

بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی : هادی صمدی

رشته تحصیلی : دکترای آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی از دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

پست الکترونیک: hadi.samadi@gmail.com hadi.samadi@sru.ac.ir

<https://orcid.org/0000-0002-0618-2437>

<https://scholar.google.com/citations?user=aRuEeiQAAAAJ&hl=en>

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57023752500>

<https://publons.com/researcher/3252450/hadi-samadi/>

https://www.researchgate.net/profile/Hadi_Samadi3

<https://www.linkedin.com/in/hadi-samadi-345b3982/>

➤ سوابق تحصیلی :

- ۱- فارغ التحصیل رشته کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی با معدل ۱۷/۶۳ در سال ۱۳۸۳
- ۲- فارغ التحصیل رشته کارشناسی ارشد تربیت بدنی گرایش حرکات اصلاحی از دانشگاه تهران با معدل ۱۸/۳۹ در سال ۱۳۸۵
(نمره پایان نامه ۱۹/۲۵)
- ۳- فارغ التحصیل دکترای آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی از دانشگاه تهران با معدل ۱۹/۰۶ در سال ۱۳۹۲ (با نمره پایان نامه ۱۹/۹۱ و نمره امتحان جامع ۱۸/۱۶)

➤ سوابق آموزشی :

- ۱- مدرس واحد آزمایشگاه حرکات اصلاحی در مقطع کارشناسی ارشد رشته حرکات اصلاحی دانشگاه آزاد علوم تحقیقات از نیمسال اول سال تحصیل ۹۴-۹۵ تا کنون
- ۲- مدرس واحد زبان تخصصی در مقطع کارشناسی ارشد رشته حرکات اصلاحی دانشگاه تهران در نیمسال اول سال تحصیل ۹۵-۹۶ تا کنون
- ۳- مدرس واحد زبان تخصصی در مقطع کارشناسی ارشد رشته آسیب شناسی ورزشی دانشگاه تهران در نیمسال اول سال تحصیل ۹۵-۹۶ تا کنون
- ۴- مدرس واحد حرکت شناسی، آسیب شناسی ورزشی، حرکات اصلاحی، حرکت درمانی و آناتومی در مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی دانشگاه شهید رجایی از نیمسال اول سال تحصیل ۹۵-۹۶ تا کنون
- ۵- مدرس واحد امدادگر ورزشی در مقطع کارشناسی ارشد رشته حرکات اصلاحی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه علامه طباطبائی در نیمسال دوم سال تحصیل ۹۳-۹۴
- ۶- مدرس واحد کاربرد کامپیوتر در مقطع کارشناسی ارشد رشته آسیب شناسی ورزش دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران در نیمسال اول سال تحصیل ۹۳-۹۴
- ۷- مدرس واحد آزمایشگاه و زبان تخصصی در مقطع کارشناسی ارشد رشته آسیب شناسی ورزش گروه تربیت بدنی دانشگاه پیام نور تهران در نیمسال دوم سال تحصیل ۹۴-۹۵

- ۸- مدرس واحد حرکات اصلاحی و حرکت درمانی در مقطع کارشناسی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه شهید رجایی در نیمسال اول سال تحصیل ۹۴-۹۵
- ۹- مدرس واحد کاربرد کامپیوتر در مقطع کارشناسی ارشد رشته حرکات اصلاحی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران در نیمسال اول سال تحصیل ۹۳-۹۴
- ۱۰- مدرس واحد آشنایی با کامپیوتر در مقطع کارشناسی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران در نیمسال اول سال تحصیل ۹۲-۹۳
- ۱۱- مدرس واحد آسیب شناسی ورزشی در مقطع کارشناسی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران در نیمسال اول سال تحصیل ۹۳-۹۲

➤ سوابق پژوهشی (مقالات علمی-پژوهشی، ISC و JCR):

