



دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

بانک اطلاعات اعضاء هیات علمی دانشکده ها و گروه های تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران

نام و نام خانوادگی*: معصومه بقایان تاریخ تولد*: ۱۳۵۴ وضعیت تاهل: متاهل

نوع استخدام*: رسمی گروه آموزشی: رفتار حرکتی مرتبه علمی*: مدرس

آدرس پست الکترونیکی*: masysport@yahoo.com

تلفن محل کار: ۰۲۱-۲۲۹۷۰۰۶۰

آدرس محل کار و کد پستی*: تهران - لویزان - دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

سوابق تحصیلی

ردیف	مقطع تحصیلی	رشته	گرایش	دانشگاه محل تحصیل	سال اتمام
۱	دانشجوی دکتری	تربیت بدنی	رفتار حرکتی	فردوسی مشهد	
۲	فوق لیسانس	تربیت بدنی	عمومی	تربیت معلم تهران	۱۳۸۳
۳	لیسانس	تربیت بدنی	رفتار حرکتی	تربیت معلم تهران	۱۳۷۷

فعالیت های علمی- پژوهشی

۱- اثر جنسیت و سطح فعالیت بدنی بر خودپنداره بدنی دانش آموزان دوره راهنمایی . فصلنامه علمی - پژوهشی نوآوری های آموزشی. ۹۲/۷/۱۲

۲- تدوین نرم استاندارد های آمادگی مهارتی تربیت بدنی عمومی ۲ دانشجویان دختر در رشته های منتخب. نشریه اندازه گیری تربیتی دانشگاه علامه طباطبائی (۱۳۹۴)

۳- همکار طرح پژوهشی با عنوان تدوین نرم استاندارد های آمادگی مهارتی تربیت بدنی عمومی ۲ دانشجویان دختر دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی . ۹۱/۲/۲۳

۴- داور مقالات در ششمین همایش ملی آموزش . تهران، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی- ۱۷ و ۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۳

۵- نقد و بررسی از طرح ارزشیابی برنامه درسی تربیت بدنی پایه دوم و ششم آموزش و پرورش سال ۱۳۹۱

۶- شرکت در کلاس های دانش افزایی اساتید با عنوان مدیریت اطلاعات علمی و منابع الکترونیکی . از ۹۲/۱۲/۷ تا ۹۲/۱۷/۱۲ به مدت ۱۶ ساعت

7- The relationship between psychophysiological measures and attention in Gymnastics.

دومین کنگره علوم اعصاب بالینی و پایه .ایران تهران- مرکز همایش های علوم پزشکی رازی. ۹۲/۹/۲۷

۸- مقایسه سلامت روان دانشجویان ورزشکار و غیرورزشکار - اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور. ۳۱ اردیبهشت . لرستان، دلفان

۹- کارکرد های یادگیر مشاهدهای در ورزشکاران نخبه . چهارمین همایش آموزش. تهران، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی- ۹ و ۱۰ خرداد ۱۳۹۰

۱۰- شرکت در کارگاه آموزشی تحلیل بیومکانیکی ژیمناستیک سطح ۱و. پژوهشکده تربیت بدنی، دانشگاه الزهرا ۹۰۲/۹/۱

۱۱- شرکت در سومین کنگره بین المللی - ورزشی آسیا. پژوهشکده تربیت بدنی. ۱۸ و ۱۹ خرداد ۹۰

۱۲- شرکت در کارگاه های آموزش نوروفیدبک و بیوفیدبک در مرکز پارند با اخذ گواهینامه معتبر

۱۳- راهنمای تمرینات آموزشی مناسب در زنگ تربیت بدنی. مجله رشد آموزش تربیت بدنی. شماره ۴۹

۱۴- در ساعات درس تربیت بدنی با دانش آموزان مبتلا به اختلال هماهنگی چه باید کرد. مجله رشد آموزش تربیت بدنی. شماره ۵۰

۱۵- لزوم استفاده از بازی در ساعات درس تربیت بدنی. مجله رشد آموزش تربیت بدنی. شماره

سوابق و تجارب آموزشی

۱- مربی ژیمناستیک باشگاههای متعددی نظیر صدا و سیما ، نیروی هوایی ، آتش نشانی ، باشگاه قصر موج و ...

