

تحصیلات



کارشناسی (BA):

۱. راهنمایی و مشاوره، دانشگاه تهران، ۱۳۷۶

۲. آموزش زبان انگلیسی، دانشگاه فاران، ۱۳۹۹

کارشناسی ارشد (MA): مشاوره، دانشگاه علامه طباطبایی تهران، ۱۳۸۰

دکتری (PH.D): مشاوره خانواده، دانشگاه علامه طباطبایی تهران، ۱۳۸۶

جمشید جراره

طرح های پژوهشی

- جراره، جمشید. (۱۳۸۶) بررسی وضعیت سلامت روانی دانش آموزان مقطع متوسطه آموزش و پرورش منطقه ۲ تهران- تحت نظر شورای تحقیقات اداره آموزش و پرورش.
- جراره، جمشید. (۱۳۸۶) بررسی رابطه سلامت روانی و هوش هیجانی دانش آموزان پسر مقطع متوسطه شهر تهران. تحت نظر شورای تحقیقات آموزش و پرورش منطقه ۲ تهران.
- جراره، جمشید. (۱۳۸۶) بررسی وضعیت هوش هیجانی دانش آموزان مقطع متوسطه آموزش و پرورش شهر تهران. تحت نظر شورای تحقیقات آموزش و پرورش منطقه ۲ تهران.
- جراره جمشید. (۱۳۹۰). بررسی عوامل فردی، خانوادگی و محیطی مؤثر بر موفقیت دانش پژوهان جوان. طرح پژوهشی. تهران: پژوهشگاه مطالعات وزارت آموزش و پرورش. باشگاه دانش پژوهان جوان.
- جراره، جمشید. (۱۳۹۳). رابطه الکسی تیمیا، راهبردهای انگیزشی برای یادگیری و میزان افسردگی در دانشجویان دانشگاه شهید رجایی. طرح پژوهشی
- جراره، جمشید. (۱۳۹۷). بررسی رابطه بین بنیان های اخلاقی و سبک های دفاعی با پرخاشگری در دانشجویان دانشگاه علامه طباطبایی.
- جراره، جمشید. (۱۳۹۸) اثربخشی هیپنوتراپی شناختی بر اضطراب و افسردگی دانشجویان. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- جراره، جمشید (۱۳۹۸) اثربخشی هیپنوتراپی شناختی بر خود اندیشی و خودکارآمدی دانشجویان. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- جراره، جمشید (۱۳۹۸) تاثیر مدیریت دفاع های تاکتیکی مبتنی بر روان درمانی پویایی فشرده و کوتاه مدت (ISTDP) در کاهش حالت های افسرده خویی و اضطراب دانشجویان دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

مقالات همایش و کنگره ها

- جراره، جمشید. (۱۳۸۱). بررسی تاثیر مشاوره گروهی با رویکرد واقعیت درمانی در افزایش مهارتهای مقابله با بحران هویت نوجوانان. اولین همایش مشاوران شهر تهران. چاپ چکیده در ویژه نامه آموزش و پرورش وقوه قضائیه.
- جراره جمشید. (۱۳۸۷). بررسی رابطه بین کارایی خانواده وسبکهای تفکر در فرزندان. سومین کنگره ملی و اولین کنگره بین المللی آسیب شناسی خانواده. تهران: دانشگاه شهید بهشتی
- جراره، جمشید. (۱۳۸۷). بررسی رابطه شادکامی و مذهب در دانشجویان. دومین همایش ملی پژوهش های قرآنی حوزه و دانشگاه. تهران: دانشگاه الزهراء