- ۱- مقاله چاپ شده در دوره بیست و دوم، شماره ۹۰ (تیر ۱۳۹۱) نشریه علمی - پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران (نماینده در Scopus) با عنوان "بررسی میزان درد و ناتوانی عملکردی شانه در والیبالیست‌های لیگ برتری ایران"
- ۲- مقاله چاپ شده در شماره ۳۷ (بهار ۱۳۸۷) نشریه علمی - پژوهشی اصول بهداشت رواین (نماینده شده در EMRO) با عنوان "بررسی ارتباط بین کایفوز و عوامل روانشناختی در دانشجویان پسر دانشگاه تهران"
- ۳- مقاله چاپ شده در شماره پیاپی ۱۶ (پاییز ۱۳۸۶) نشریه پژوهش در علوم ورزشی (دارای نمایه ISC) با عنوان "ارتباط ویژگی‌های پیکرسنجی با دامنه حرکتی (ROM) فوتبالیست‌ها در حرکات خم شدن و باز شدن مفصل ران"
- ۴- مقاله چاپ شده در دوره ۴ شماره پیاپی ۱۲ (۱۳۹۱) نشریه مطالعات طب ورزشی (دارای نمایه ISC) با عنوان "مقایسه حس وضعیت مفصل زانو در بازیکنان مرد نخبه فوتبال، فوتسال و فوتبال ساحلی"
- ۵- مقاله چاپ شده در شماره پیاپی ۴۶ (تابستان ۱۳۸۸) نشریه علمی - پژوهشی المپیک (دارای نمایه ISC) با عنوان "بررسی رابطه بین حداکثر فعالیت الکترومیوگرافی و خستگی عضلات ارکتور اسپاین با میزان انحنای سینه ای و کمری"
- ۶- مقاله چاپ شده در شماره پیاپی ۵۰ (تابستان ۱۳۸۹) نشریه علمی - پژوهشی المپیک (دارای نمایه ISC) با عنوان "مقایسه میزان درد، ناتوانی و عوارض روانی ناشی از کمردرد مزمن در زنان پیش و پس از یک دوره ورزش ثابت دهنده"
- ۷- مقاله چاپ شده در شماره (1) 2 نشریه World Journal of Sport Sciences (دارای نمایه ISC) در سال ۲۰۰۹ با عنوان :
Asymmetries in Flexibility, Balance and Power Associated with Preferred and Non-Preferred Leg
- ۸- مقاله چاپ شده در شماره پیاپی ۱۴ (پاییز و تابستان ۱۳۹۲) نشریه علمی - پژوهشی مطالعات طب ورزشی (دارای نمایه ISC) با عنوان تاثیر شش هفته تمرینات عصبی-عضلانی بر کنترل وضعیتی پویا و عملکرد اندام تحتانی ورزشکاران پسر مبتلا به بی ثباتی عملکردی مچ پا"

۹- مقاله چاپ شده در دوره ۲۰، شماره ۳ (بهار و تابستان ۱۳۹۳) در نشریه علمی - پژوهشی پژوهش در توانبخشی ورزشی (دارای نمایه ISC) با عنوان " بررسی ارتباط نمره کمی تست ماتیاس با درجه انحنای سینه‌ای و کمری در دانش آموزان ۸ تا ۱۳ سال "

۱۰- مقاله چاپ شده در شماره ۱۵ (بهار و تابستان ۱۳۹۳) در نشریه علمی - پژوهشی مطالعات طب ورزشی (دارای نمایه ISC) با عنوان " تاثیر برنامه جامع گرم کردن فیفا «+۱۱» بر تعادل پویای بازیکنان فوتبال نوجوان مرد "

۱۱- مقاله چاپ شده در شماره ۲۲ (تابستان ۱۳۹۶) در نشریه پژوهش در توانبخشی ورزشی (دارای نمایه ISC) " اثر شش هفته تمرینات عصبی-عضلانی بر حس وضعیت مفصل و عملکرد اندام تحتانی ورزشکاران پسر مبتلا به بی ثباتی عملکردی مچ پا "

۱۲- مقاله چاپ شده در دوره ۸ - شماره ۱- (بهار ۱۳۹۸) در نشریه طب توانبخشی (دارای نمایه ISC) " مقایسه تاثیر تمرینات ثبات مرکزی در سطح پایدار و ناپایدار بر تعادل ایستا و پویا ورزشکاران زن دارای نقص تنه "

۱۳- مقاله چاپ شده در دوره ۷- شماره ۳- (پاییز ۱۳۹۷) در نشریه طب توانبخشی (دارای نمایه ISC) "مقایسه عوامل خطر داخلی آناتومیک میان ورزشکاران با و بدون سابقه اسپرین خارجی مچ پا"

