ارائه شده نیمسال جاری

۱. ژیمناستیک (۱) (کارشناسی)

۲. ژیمناستیک (۲) (کارشناسی)

۳. آزمایشگاه در امدادگر ورزشی (آزمون ها و اندازه گیری های پیشرفته) (کارشناسی ارشد)

۴. ماساز ورزشی (کارشناسی ارشد)

### دروس ارائه شده قبلی

۱. آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی کاربردی (دکتری)

۲. تکنیکهای آزمایشگاهی در فیزیولوژی ورزشی (دکتری)

۳. روش های آزمایشگاهی سنجش عملکرد قلب، عروق و تنفس در ورزش (دکتری)

۴. مطالعه آزاد (دکتری)

۵. آسیب شناسی ورزشی (کارشناسی)

۶. آنتروپومتری حرکتی (کارشناسی)

۷. آزمایشگاه (کارشناسی)

۸. تربیت بدنی و ورزش معلولین (کارشناسی)

۹. تربیت بدنی (کارشناسی)

۱۰. تربیت بدنی ۱ (کارشناسی)

۱۱. تربیت بدنی ۲ (کارشناسی)

۱۲. تکنیک های آزمایشگاهی در علوم ورزشی (کارشناسی)

۱۳. تمرین درمانی (کارشناسی)

۱۴. حرکات اصلاحی (کارشناسی)

۱۵. حرکات اصلاحی و درمانی (کارشناسی)

۱۶. حرکت درمانی (کارشناسی)

۱۷. ژیمناستیک (۱) (کارشناسی)

۱۸. ژیمناستیک (۲) (کارشناسی)

۱۹. فیزیوتراپی (کارشناسی)

۲۰. کارورزی (کارشناسی)

۲۱. آزمایشگاه در امدادگر ورزشی(آزمون ها و اندازه گیری های پیشرفته) (کارشناسی ارشد)

۲۲. اختلالات رشد و یادگیری حرکتی (کارشناسی ارشد)

۲۳. امدادگر ورزشی پیشرفته (کارشناسی ارشد)

۲۴. بازتوانی پیشرفته آسیب های ورزشی (کارشناسی ارشد)

۲۵. پاتومکانیک آسیب های ورزشی (کارشناسی ارشد)

۲۶. تکنیک های آزمایشگاهی پیشرفته فعالیت ورزشی (کارشناسی ارشد)

۲۷. تکنیک های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت های ورزشی (کارشناسی ارشد)

۲۸. تکنیکهای آزمایشگاهی در فیزیولوژی ۱ (کارشناسی ارشد)

۲۹. تکنیکهای آزمایشگاهی در فیزیولوژی ورزشی ۱ (کارشناسی ارشد)

۳۰. فعالیت ورزشی و بیماری های خاص (کارشناسی ارشد)

۳۱. فیزیولوژی انسان ۲ (کارشناسی ارشد)

۳۲. فیزیولوژی ورزشی بالینی (کارشناسی ارشد)

۳۳. فیزیولوژی ورزشی کاربردی (کارشناسی ارشد)

۳۴. کارورزی (کارشناسی ارشد)

۳۵. کارورزی ۱ (کارشناسی ارشد)

۳۶. ماساژ ورزشی (کارشناسی ارشد)

۳۷. ورزش معلولین پیشرفته (کارشناسی ارشد)

## مقالات علمی چاپ شده در مجلات

1. M. Gheitasi, M. Bayyatork, F. Hovanloo, H. Pourajab, "Comparing of the effect of a fatigue protocol on some kinematic gait parameters in students with genu valgum, genu varum and their normal peers" , Physical Treatments, Vol.9, pp.97-106, 2019.
2. P. Namazi, M. Zarei, F. Hovanloo, H. Abbasi, "The association between the isokinetic muscle strength and lower extremity injuries in young male football players" , PHYSICAL THERAPY IN SPORT, Vol.39, pp.76-81, 2019.
3. P. Namazi, M. Zarei, H. Abbasi, F. Hovanloo, N. Rommers, R. Rossler, "Proprioception is not associated with lower extremity injuries in U21 high-level football players" , European Journal of Sport Science, Vol.-, pp.1-6, 2019.
4. M. Bahreinipour, S. Joukar, F. Hovanloo, H. Najafipour, V. Naderi, A. Rajiamirhasani, E. Mahani, "Mild aerobic training with blood flow restriction increases the hypertrophy index and MuSK in both slow and fast muscles of old rats Role of PGC-1" , LIFE SCIENCES, Vol.202, pp.103-109, 2018.