- جراره، جمشید. (۱۳۸۸) بررسی رابطه الکسی تیمیا (alexitymia) و عملکرد خانواده در زوج های مراجعه کننده به مراکز مشاوره و روانشناسی شهر تهران. چهارمین کنگره آسیب شناسی خانواده. تهران: دانشگاه شهید بهشتی
- جراره، جمشید، (۱۳۸۹). رابطه عملکرد خانواده و سازگاری اجتماعی با پیشرفت تحصیلی دانش آموزان. مجله روانشناسی معاصر (دو فصلنامه انجمن روانشناسی ایران). دوره ۵. سومین کنگره انجمن روانشناسی ایران.
- جراره، جمشید، ابراهیمی، محمد جواد، محمدی فر، محمد علی (۱۳۹۰). مقایسه اثربخشی گروه درمانی شناختی به شیوه عقلانی عاطفی و آموزش هوش هیجانی در اضطراب اجتماعی سومین کنگره سراسری پژوهش های روانشناسی بالینی.
- جراره، جمشید و حسن پور، معصومه. (۱۳۹۰). تاثیر زوج درمانی شناختی- رفتاری در رضایت زناشویی. سومین کنگره سراسری پژوهش های روانشناسی بالینی
- محمدی کرکانی، آ و جراره، جمشید. (۱۳۹۰). تاثیر آموزش روشهای شناختی- رفتاری بر میزان اضطراب دانش آموزان دختر شهر تهران. سومین کنگره علوم شناختی. ۲۲-۲۰ اردیبهشت ماه
- جراره جمشید. (۲۰۱۱). کارآمدی مداخلات واقعیت درمانی گروهی بر بحران هویت نوجوانان. دوازدهمین کنگره اروپایی روانشناسی. ترکیه، استانبول ۸-۴ ژولای.
- جراره جمشید. (۲۰۱۱) تاثیر مدیریت دفاعهای تاکتیکی روان پویشی فشرده کوتاه مدت بر رضایت مندی زوج های مراجعه کننده به مراکز مشاوره و روانشناسی شهر تهران. دوازدهمین کنگره اروپایی روانشناسی. ترکیه، استانبول ۸-۴ ژولای.
- جراره، جمشید و دهقانی، محمد حسین (۱۳۹۲). بررسی رابطه نگرش به مد و هویت اجتماعی با سلامت روانی دانشجویان. دومین کنگره روانشناسی اجتماعی ایران. ۱۴ و ۱۵ اسفند ماه.
- جراره، جمشید، فرخی، نورعلی و دلاور، راضیه (۱۳۹۲). بررسی تاثیر خود گویی مثبت در کاهش اضطراب امتحان دانش آموزان دختر. پنجمین همایش ملی آموزش. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی، ۲۵ و ۲۶ اردیبهشت.
- جراره، جمشید و دهقانی، محمد حسین. (۱۳۹۲). بررسی رابطه نگرش به مد، هویت اجتماعی و سلامت روانی دانشجویان. دومین کنگره ملی روانشناسی اجتماعی. انجمن روانشناسی اجتماعی ایران.
- جراره، جمشید، روتیوند غیاثوند (۱۳۹۳). بررسی عوامل فردی، خانوادگی و محیطی مؤثر بر موفقیت علمی- آموزشی دانش پژوهان جوان. دومین همایش ملی روانشناسی تربیتی. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی. ۱ خرداد.
- ابراهیمی، و جراره، جمشید. (۱۳۹۳). اثربخشی مشاوره شناختی رفتاری در راهبردهای مقابله با استرس و کیفیت زندگی مادران بیماران دارای فرزند فنیل کتونوریا. ششمین کنگره ملی آسیب شناسی خانواده. دانشگاه شهید بهشتی.
- جراره، جمشید؛ حمیدی، فریده و سعدی، سلیمان. (۱۳۹۳). بررسی اثربخشی آموزش خود تنظیمی بر افزایش خودپنداره تحصیلی دانش آموزان مقطع متوسطه دوم. کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری
- سعدی، سلیمان؛ جراره، جمشید و حمیدی، فریده. (۱۳۹۳). بررسی اثربخشی مهارت های زندگی بر افزایش خودپنداره تحصیلی دانش آموزان مقطع متوسطه دوم. کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری
- جراره، جمشید؛ آهون، روح اله و تخوار، اعظم. (۱۳۹۴). سبک های دلبستگی، ادراک شیوه والدین و میزان اعتیادپذیری در قومیت های ایرانی. س.مین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری.

- جراره، جمشید؛ موسویان، سید اکبر و محمدی، عارف. (۱۳۹۴). اثربخشی زوج درمانی کوتاه مدت راه حل محور در افکار غیر منطقی زوج های ناسازگار. سومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری.
- جراره، جمشید؛ محمدی، عارف و موسویان، سید اکبر. (۱۳۹۴). اثربخشی زوج درمانی کوتاه مدت راه حل محور در سازگاری زناشویی زوج ها. سومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری.
- جراره، جمشید، روتیوند غیاثوند، فرزانه. (۱۳۹۵). رابطه بنیان های اخلاقی و سبک های دفاعی با پرخاشگری در دانشجویان. اولین همایش بین المللی و دومین همایش ملی اسلام و ارش های متعالی با تاکید بر فرهنگ. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی.
- جراره، جمشید، فردوسی فرساد. (۱۳۹۵). اهمیت و نقش فرهنگ مشاوره در اسلام. اولین همایش بین المللی و دومین همایش ملی اسلام و ارش های متعالی با تاکید بر فرهنگ. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی.
- جراره، جمشید و خواهانی، سمیه. (۱۳۹۷). اثربخشی مداخلات گروهی روان-آموزشی مثبت نگر در بهبود افسردگی دیستایمیک زنان. نخستین کنفرانس ملی تحقیقات کاربردی در علوم انسانی و روانشناسی. تهران: مرکز همایش های بین المللی صدا و سیما