۱۴- مقاله چاپ شده در شماره ۱۹ (۲۰۱۷) - آبان ۱۳۹۶ - دوره ۱۹- شماره ۱۱- در نشریه Journal of Babol University of Medical Sciences (دارای نمایه Scopus)

Comparing the Onset of Pre-Activity of Leg Muscles between Athletes with Functional Ankle Instability and Healthy Athletes During Landing from a Jump

۱۵- مقاله چاپ شده در شماره ۲۲ (زمستان ۱۳۹۶) در نشریه مطالعات طب ورزشی (دارای نمایه ISC) "مقایسه راستای آناتومیک اندام تحتانی و برخی شاخص های عملکردی بین ورزشکاران با و بدون اسپرین خارجی مچ پا"

۱۶- مقاله پذیرفته شده برای چاپ در نشریه بیماری های پستان ایران (دارای نمایه ISC) "مقایسه دامنه حرکتی شانه بین زنان مبتلا به سرطان پستان، بلافاصله و یک سال پس از درمان"

۱۷- مقاله چاپ شده در شماره ۳۷ (۲۰۱۹) در نشریه physical therapy in sport (دارای نمایه JCR)

Effects of an 8-week selective corrective exercises program on electromyography activity of scapular and neck muscles in persons with upper crossed syndrome: Randomized controlled trial.

۱۸- مقاله چاپ شده در شماره ۲۲ (بهار ۱۳۹۸) در نشریه طب توانبخشی با عنوان " مقایسه تاثیر تمرینات ثبات مرکزی در سطح پایدار و ناپایدار بر تعادل ایستا و پویا ورزشکاران زن دارای نقص تنه "

➤ سوابق پژوهشی (سخنرانی ها و پوسترها در کنگره های داخلی و خارجی):

۱- ارائه سخنرانی مقاله ای با عنوان " بررسی الکترومیوگرافی رابطه بین قدرت عضلات باز کننده ستون فقرات و قوسهای سینه ای و کمری در افراد غیر ورزشکار " در هفتمین همایش ملی تربیت بدنی در دانشگاه تبریز در سال ۱۳۸۵

۲- ارائه سخنرانی مقاله ای با عنوان " مقایسه میزان انحنای پشتی و کمری و تعیین رابطه آنها با میزان فعالیت الکترومیوگرافی عضلات ارکتور اسپاین در ورزشکاران نخبه و غیر ورزشکاران " در پنجمین کنگره کشوری پزشکی ورزشی در آکادمی ملی المپیک در سال ۱۳۸۶