5. M. Bahreinipour, S. Joukar, F. Hovanloo, H. Najafipour, "Long-term Low-Intensity Endurance Exercise along with Blood-Flow Restriction Improves Muscle Mass and Neuromuscular Junction Compartments in Old Rats" , Iranian journal of medical sciences, Vol.42, pp.569-576, 2017.
6. A. Rabieezadeh, F. Hovanloo, M. Khaleghi, H. Akbari, "The relationship of height weight and body mass index with curvature of spine kyphosis and lordosis in 12-15-year old male adolescents of Tehran" , Turkish journal of sport and exercise, Vol.18, pp.42-46, 2016.
7. F. Hovanloo, H. H., M. Hedayati, M. Teimourian, "Effects of aerobic training combined with green tea extracts on leukocyte telomere length quality of life and body composition in elderly women" , Vol.15, pp.21-32, 2016.
8. K. Ebrahim, F. Hovanloo, M. Teimourian, M. Saadati, Y. Shah vali kooch shoori, H. Fallahhosaini, "Effects of Resistance Training Combined with Green Tea Treatment on Hyperglycemia and Lipid Profile in Diabetic Rats" , Vol.15, pp.74-81, 2016.
9. A. S., A. Z., F. Ahmadi, K. Ebrahim, F. Hovanloo, D. Amani, "Effects of Endurance Training on the Serum Levels of Tumour Necrosis Factor- and Interferon- in Sedentary Men" , Immune Network, Vol.5, pp.255-259, 2014.
10. F. Hovanloo, Y. Shah vali kooch shoori, M. Teimourian, M. Saadati, H. Fallahhosaini, "The Effect of Aerobic Training Combined and Green tea (Camellia sinensis L.) Extract Consumption on Blood Glucose and Lipid Profile in Streptozotocin Induced Diabetic Rats" , Vol.13, pp.84-92, 2014.
11. F. Hovanloo, M. Shabani, K. Ebrahim, M. Hedayati, "Brain derived neurotrophic factor insulin like growth factor 1 and its binding protein responses to a session of endurance exercises in healthy elderly men" , Vol.12, pp.22-28, 2014.
12. F. Hovanloo, S. Ahmadizad, A. Mardani, M. Sahami, K. Khoramipour, "Comparison the cardiovascular metabolic and hematological responses to two type of upper and lower body exercises" , International journal of sport studies, Vol.3, pp.1380-1386, 2013.
13. F. Hovanloo, T. Arefyrad, S. Ahmadizad, "Effect of sprint interval and countinuous endurance training on serum levels of inflammatory biomarkers" , Journal of diabets metabolic disorders, Vol.12, pp.1-5, 2013.
14. A. Z., F. Ahmadi, K. Ebrahim, F. Hovanloo, D. Amani, "Effect of 8 weeks endurance training on immune system cell changes with recovery period" , Journal of the dow university of heaith sciences karachi, Vol.6, pp.56-61, 2012.
15. F. Hovanloo, K. Ebrahim, R. Alizadeh, A. D., "The effect of two tapering method on physical and physiological factors in amature soccer players" , World journal of sport science, Vol.6, 2012.
16. F. Hovanloo, K. Ebrahim, R. Alizadeh, A. D., "The effects of two tapering methods on physical and physiological factors in amateur soccer players" , World journal of sport science, Vol.2, 2012.
۱۷. ف. امیرشفاق‌پی، ف. هوانلو، م. نورشاهی، م. شبانی، "تأثیر هشت هفته تمرینات سرعتی تکراری در شرایط هایپوکسی و نورموکسی بر فاکتور رشد اندوتلیال عروقی شناگران" ، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، نسخه ۷، صفحات: ۱۱۲-۱۲۳، ۱۳۹۸.
۱۸. ن. رحمانی، ا. براتی، ف. هوانلو، م. کلاتریان، "تأثیر شش هفته تمرینات آبی با و بدون جلیقه وزنه بر شاخص تعادل زنان میانسال مبتلا به اختلال تعادل" ، پژوهش در توانبخشی ورزشی، نسخه ۷، صفحات: ۵۶-۶۶، ۱۳۹۸.