Jarareh, jamshid.(2015) predict the academic motivation based on psychological hardiness and psychological investment in students of PNU branch. International conference on research in behavioral and social science. Istanbul. Turkey

مقالات علمی-پژوهشی

- جراره، جمشید. (۱۳۸۶). مقایسه اثربخشی زوج درمانگری پویشی فشرده و کوتاه مدت (ISTDP) و زوج درمانگری ارتباطی در ارتقاء سلامت روانی و افزایش رضایتمندی زوجین. *فصلنامه روانشناسی و علوم تربیتی* دانشگاه علامه طباطبائی، شماره ۷، صص ۲۵-۱.
- جراره، جمشید. (۱۳۸۹). رابطه عملکرد خانواده و سازگاری اجتماعی با پیشرفت تحصیلی دانش آموزان. سومین کنگره انجمن روانشناسی ایران. *مجله روانشناسی معاصر* (دو فصلنامه انجمن روانشناسی ایران). دوره ۵، صص ۳۳۴-۳۳۲.
- جراره، جمشید. (۱۳۹۰). مدیریت مداخلات درمانگری پویشی فشرده و کوتاه مدت بر میزان رضایت مندی زوج های مراجعه کننده به مراکز مشاوره و روانشناسی. *مجله روانشناسی بالینی* دانشگاه سمنان.
- جراره، جمشید. (۱۳۹۱). نقش عوامل جمعیت شناختی و الکی تیمیا در عملکرد خانواده. *مجله مطالعات خانواده و زنان*. دانشگاه امام حسین (ع).
- جراره، جمشید؛ رحیمیان بوگر، اسحاق و حسینی، فخری السادات. (۱۳۹۱). نقش آلکسی تایمیا و عوامل جمعیت شناختی در پیش بینی عملکرد خانواده و موفقیت تحصیلی فرزندان زوج های مراجعه کننده به مراکز مشاوره و روان- درمانی. *فصلنامه علمی-پژوهشی خانواده و پژوهش*. پژوهشگاه مطالعات وزارت آموزش و پرورش. دوره ۹، شماره ۳
- جراره، جمشید؛ رحیمیان بوگر، اسحاق (۱۳۹۱) نقش پیشبین خودکارآمدی، خوشبینی و خصوصیات جمعیتی در کیفیت زندگی مرتبط با ناباروری. *مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه*، دوره سیزدهم، شماره چهارم، پی در پی ۱-۸. ص. ۳۵۳-۳۱۵
- جراره، جمشید. (۱۳۹۲). تاثیر آموزش مهارت های شناختی رفتاری بر اضطراب امتحان دانش آموزان دختر. *مجله فن آوری آموزش*، دانشگاه شهید رجایی .