- ۳- ارائه سخنرانی مقاله ای با عنوان " بررسی رابطه میان میزان فعالیت الکترومیوگرافی عضلات اکستانسور پشت با میزان انحنای سینه ای در ورزشکاران نخبه و غیر ورزشکاران" در پنجمین همایش علمی دانشجویی در دانشگاه مازندران در سال ۱۳۸۶
- ۴- ارائه سخنرانی مقاله ای با عنوان " مقایسه میزان انحنای پستی و کمری و تعیین رابطه آنها با میزان فعالیت الکترومیوگرافی عضلات ارکتور اسپاین در ورزشکاران نخبه و غیر ورزشکاران" در هجدهمین کنگره فیزیوتراپی در سال ۱۳۸۶
- ۵- ارائه سخنرانی مقاله ای با عنوان " بررسی الکترومیوگرافی استقامت عضلات اکستانسور پشت و رابطه آن با میزان انحنای سینه ای در افراد غیر ورزشکار" در ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی در جزیره کیش در سال ۱۳۸۶
- ۶- ارائه سخنرانی مقاله ای با عنوان " بررسی رابطه بین حداکثر میزان فعالیت الکترومیوگرافی و خستگی عضلات ارکتور اسپاین با میزان انحنای سینه ای و کمری در غیر ورزشکاران" در نوزدهمین کنگره فیزیوتراپی در سال ۱۳۸۷
- ۷- ارائه سخنرانی مقاله ای با عنوان " بررسی تاثیر یک دوره ورزش ثبات دهنده بر بهبود کمردرد و ارتقا سلامت روان بیماران با کمردرد مزمن" در ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی در جزیره کیش در سال ۱۳۸۶
- ۸- ارائه سخنرانی مقاله ای با عنوان " ویژگیهای پیکرسنجی و انعطاف پذیری مفصل ران" در هفتمین همایش ملی تربیت بدنی در دانشگاه تبریز در سال ۱۳۸۵
- ۹- ارائه سخنرانی مقاله ای با عنوان " بررسی عدم تقارن در انعطاف پذیری، تعادل و توان پای برتر و غیر برتر- پنجمین کنگره کشوری پزشکی ورزشی" در پنجمین کنگره کشوری پزشکی ورزشی در آکادمی ملی المپیک در سال ۱۳۸۶
- ۱۰- ارائه پوستر با عنوان " مقایسه ی سلامت روان سالمندان ورزشکار و غیرورزشکار شمال شهر تهران" در هشتمین کنگره پزشکی ورزشی ایران در سال ۱۳۹۱
- ۱۱- ارائه پوستر با عنوان " تاثیر خستگی بر الکترومیوگرافی عضلات آگونیست و آنتاگونیست اندام تحتانی هنگام ایستادن روی یک پا" در ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی در جزیره کیش در سال ۱۳۸۶
- ۱۲- ارائه پوستر با عنوان مقایسه انعطاف پذیری مفصل ران میان فوتبالیستها و غیر ورزشکاران" در پنجمین کنگره کشوری پزشکی ورزشی در آکادمی ملی المپیک در سال ۱۳۸۶
- ۱۳- ارائه پوستر با عنوان " تاثیر فعالیت بدنی بر سطوح CRP" در پنجمین کنگره کشوری پزشکی ورزشی در آکادمی ملی المپیک در سال ۱۳۸۶
- ۱۴- ارائه پوستر با عنوان " بررسی ارتباط بین کایفوز و عوامل روانی در دانشجویان دانشگاه تهران" در چهارمین همایش علمی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی در سال ۱۳۸۵
- ۱۵- ارائه پوستر در کنفرانس 4th AFC conference scinene and football medicine (2011) تحت عنوان :
physiological profile of iranian elite youth soccer players
- ۱۶- ارائه پوستر در کنفرانس 4th AFC conference scinene and football medicine (2011) تحت عنوان :
physiological profile of iranian elite female futsal players

۱۷- ارائه پوستر در کنفرانس FISU 2009 (25th UNIVERSIADE) تحت عنوان :

An Investigation Into effect of lower extremity muscular fatigue on the static balance from electromyographic aspect

۱۸- ارائه پوستر در کنفرانس FISU 2009 (25th UNIVERSIADE) تحت عنوان :

An Investigation Into The Relationship Between The Maximum Electromyographic Activity And Fatigue Of The Erector Spinae Muscles With Thoracic And Lumbar Curvatures

۱۹- ارائه پوستر در کنفرانس FISU 2009 (25th UNIVERSIADE) تحت عنوان :

Comparison of medial longitude arch among various sports

۲۰- ارائه پوستر در کنفرانس FISU 2007 (24th UNIVERSIADE) تحت عنوان :

Body Dimensions and the Hip Joint Flexibility

۲۱- ارائه پوستر در کنفرانس FISU 2007 (24th UNIVERSIADE) تحت عنوان :

Asymmetries in flexibility, balance, and power associated with preferred and non –preferred leg.

۲۲- ارائه پوستر در هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی تحت عنوان " بررسی رابطه ی آزمون میدانی یویو و حداکثر اکسیژن مصرفی حاصل از تجزیه گازهای تنفسی در مردان و زنان نخبه فوتسال" در سال ۱۳۹۳

۲۳- ارائه شفاهی- نویسندگان: هادی صمدی ؛ رضا رجبی؛ محمد حسین علیزاده؛ علی اشرف جمشیدی- دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی- تأثیر تمرینات عصبی-عضلانی بر کنترل فیدفوراردی عضلات ساق پا و درک ثبات در ورزشکاران پسر مبتلا به بی ثباتی عملکردی مچ پا- ۶-۷ اردیبهشت ۱۳۹۶-تهران The effect of neuromuscular training on electromyographic parameters of selective calf muscles in male athletes with functional ankle instability

۲۴- پوستر - دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی- ۶-۷ اردیبهشت ۱۳۹۶-تهران - آذر یوسفیان ؛ هادی صمدی؛ فریده باباخانی- مقایسه تاثیر ارگونومی نیمکت های رایج در مدارس بر فعالیت الکتریکی عضلات منتخب دانش آموزان دارای لوردوز کمری- The effect on the electrical activity of the muscles of ergonomic benches common in schools Students with lumbar lordosis