۱۹. ن. رحمانی، ا. براتی، ف. هوانلو، م. کلانتریان، "تاثیر شش هفته تمرینات آبی با و بدون جلیقه وزنه بر شاخص های تعادل زنان میان سال مبتلا به اختلال در تعادل"، پژوهش در توانبخشی ورزشی، نسخه ۷، صفحات: ۵۵-۶۶، ۱۳۹۸.

۲۰. ا. خانی سانج، ف. هوانلو، س. احمدی زاد، "تاثیر فعالیت ورزشی تناوبی در شرایط هایپوکسی بر پاسخ گرلین آسپیل دار و اشتها در مردان دارای اضافه وزن"، مجله عدد درون ریز و متابولیسم ایران، نسخه ۲۰، صفحات: ۳۱-۳۷، ۱۳۹۷.

۲۱. ا. عباسی اسفنجانی، ف. هوانلو، ر. فیاض میلانی، "تاثیر دو نوع برنامه تمرین مقاومتی با وزن بدن و معلق بر توانایی های مهارتی عمومی فوتبال کودکان"، فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، نسخه ۱۱، صفحات: ۸۵-۹۶، ۱۳۹۷.

۲۲. پ. نمازی، م. زارعی، ف. هوانلو، "رابطه قدرت آیزومتریک عضلات اندام تحتانی با میزان بروز آسیب های اندام تحتانی بازیکنان جوان فوتبال"، طب ورزشی دانشگاه تهران، نسخه ۲، صفحات: ۲۲۹-۲۴۹، ۱۳۹۷.

۲۳. ف. هوانلو، ص. صباغیان راد، ر. معمار، ح. صادقی، "اثر دوازده هفته استفاده از کفی سفارشی و تمرین در آب (شنای کرال سینه) بر الگوی توزیع فشار و فعالیت عضلانی کف پا ساق پا در دختران ۱۰-۱۴ ساله مبتلا به صافی کف پا"، پژوهش در توانبخشی ورزشی، نسخه ۶، صفحات: ۳۱-۴۳، ۱۳۹۷.

۲۴. م. زارعی، ف. هوانلو، ر. نقی زاده، "تاثیر تمرینات ثبات مرکزی با توپ سونسی بر عملکرد شناگران زیر نخبه نوجوان"، مطالعات طب ورزشی، صفحات: ۱۷-۲۸، ۱۳۹۷.

۲۵. س. مومنی، ا. براتی، ا. لطافت کار، ع. جمشیدی، ف. هوانلو، "تاثیر شش هفته تمرینات پلايومتریک بر کنترل وضعیت پویا و زمان بندی فعالیت عضلات منتخب در ساق پای زنان دارای بی ثباتی مچ پا"، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، نسخه ۵، صفحات: ۱۶۱-۱۷۱، ۱۳۹۶.

۲۶. س. مومنی، ا. براتی، ا. لطافت کار، ع. جمشیدی، ف. هوانلو، "تثیر تمرینات پلايومتریک بر عملکرد و میزان فعالیت فیدفورواردی عضلات ساق پای زنان فعال مبتلا به بی ثباتی عمکردی مچ پا در فرود تک پا"، مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، نسخه ۲۵، صفحات: ۴۲-۵۴، ۱۳۹۶.

۲۷. ع. باسره، خ. ابراهیم، ف. هوانلو، پ. دهقان، ک. خرمی پور، "اثر میزان محدودیت جریان خون هنگام فعالیت ایزومتریک بر غلظت هورمون رشد و تستوسترون مردان فعال"، فیزیولوژی ورزشی، نسخه ۹، صفحات: ۵۱-۶۸، ۱۳۹۶.

۲۸. ح. بزرگپور شورکی، ف. هوانلو، ح. رجبی، ن. عسکرزاده، "تاثیر دوازده جلسه تمرین با شدت زیاد در وضعیت هایپوکسی و نورموکسی بر عملکرد بی هوازی افراد ورزشکار"، پژوهش در طب ورزشی و فناوری، نسخه ۱۴، صفحات: ۱۵-۲۶، ۱۳۹۵.

۲۹. خ. ابراهیم، ک. خرمی پور، ف. هوانلو، پ. دهقان، "پاسخ حاد شاخص های خستگی به یک جلسه فعالیت ایزومتریک با شدت های مختلف با و بدون کاهش جریان خون"، علوم زیستی ورزشی، نسخه ۸، صفحات: ۲۷۷-۲۹۲، ۱۳۹۵.