۲- مربی تیم ژیمناستیک دانشگاه شهید رجایی در پنجمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر کشور (دانشگاه الزهرا)

۳- مربی تیمهای فوتسال و آمادگی جسمانی دانشگاه شهید رجایی

۴- مربی تیمهای فوتسال و هندبال دانشگاه آزاد بوشهر و کسب مقام قهرمانی در رشته فوتسال در مسابقات منطقه ۱ دانشگاه آزاد

۵- مربی منتخب تیم فوتسال منطقه ۱ دانشگاه آزاد در مسابقات قهرمانی کشور مناطق دانشگاه آزاد

۶- مربی تیم آمادگی جسمانی منطقه ۱۵ آموزش و پرورش در مسابقات استان تهران

۷- مربی تیم آمادگی جسمانی دانش آموزان استان تهران در مسابقات قهرمانی سراسر کشور و کسب مقام دوم

۸- مربی تیم هندبال دانشگاه شهید رجایی در مسابقات هندبال دانشجویان دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور

- ۹- استاد مدعو دانشگاه آزاد واحد بوشهر به مدت ۳ سال
- ۱۰- استاد مدعو مرکز تربیت معلم به مدت ۲ سال
- ۱۱- استاد مدعو دانشگاه علم و صنعت ایران
- ۱۲- استاد مدعو دانشگاه خوارزمی
- ۱۳- مدرس فدراسیون آمادگی جسمانی و ایروبیک به طور فعال
- ۱۴- داور فعال فدراسیون اسکیت

دوره های مربیگری و داوری

- ۱- مربیگری آمادگی جسمانی
- ۲- مربیگری ژیمناستیک
- ۳- مربیگری هندبال
- ۴- مربیگری فوتسال
- ۵- مربیگری بدمینتون
- ۶- مربیگری ایروبیک ژیمناستیک
- ۷- داوری ژیمناستیک
- ۸- داوری دو و میدانی
- ۹- داوری فوتسال
- ۱۰- داوری اسکیت

کسب مقام های ورزشی

- ۱- کسب مقام اول تیمی ژیمناستیک در چهارمین المپیاد ورزشی دانشجویان سال ۱۳۷۷
- ۲- کسب مقام دوم تیمی ژیمناستیک در سومین المپیاد ورزشی دانشجویان سال ۱۳۷۶
- ۳- کسب مقام دوم هندبال در دومین المپیاد فرهنگی ورزشی استان تهران سال ۱۳۷۶
- ۴- کسب مقام سوم تیمی ژیمناستیک در مسابقات قهرمانی دانشجویان دانشگاهها ۱۳۸۰
- ۵- کسب مقام اول آمادگی جسمانی دانشجویان دختر اتحادیه دانشگاهها ۱۳۸۹
- ۶- کسب مقام اول آمادگی جسمانی زیر ۲۵ سال کارکنان استان تهران ۱۳۷۸
- ۷- کسب مقام سوم انفرادی در مسابقات آمادگی جسمانی کارکنان وزارتخانه ها و سازمان ها سال ۱۳۸۶

- ۸- کسب مقام اول تیمی در مسابقات آمادگی جسمانی قهرمانی کشور کارمندان دولت تحت عنوان جام خلیج فارس سال ۱۳۸۳
- ۹- کسب مقام سوم انفرادی در مسابقات آمادگی جسمانی قهرمانی کشور کارمندان دولت تحت عنوان جام خلیج فارس سال ۱۳۸۳
- ۱۱- کسب مقام اول انفرادی در مسابقات آمادگی جسمانی بزرگداشت سرداران شهید و ۳۶۰۰۰ شهید استان تهران سال ۱۳۸۳
- ۱۲- کسب عنوان قهرمان قهرمانان در نوزدهمین دوره رقابتهای علمی – تخصصی معلمان تربیت بدنی سال ۱۳۸۳
- ۱۳- کسب مقام دوم تیمی در نوزدهمین دوره رقابتهای علمی – تخصصی معلمان تربیت بدنی سال ۱۳۸۳
- ۱۴- کسب مقام اول انفرادی آمادگی جسمانی در مسابقات ورزشی کارکنان حوزه ستادی و سازمان های وابسته به وزارت آموزش و پرورش
- ۱۵- کسب مقام دوم تیمی در بیستمین دوره رقابتهای علمی – تخصصی معلمان تربیت بدنی سال ۱۳۸۵
- ۱۶- کسب مقام اول آمادگی جسمانی دانشجویان دختر دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی در مسابقات اتحادیه ۱۳۸۸
- ۱۷- کسب مقام اول فوتسال دانشجویان دختر دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی در مسابقات اتحادیه ۱۳۸۸

Tele: 021-۲۲۱۹۹۳۴۱

Mobile: 0912-2902630

e-mail: masysport@yahoo.