۲۵- مقایسه تاثیر ارگونومی نیمکت های رایج در مدارس بر فعالیت الکتریکی عضلات منتخب دانش آموزان- آذر یوسفیان- هادی صمدی-فریده باباخانی- یافته های نوین در علوم ورزشی- پوستر- ۲۵ آذر ۹۵

۲۶- مقایسه برخی شاخص های عملکردی میان ورزشکاران سالم و مبتلا به آسیب مچ پا- ذوالفقار بیکدلو-فریده باباخانی- هادی صمدی - یافته های نوین در علوم ورزشی- پوستر- ۲۵ آذر ۹۵

۲۷- پیشگیری از آسیب های اندام تحتانی- هادی صمدی - یافته های نوین در علوم ورزشی- سخنرانی کلیدی- ۲۵ آذر ۹۵

۲۸- تاثیر شش هفته تمرینات هاتایوگا بر تعادل پویای زنان سالمند-سومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی- سخنرانی - ۱۸ اسفند ۹۶

۲۹- مقایسه اثر تمرینات اصلاحی سنتی و NASM بر درد دانشجویان پسر مبتلا به شانه نابرابر- سومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی- سخنرانی - ۱۸ اسفند ۹۶

- ۳۰- مقایسه کایفوز سینه‌ای بین زنان مبتلا به سرطان پستان بلافاصله و یکسال پس از درمان - سومین همایش ملی یافته‌های نوین در علوم ورزشی- سخنرانی - ۱۸ اسفند ۹۶
- ۳۱- تاثیر تمرینات عصبی-عضلانی بر تعادل و برخی شاخص‌های عملکردی و روانشناختی سالمندان مرد- دومین همایش بین‌المللی اسلام و ارزشهای متعالی - ۲۱-اردیبهشت ۹۷

- 32- Comparison of shoulder joint range of motion between women with breast cancer immediately and one year after treatment- 10th International Tehran Breast Cancer Congress-۲۰۱۹,۱۰,۲۳
- 33- **Comparison of Spinal Curvatures Degree among Patients with Breast Cancer Immediately and One Year after Treatment and healthy women** -10th International Tehran Breast Cancer Congress-۲۰۱۹,۱۰,۲۳

راهنمایی و مشاوره پایان نامه و رساله دکتری

ردیف	عنوان پایان نامه / رساله	تاریخ دفاع	نام دانشجوی	دانشگاه محل تحصیل دانشجوی	اسامی اساتید راهنما	اسامی اساتید مشاور
۱	رساله دکتری: مقایسه تاثیر تمرینات ثابت ناحیه مرکزی بدن در دو سطح پایدار و ناپایدار بر عملکرد و برخی عوامل خطر ساز مرتبط با آسیب لیگامان صلیبی قدامی در زنان ورزشکار دارای نقص غلبه تنه	مهر ۹۷	الهام میرجمالی	دانشگاه تهران	دکتر هومن مینونژاد	دکتر فواد صیدی دکتر هادی صمدی
۲	مقایسه راستای آناتومیکی اندام-تحتانی و برخی شاخص‌های عملکردی میان ورزشکاران سالم و مبتلا به آسیب-مچ پا	شهریور ۹۵	ذوالفقار بیکدلو	دانشگاه علامه طباطبائی	دکتر فریده باباخانی	دکتر هادی صمدی
۳	مقایسه تاثیر ارگونومی نیمکت‌های رایج در مدارس بر فعالیت الکتریکی عضلات منتخب دانش آموزان دارای لوردوز کمری	شهریور ۹۵	آذر یوسفیان	دانشگاه علامه طباطبائی	دکتر هادی صمدی	دکتر فریده باباخانی
۴	مقایسه کایفوز سینه‌ای، لوردوز کمری و دامنه حرکتی مفصل شانه بین زنان مبتلا به سرطان پستان بلافاصله و یکسال پس از درمان	شهریور ۹۷	مریم احمد پور	دانشگاه علوم تحقیقات	دکتر هادی صمدی	دکتر ماندانا غلامی
۵	تاثیر شش هفته تمرینات رایج و ثابت مرکزی بر لوردوز کمری و کمردرد بارداری در زنان نولی پار	شهریور ۹۷	زهرا علوی	دانشگاه علوم تحقیقات	دکتر هادی صمدی	-
۶	تاثیر بازی‌های اصلاحی بر بهبود وضعیت سندروم متقاطع فوقانی در دختران مقطع ابتدایی	شهریور ۹۷	سمیرا نشاطی	دانشگاه علوم تحقیقات	دکتر هادی صمدی	-