۳۰. ع. باسره، خ. ابراهیم، ف. هوانلو، پ. دهقان، "تاثیر فشارهای متفاوت کاهش جریان خون با فعالیت ایزومتریک بر تغییرات الکترومیوگرافی عضله"، پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، نسخه ۸، صفحات: ۱۱۹-۱۲۹، ۱۳۹۵.

۳۱. ف. امیرشقایق، م. نورشاهی، ف. هوانلو، "تاثیر هشت هفته تمرینات سرعتی تکراری در شرایط هایپوکسی و نورموکسی بر رکورد شنای شناگران نخبه دختر"، پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، نسخه ۸، صفحات: ۱۳۱-۱۴۴، ۱۳۹۵.

۳۲. ف. فروغی نسب، ف. هوانلو، س. احمدی زاد، "اثر فعالیت ورزشی تناوبی در شرایط هایپوکسی بر پاسخ PYY3-36 و اشتها در افراد دارای اضافه وزن"، مجله عدد درون ریز و متابولیسم ایران، نسخه ۱۸، صفحات: ۱۰۵-۱۱۱، ۱۳۹۵.

۳۳. م. اسد، ف. هوانلو، س. شیخی، م. میرعالی، "اثرات حاد کشش PNF عضله مخالف بر خستگی عصبی عضلانی، قدرت و الکترومایوگرافی عضله موافق در مفصل زانو افراد غیر ورزشکار"، فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، نسخه ۱۷، صفحات: ۱۳۳۳-۱۳۴۴، ۱۳۹۵.

۳۴. ف. هوانلو، ح. رجبی، ن. عسکرزاده، م. بحرینی پور، "مقایسه تاثیر یک دوره تناوبی شدید در شرایط هایپوکسی بر عملکرد هوازی"، فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، نسخه ۱۶، صفحات: ۱۲۲۳-۱۲۳۱، ۱۳۹۴.

۳۵. ح. دست برحق، ف. هوانلو، ا. قربانی، ب. بازگیر، "تثیر یک دوره تمرین تناوبی شدید در شرایط هایپوکسی و نورموکسی بر لکوسیتها و سلولهای خونی در پاسخ به فعالیت وامانده ساز"، فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۴۷-۵۶، ۱۳۹۴.

۳۶. ک. خرمی پور، ح. ابراهیم، ف. هوانلو، پ. دهقان، ع. باسره، "تاثیر فعالیت ایزومتریک با شدت های مختلف با و بدون کاهش جریان خون بر درگیری تارهای کند انقباض"، پژوهنده، نسخه ۱۰۷، صفحات: ۲۴۹-۲۵۷، ۱۳۹۴.

۳۷. و. طهماسبی، س. احمدی زاد، ف. هوانلو، ع. جمشیدی، "پاسخ عوامل فیبرینولیتیک به انقباضهای درونگرای همتنش و همجنش در مردان سالم"، فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۵۱-۶۶، ۱۳۹۴.

۳۸. م. تقی زاده، س. احمدی زاد، ف. هوانلو، "کینتیک لاکتات پس از انقباضهای درونگرا و برونگرای آیزوکینتیک در مردان"، فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۷۱-۸۴، ۱۳۹۳.

۳۹. ف. هوانلو، م. صالح پور، س. حسینی، س. شیخی، "بررسی تغییرات طول عضله یا زاویه مفصلی بر میزان هم کنشی عضله مخالف در انقباض ایزومتریک"، فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، نسخه ۱۲، صفحات: ۱۰۲۱-۱۰۲۸، ۱۳۹۳.

۴۰. م. شعبانی، ف. هوانلو، ح. ابراهیم، م. هدایتی، "تاثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی بر میزان IGF-1 BDNF و IGF-3 در افراد سالمند"، سالمند، نسخه ۹، صفحات: ۲۱۸-۲۴۹، ۱۳۹۳.

۴۱. ا. بابائی، ف. هوانلو، ز. انتظاری خراسانی، "ارتباط بین تعادل و حداکثر قدرت در حرکات با زنجیره بسته در وضعیت تحمل و عدم تحمل وزن بدن"، پژوهش در طب ورزشی و فناوری، نسخه ۲۲، صفحات: ۳۹-۴۹، ۱۳۹۲.

۴۲. ر. علی زاده، ح. ابراهیم، س. احمدی زاد، ف. هوانلو، "رابطه اکسیژن مصرفی با ضریب قلب ذخیره و درک از تلاش در دختران و پسران ۱۰ تا ۱۷ ساله سالم"، فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، صفحات: ۸۸۵-۸۹۴، ۱۳۹۲.

۴۳. آ. اکبری نیا، م. تقی زاده، س. احمدی زاد، ف. هوانلو، "تغییرات عوامل هموداینامیک در پاسخ به انقباض های کانسنتریک و ایسنتریک آیزوکینتیک و دوره ریکاوری متعاقب آن ها"، نشریه پرستاری قلب و عروق، نسخه ۲، صفحات: ۴۸-۵۶، ۱۳۹۲.

۴۴. ف. هوانلو، س. احمدی زاد، آ. مردانی، م. سهامی، "تاثیر دو نوع فعالیت بدنی بالاتنه و پایین تنه بر برخی از عوامل قلبی - عروقی متابولیک و هماتولوژیک"، مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان، نسخه ۱۸، صفحات: ۸۶-۹۶، ۱۳۹۲.

۴۵. م. ابراهیمی، ف. هوانلو، م. هدایتی، "تاثیر دوره های زمانی مختلف تمرین استقامتی بر فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی سرم موش صحرائی"، پژوهنده، نسخه ۹۱، صفحات: ۱۰۶-۱۲۱، ۱۳۹۲.

۴۶. م. تقی زاده، س. احمدی زاد، ف. هوانلو، آ. اکبری نیا، "تغییرات عوامل هموداینامیک در پاسخ به انقباض های کانسنتریک و ایسنتریک و دوره ی ریکاوری متعاقب آنها"، نشریه پرستاری قلب و عروق، نسخه ۲، صفحات: ۴۸-۵۶، ۱۳۹۲.

۴۷. و. طهماسبی، س. احمدی زاد، ف. هوانلو، ع. جمشیدی، "پاسخ حادشاخص های پلاکتی به دو نوع انقباض هم تنش و هم جنبش درون گرای در مردان سالم"، فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، نسخه ۱۰، صفحات: ۸۱۱-۸۲۰، ۱۳۹۲.

۴۸. س. صفري موسوي، ح. محبي، ا. دميرچي، ف. هوانلو، "اثر کاهش محتوای گلیکوژن عضله بر Fat max و Mfo هنگام فعالیت ورزشي در مردان تمرین نکرده"، سوخت و ساز و فعالیت ورزشي، نسخه ۲، صفحات: ۱۱۳-۱۲۳، ۱۳۹۱.

۴۹. ع. زر، ح. ابراهيم، ف. هوانلو، د. امانی، "تاثیر ۸ هفته فعالیت استقامتی بر بیان اینترفرون گاما و زیر رده های لکوسیتی"، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، صفحات: ۴۸۸-۴۹۶، ۱۳۹۱.

۵۰. ف. هوانلو، ح. رحبي، ع. کدخدا اوجان، م. سهامی، "تاثیرمکمل دهی کوتاه مدت ال - کارنتین بر عملکرد استقامتی و عوامل آسیب سلولي در شرایط هایپوکسی حاد"، پژوهنده، نسخه ۸۸، صفحات: ۱۷۲-۱۸۲، ۱۳۹۱.

۵۱. ف. هوانلو، ط. عارفي راد، س. احمدی زاد، م. هدایتی، "تاثیر ۲ نوع تمرین سرعتی- تناوبی و استقامتی- تناوبی با شدت و حجم های مختلف بر سطح مارکرهاي التهابی"، دیابت و لیپید ایران، نسخه ۱، صفحات: ۱۹۳-۲۰۳، ۱۳۹۱.

۵۲. ف. هوانلو، م. نورشاهی، ا. امینی، م. سهامی، "تاثیر مکمل دهی ال کارنتین و کوانزیم یوبي کوئینون بر عملکرد هوازي و بي هوازي مردان غير فعال"، پژوهنده، نسخه ۱۷، صفحات: ۸-۱۷، ۱۳۹۱.

۵۳. ف. هوانلو، و. کریم نیا صاحب، م. باسامی، پ. میرمیران، س. کلاهدوزی، "تاثیر مکمل دهی ال - کارنتین بر سوخت و ساز چربی و کربوهیدرات بعد از فعالیت مقاومتی"، مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، صفحات: ۳۹۲-۴۰۰، ۱۳۹۱.

۵۴. و. طهماسبی، ف. هوانلو، ط. عارفي راد، م. قربانی، "پاسخ مارکرهاي التهابی و مقاومت انسولین به يك جلسه فعالیت مقاومتی دایره ای در مردان سالم"، دیابت و لیپید ایران، نسخه ۱۱، صفحات: ۴۵۵-۴۶۳، ۱۳۹۱.