دکترهادی صمدی	دکتر غلامعلی قاسمی	دانشگاه اصفهان	رسول ارشدی	بهار ۱۳۹۸	تأثیر ۸ هفته تمرینات اصلاحی منتخب بر پاسچر، فعالیت الکترومایوگرافی، قدرت عضلات و دامنه حرکتی شانه و گردن در مردان مبتلا به سندرم متقاطع فوقانی	۷
---------------	--------------------	----------------	------------	-----------	--	---

➤ کتاب تألیفی :

- ۱- تألیف کتابی با عنوان "آزمایشگاه حرکات اصلاحی برای دانشجویان تحصیلات تکمیلی" به همراه آقای دکتر رضا رجبی (چاپ شده توسط انتشارات دانشگاه تهران - چاپ ۱۳۸۷)
- ۲- تألیف کتابی با عنوان "آزمایشگاه حرکات اصلاحی" به همراه آقای دکتر رضا رجبی (چاپ شده توسط انتشارات دانشگاه تهران - چاپ ۱۳۹۲)
- ۳- ترجمه کتاب با عنوان "آناتومی پلیومتریک" انتشارات پادینا-۱۳۹۸
- ۴- ترجمه کتاب با عنوان "آسیب های ورزشی و پیشگیری" موسسه آموزش عالی آزاد نگاره-۱۳۹۸
- ۵- تألیف کتابی با عنوان "آزمایشگاه حرکات اصلاحی" به همراه آقای دکتر رضا رجبی (چاپ سوم با افزوده- انتشارات دانشگاه تهران - چاپ ۱۳۹۸)

➤ طرح های پژوهشی :

- ۱- مجری اصلی طرح تحقیقاتی با عنوان "طراحی و ساخت نرم افزار اندرویدی و لوازم اینکلاینومتر و اسکولیومتر" (خاتمه یافته اسفند ۹۷) دانشگاه شهید رجایی
- ۲- مجری اصلی طرح تحقیقاتی با عنوان "تأثیر یک برنامه ۶ هفته ای تمرینات عصبی عضلانی با تخته تعادل بر حس ثبات و کنترل پاسچرال پویا ورزشکاران پسر مبتلا به بی ثباتی عملکردی مچ پا" انجام گرفته در پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی (خاتمه یافته در سال ۱۳۹۲)
- ۳- مجری اصلی طرح تحقیقاتی با عنوان "مقایسه کنترل وضعیتی پویا، تعادل ایستا و حس ثبات میان دانشجویان سال اول و آخر دانشکده علوم پایه جهادی دانشگاه افسری/امام حسین (ع)" انجام گرفته در دانشگاه جامع امام حسین (ع) (خاتمه یافته در سال ۱۳۹۲)
- ۴- همکار اصلی در طرحی با عنوان "تعیین ارتباط برخی متغیرهای آنتروپومتریکی با کف پای صاف (شاخص قوس پا و افت ناوی) در جامعه ایرانی" انجام گرفته در دانشگاه تهران (خاتمه یافته در سال ۱۳۹۱)
- ۵- همکار اصلی در طرحی با عنوان "استعداد یابی بازیکنان کبدی" انجام گرفته در فدراسیون آمادگی جسمانی و ایروبیک (خاتمه یافته در سال ۱۳۸۶)

۶- همکار در طرحی با عنوان "ثرم انحنای ستون فقرات پشتی (کایفوز) و کمری (لوردوز) مردان و زنان ایرانی" انجام گرفته در پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی (خاتمه یافته در سال ۱۳۸۷)

➤ فعالیتهای اجرایی :