۵۵. ب. عبدلی، م. تیموری، س. زمانی ثانی، م. زراعت کار، ف. هوانلو، "رابطه فوس طولی کف پا با برخی شاخص های حرکتی منتخب کودکان ۱۱ تا ۱۴ ساله"، پژوهش در علوم توانبخشی-دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان، ۱۳۹۰.

۵۶. ع. سلیمی آوانسر، س. نظری، س. احمدی زاد، ف. هوانلو، "تغییرات عوامل هماتولوژیکی طی دوره های آماده سازی و رقابتی در بازیکنان نخبه والیبال"، فیزیولوژی ورزش، صفحات: ۵۰۷-۵۱۴، ۱۳۹۰.

۵۷. ف. هوانلو، ک. مرادیان، ا. امیری، ی. محمودی، ف. آقایی، "مقایسه نیمرخ فیزیولوژیکی بازیکنان تیم فوتبال المپیک ایران و کره جنوبی"، پژوهشنامه علوم ورزشی، نسخه ۱۲، ۱۳۹۰.

۵۸. ف. هوانلو، م. هایتی، م. ابراهیمی، ح. عابد نظری، "تاثیر تمرین استقامتی در دوره های مختلف زمانی بر تغییر فعالیت آنزیم های آنٹی اکسیدانی کبد موش صحرايي"، پژوهش در پزشکی، نسخه ۲۵، ۱۳۹۰.

۵۹. م. نورشاهی، م. پیروز، ف. هوانلو، م. بیگدلی، "مقایسه تاثیر ۸ هفته تمرین زیر بیشینه در شرایط هایپوکسی نورموباریک و شرایط طبیعی بر آنژیوژنز"، پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۶۱-۱۷۴، ۱۳۹۰.

۶۰. م. نورشاهی، م. پیروز، ف. هوانلو، م. بیگدلی، "مقایسه تاثیر هشت هفته ای تمرین زیر بیشینه در شرایط هایپوکسی نورموباریک در شرایط طبیعی بر آنژیوژنز"، پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۶۱-۱۷۴، ۱۳۹۰.

۶۱. ر. علی زاده، ف. هوانلو، س. احمدی زاد، م. معینی، "رابطه بین توان هوازي و توانایی تکرارهای سرعتی در فوتبالیست های جوان با سطوح مختلف VO2 max"، پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۵۹-۱۷۲، ۱۳۸۹.

۶۲. ف. هوانلو، س. احمدی زاده، ر. علیزاده، م. پورکیانی، ع. شریف نژاد، "رابطه بین توان هوازی با توانایی تکرارهای سرعتی در فوتبالیست های جوان نخبه"، نشریه علوم حرکتی و ورزش، نسخه ۸، صفحات: ۲۵-۴۵، ۱۳۸۹.

۶۳. ف. هوانلو، ه. اکبری، س. خادمی نژاد، "ارتباط بین انحنای صفحه ساجیتال ستون فقرات و کنترل وضعیت بدنی پویا"، پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۱۳-۱۲۳، ۱۳۸۹.

۶۴. ح. صادقی، ا. سرشین، ف. هوانلو، "اثر یک دوره تمرینات ویرایش کل بدن بر تعادل پویای دانشجویان مرد ورزشکار"، نشریه علوم حرکتی و ورزش، نسخه ۷، صفحات: ۹-۱۹، ۱۳۸۸.

۶۵. ف. هوانلو، ح. صادقی، ع. ربیعی زاده، "بررسی ارتباط بین قدرت و انعطاف عضلات تنه با میزان قوسس کایفوز پشتی در دانش آموزان پسر مقطع راهنمایی"، نشریه علوم حرکتی و ورزش، نسخه ۷، صفحات: ۳۱-۴۱، ۱۳۸۸.

۶۶. ف. هوانلو، ع. زر، ف. کریمی، "تأثیر تمرینات ورزشی با شدت ها کم و زیاد بر تغییرات فعالیت انفجار تنفسی و تعداد نوترفیل ها"، مجله پزشکی هرمزگان، نسخه ۴، ۱۳۸۸.

۶۷. م. نورشاهی، ف. هوانلو، م. بیگ زاده، ع. زر، "The comparison of the effect a resistance and sprint training on flexibility strength and anaerobic power of Hamstring muscle"، فیزیولوژی ورزش، ۱۳۸۸.

۶۸. م. نورشاهی، ف. هوانلو، م. بیگ زاده، ع. زر، "مقایسه تأثیر تمرینات مقاومتی و سرعتی بر میزان انعطاف پذیری قدرت عضله همسترینگ و توان بی هوازی"، فصلنامه ورزش در علوم زیست حرکتی، ۱۳۸۸.

۶۹. م. نورشاهی، ف. هوانلو، ا. اربابی، "تأثیر ورزش صبحگاهی با شدت متوسط بر برخی شاخص های دستگاه ایمنی افراد میانسال"، مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، نسخه ۱۰، صفحات: ۲۴۱-۲۴۵، ۱۳۸۷.

۷۰. ح. صادقی، م. رافعی، ف. هوانلو، "رابطه دامنه حرکتی شانه و ویژگیهای آنتروپومتریک با سندروم عضله تحت خاری در والیبالیستهای نخبه"، المپیک، نسخه ۱۵، صفحات: ۷-۱۴، ۱۳۸۶.

۷۱. ع. درودیان، ف. هوانلو، م. نمازی زاده، "توصیف عملکرد شناگران نخبه نوجوان ایرانی با بکارگیری لباسهای مخصوص شنا"، نشریه علوم حرکتی و ورزش، نسخه ۵، صفحات: ۱-۱۱، ۱۳۸۶.

۷۲. ف. هوانلو، "تأثیر برنامه حرکت درمانی بر روی بیماران مبتلا به AS"، حرکت، صفحات: ۱۲۱-۱۳۰، ۱۳۷۹.

## مقالات علمی ارائه شده در همایش ها

1. F. Hovanloo, M. Zarei, P. Namazi, "Knee proprioception cannot predict lower extremity injuries in young soccer Players", 2018.

2. P. Namazi, M. Zarei, F. Hovanloo, "Do Isometric and Isokinetic Strength Predict Lower Extremity Injuries in Professional Soccer Players", In XXVII Isokinetic Medical Group Conference, 2018.



3. F. Hovanloo, H. Fallahhosaini, M. Hedayat, M. Teimourian, "Effects of aerobic training combined with green tea extracts on leukocyte telomere length quality of life and body composition in elderly women" , 2016.
4. R. Alizadeh, K. Ebrahim, S. Ahmadizad, F. Hovanloo, "The relationship of Vo2reserve with heart rate reserve and the rating of perceived exertion in 10-17 year old healthy girls and boys" , 2016.
5. H. Mohebi, A. D., F. Hovanloo, S. S., "Effects of reduced muscle glycogen on mfo and fatmax during exercise in untrained men" , In 12 th international sport sciences congress, 2012.
6. M. Ebrahimi, F. Hovanloo, H. Mahdi, "The effects of various time courses of endurance training on the alterations of antioxidant enzymes activity in rat liver and serum" , In 12 th international sport sciences congress, 2012.
7. S. Ahmadizad, I. Fathi, M. Bassami, F. Hovanloo, S. Nikookheslat, H. Ebrahimi, "Performing a single bout of endurance exercise at four different times of day induces" , In Eschm2011, 2011.
8. T. A., F. Hovanloo, S. Ahmadizad, "EFFECTS OF SPRINT INTERVAL AND CONTINUOUS ENDURANCE TRAINING ON INFLAMMATORY" , 2011.
9. M. Pirouz seghale, M. Nourshahi, M. Bigdeli, F. Hovanloo, " مقایسه اثاث هفتنه تمرین در شرایطی هایپوکسی - نورموباریک در شرایط طبیعی بر غلظت vegf سرم، vo2max و برخی از فاکتورهای خون" , ۲۰۱۰.
10. R. Alizadeh, F. Hovanloo, S. Ahmadizad, "TH RELATIONSHIP BETWEEN AEROBIC POWER AND REPEATED SPRINT ABILITY IN YONG ELITE SOCCER PLAYERS" , In INTERNATIONAL CONFERENCE ON SCIENCCE AND FOOTBALL TEHRAN, 2009.
11. R. Alizadeh, F. Hovanloo, S. Ahmadizad, "THE RELATIONSHIP BETWEEN AEROBIC AND REPEATED SPRINT ABILITY IN YONG SOCCER PLAYER IN THREE DIFFERENT LEVELS" , In INTERNATIONAL CONFERENCE ON SCIENCCE AND FOOTBALL TEHRAN, 2009.
12. A. Zar, F. Hovanloo, K. Ebrahim, "Surveying of physical fitness of the male taekwan-do athletes of iran national team during2003-2006" , In Fisú conference sport sciences, 2007.
13. A. Zar, F. Hovanloo, K. Ebrahim, "Validity assessment of mc ardle step test for estimation oxygen uptake" , In Fisú conference sport sciences, 2007.
14. F. Hovanloo, CH. Chavoshi, "A description of safety practices about sports first aids in iranian women s volleyball clubs" , In 16th international conference on safe communities, 2007.
15. F. Hovanloo, Z. Chavoushi, N. Ahmadi, "A comparison of the safety practices of iranian sports clubs at trining and competition in selected sports" , In 16th international conference on safe communities, 2007.
۱۶. م. زارعی، ف. هوانلو، ع. نقی زاده، "اثاث ۸ هفته تمرینات ثابت مرکزی با توپ سوئیس بر عملکرد شناگران زیر نخبه نوجوان" نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۴.
۱۷. م. نقی زاده، س. احمدی زاده، ف. هوانلو، "کینتیک لاکتات پس از انقباضهای درونگرا و برونگرای آیزوکینتیک در مردان" هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۳.