- ۱- معاون فنی دانشجویی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی از اسفند ۹۶ تاکنون
- ۲- مدیر گروه علمی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی سومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی اسفند ۹۶
- ۳- مسئول دبیرخانه دومین و سومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی
- ۴- مسئول تربیت بدنی دانشگاه پیام نور مرکز بروجن از تاریخ ۱۳۸۷/۳/۲۷ تا ۱۳۸۸/۷/۱
- ۵- عضو شورای مدیریت انجمن علمی آسیب شناسی و حرکات اصلاحی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران از تاریخ ۱۳۸۳/۱۱/۲۶ تا ۱۳۸۵/۱۱/۲۶
- ۶- عضو ستاد اجرای دومین همایش ملی تخصصی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی سال ۱۳۹۰
- ۷- عضو ستاد اجرای همایش ملی مدیریت و برنامه ریزی فوتبال پایه آکادمی ملی فوتبال ایران سال ۱۳۹۰
- ۸- عضو ستاد اجرای همایش ملی پزشکی کاربردی در فوتبال پایه آکادمی ملی فوتبال ایران سال ۱۳۹۰
- ۹- مسئول مرکز سنجش قابلیت های جسمانی و مهارتی آکادمی ملی فوتبال ایران از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۳
- ۱۰- دبیر کمیته فیزیولوژی فوتبال آکادمی ملی فوتبال ایران از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۳
- ۱۱- مسئول کتابخانه الکترونیک آکادمی ملی فوتبال ایران از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۳
- ۱۲- دبیر تحریریه مجله علمی، خبری آموزشی آکادمی ملی فوتبال ایران از سال ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۳
- ۱۳- مسئول پروژه آکادمی باشگاه های لیگ برتر فوتبال فدراسیون فوتبال ایران از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۳
- ۱۴- عضو شورای آموزش وزارت ورزش و جوانان از سال ۱۳۹۳ تا کنون

➤ دیگر فعالیتهای آموزشی و پژوهشی :

- ۱- کسب رتبه یک آزمون دکتری رشته آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۸
- ۲- رتبه اول در مقطع دکتری در رشته آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی با معدل ۱۹/۰۸ (دریافت تقدیر نامه از ریاست دانشکده در سال ۱۳۹۲)
- ۳- کسب رتبه دو در مقطع کارشناسی با معدل ۱۷/۶۳
- ۴- مدرس کارگاه آموزشی با نام "آسیب شناسی ورزشی" بدنی در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه جامعه المصطفی العالمیه قم در سال ۱۳۸۹
- ۵- مدرس کارگاه آموزشی "برنامه جامع پیشگیری از آسیب های فوتبال فیفا" در باشگاه فرهنگی ورزشی راه آهن در سال ۱۳۹۲
- ۶- مدرس کارگاه آموزشی "برنامه جامع پیشگیری از آسیب های فوتبال فیفا" در دانشگاه تهران در سال ۱۳۹۴
- ۷- مدرس مدعو دومین تا ششمین دوره بدنسازی فوتبال پایه در آکادمی ملی فوتبال ایران از سال ۱۳۹۰ تا اکنون
- ۸- عضو کمیته علمی دومین همایش بین المللی علم و فوتبال آکادمی ملی فوتبال ایران در سال ۱۳۹۲

۹- عضو کمیته علمی/اولین همایش ملی/دانشجویی علوم ورزشی/ایران در دانشگاه شهید بهشتی در سال ۱۳۹۱

۱۰- داور نشریه علمی پژوهشی **طب ورزشی** دانشگاه تهران از سال ۱۳۹۲ تا کنون

۱۱- داور نشریه علمی *Annals of Applied Sport Science* ISC از سال ۱۳۹۲ تا کنون

۱۲- داور نشریه علمی پژوهشی پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش جهاد دانشگاهی از سال ۱۳۹۲ تاکنون

۱۳- همکاری با معاونت پژوهشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران در خرید کتاب از هجدهمین نمایشگاه بین المللی کتاب در

سال ۱۳۸۴

۱۴- دارنده کارت مربیگری والیبال درجه ۳

۱۵- دارنده کارت مربیگری بدمینتون درجه ۳

۱۶- دارنده کارت مربیگری فوتبال درجه D

۱۷- دارنده کارت مربیگری دو و میدانی درجه ۲

۱۸- دارنده کارت مربیگری پرورش اندام درجه ۳

۱۹- دارنده کارت مربیگری بدنسازی درجه ۳

۲۰- دارنده کارت مربیگری آمادگی جسمانی درجه ۳

۲۱- آشنایی کامل با دستگاه الکترومیوگرافی سطحی

۲۲- آشنای کامل با دستگاه اسپاینال موس