۱۸. و. طهماسبی، س. احمدی زاد، ف. هوانلو، ع. جمشیدی، "پاسخ عوامل فیبرینولیتیک به انقباضهای کانستریک ایزوتونیک و ایزوکینتیک در مردان سالم" هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۳.

۱۹. ف. هوانلو، م. نورشاهی، ا. امینی، "تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل های ال-کارنیتین و کوآنزیم بر عملکرد هوازی و بی هوازی دانشجویان مرد غیر فعال" ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۰.

۲۰. م. ابراهیمی، ف. هوانلو، م. هدایتی، ح. عابد نظری، "تاثیر تمرین استقامتی در دوره های مختلف زمانی بر تغییر فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی کبد موش های صحرایی" ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۰.

۲۱. ط. عارفی زاد، ف. هوانلو، س. احمدی زاد، "تاثیر تمرین تناوبی سرعتی و تداومی استقامتی بر سطح مارکرهاي التهابی" اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیك، ۱۳۸۹.

۲۲. س. احمدی زاد، ا. فتحی، م. باسامی، ف. هوانلو، س. نیکو خصلت، ه. ابراهیمی، "تاثیر روز بر پاسخ فاکتورهای رتولوژیکی خون به ورزش" چکیده مقالات هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۸۸.

۲۳. س. احمدی زاد، ا. فتحی، م. باسامی، ف. هوانلو، س. نیکو خصلت، "تاثیر زمان روز بر پاسخ فاکتورهای رتولوژیکی خون به ورزش" هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۸۸.

۲۴. م. پیروزه قلعه، م. نورشاهی، م. بیگدلی، ف. هوانلو، "مقایسه تاثیر هشت هفته تمرین در شرایط هایپوکسی نورمواریک و شرایط طبیعی بر غلظت WPF3N و برخی از فاکتور های خون" چکیده مقالات هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۸۸.

## کتابهای تالیفی و تصنیفی

۱. "آموزش ژیمناستیک هنری زنان (مقدماتی)"، سمت: سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاهها، ۱۳۹۶، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۲-۰۴۹۲-۱.

۲. "آموزش ژیمناستیک هنری مردان (مقدماتی)"، سمت: سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاهها، تهران، ۱۳۹۶، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۲-۰۴۹۱-۴.

۳. "زمان بندی تمرینات قدرتی در ژیمناستیک"، حتمی، تهران، ۱۳۹۲، شابک: ۹۷۸۶۰۰۶۹۰۴۰۹۲.

۴. "آزمون های کاربردی آمادگی قلبی- تنفسی (جلد دوم)"، اردبیل، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۷۹-۰۱.

## کتابهای ترجمه

۱. "ماساژ و رایجه درمانی"، حتمی، تهران، ۱۳۹۶، شابک: ۹۷۸۶۰۰۲۵۵۱۵۷۳.

۲. "ماساژ ورزشی"، بامداد کتاب، تهران، ۱۳۸۶، شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۸۵-۴۳.

## اختراعات و اکتشافات

"1. طراحی و ساخت وسیله تحلیل و توانبخشی پیش بینی فضایی در معلولین", تهران, ۱۳۹۱.