- درزی رامندی، هادی، عصاره، علیرضا، جراره، جمشید. (۱۳۹۳). تاثیر روش تدریس بدیعه پردازی در افزایش خلاقیت و پیشرفت تحصیلی در تعلیمات اجتماعی دانش آموزان ۶-۷ سال دوم راهنمایی شهر بوئین زهرا. مجله پژوهش در برنامه ریزی درسی. دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان.
- جراره، جمشید (۱۳۹۳) نقش عوامل جمعیت شناختی و الکی تیمیا در عملکرد خانواده و موفقیت علمی دانش آموزان. فصلنامه خانواده و پژوهش. پژوهشگاه مطالعات وزارت آموزش و پرورش.
- هاشمی، سیده مهدیه؛ زاده محمدی، علی و جراره جمشید. (۱۳۹۳). اثربخشی آموزش گروهی مفاهیم رویکرد سیستمی بوئن بر تمایز یافتگی مادران. فصلنامه روانشناسی کاربردی دانشگاه شهید بهشتی. سال هشتم-شماره ۱ (۲۹). ص. ۲۹-۴۵
- رحیمی، روح الله؛ افشاری نیا، کریم؛ گل محمدیان، محسن؛ جراره، جمشید و نریمانی، بهمن. (۱۳۹۴). بررسی اثربخشی روان نمایشگری (سایکو دراما) بر کاهش افسردگی زنان ناباور. مجله پژوهش های روانشناسی بالینی و مشاوره. پژوهش های روانشناسی بالینی و مشاوره دانشگاه فردوسی مشهد. صفحه - از ۶۵ تا ۸۵
- جراره، جمشید و رضوی، عبدالحمید. (۱۳۹۶) ویژگی های پنج عامل بزرگ شخصیت، جهت گیری هدف پیشرفت با موفقیت علمی دانش پژوهان جوان. فصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت دانشگاه شاهد. دوره ۱۵، شماره ۱
- حیدری بافقی، راضیه؛ نصری، صادق و جراره جمشید. (۱۳۹۶). ویژگی های شخصیتی ، باورهای غیر منطقی و مهارت های ارتباطی به عنوان پیش بین های عملکرد شغلی مشاوران مدرسه. مجله مشاوره کاربردی دانشگاه شهید چمران اهواز. شماره ۱ (۷). ص. ۲۷-۴۶
- شعبانی و جراره، جمشید. (۱۳۹۸). اثربخشی استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر فشار مراقبتی و خستگی روانی مادران با کودک اتیسم. فصلنامه مددکاری اجتماعی.
- Jarareh, Jamshid, Mohammadi, Aref, Maghsoudi, Nader and Moosavia, Seyyed Akbar (2016). The impact of group play therapy on creativity and control of aggression in preschool children. Journal of Cogent Psychology. 3: 1264655.
- Jarareh, Jamshid and Ghadbaigi Ameneh. (2016). he relationship between Empathy and Self-Compassion with Marital Satisfaction of Marital employees of University Sama Technical and Vocational Training Varamin city. Journal of Applied Sciences. 06-11-2016.
- Jarareh Jamshid and Ferdowsi, Farshad. (2016). "Big five personality factors (NEOFFI), self-regulated learning strategies (S-RLS) and scientific success. Usa
- Jalil tahmasebi, Jafar, Jarareh, Jamshid. (2016). Examination of the effectiveness of teaching life skills in the individual and social harmony of secondary school boys in lordegan. Conference of psychological and educational science.

تالیف و ترجمه

- جراره، جمشید (۱۳۸۷) ارتباط درمانی زوج ها و خانواده. تهران: انتشارات رشد فرهنگ
- جراره، جمشید (۱۳۹۴) جریان های فکری و عاطفی کودکان ونوجوانان. چاپ دوم. تهران: انتشارات آوای نور
- جراره، جمشید و نبوی، سید صادق. (۱۳۹۸) خدمات مشورتی در مدرسه. تهران: انتشارات سمت و دانشگاه شهید رجایی. زیر چاپ

- کندل، اریک. (۱۳۸۸). اصول علم اعصاب . ترجمه سعید آشتیانی، جمشید جراره و علی زارعی. تهران: انتشارات آذریون
- پرس بوری، جک. اچ. اکترلینگ، لینیس، جی. مک کی، ج ادسون (۱۳۸۸) ایده ها و ابزار مشاوره کوتاه مدت. ترجمه جمشید جراره و خلیل اسماعیل پور. تهران انتشارات رشد فرهنگ.
- سلیگمن، لیندا؛ ریچنبرگ، لوری دبلیو. (۱۳۹۸). نظریه های مشاوره و روان درمانی. ترجمه جمشید جراره، مرجان حسنی راد، سحر کرمانیان و مریم ناظمی. چاپ چهارم، تهران: انتشارات آوای نور

راهنمایی پایان نامه های کارشناسی ارشد و دکتری

- ابراهیمی، محمد جواد، جراره، جمشید، محمدی فر، محمد علی (۱۳۸۹). مقایسه اثربخشی درمان شناختی رفتاری و آموزش هوش هیجانی بر اضطراب اجتماعی دانشجویان. محمد جواد ابراهیمی. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم و تحقیقات فارس
- دهقانی، محمد حسین، جراره، جمشید، محمدی فر، محمد علی (۱۳۸۹). بررسی تاثیر مداخلات گروه درمانی فرا شناختی بر باورهای غیر منطقی، کمال گرایی، و ترس از ارزیابی منفی در دانش آموزان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم و تحقیقات فارس
- حسن پور، معصومه، جراره، جمشید، افشار، رامین (۱۳۹۰). تاثیر مداخلات درمان شناختی رفتاری بر رضایت زناشویی. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم و تحقیقات فارس. ۲۷ شهریور
- درویشعلی، مرضیه، خسروی، مرضیه و جراره، جمشید، (۱۳۹۰). رابطه عملکرد خانواده و سازگاری اجتماعی با پیشرفت تحصیلی. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه دولتی سمنان. اردیبهشت ماه
- دلاور، راضیه، جراره، جمشید، فرخی، نورعلی (۱۳۹۱). اثربخشی آموزش راهبردهای خودگویی مثبت در اضطراب امتحان دانش آموزان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علامه طباطبائی.
- جزایری، سید حبیب الله، جراره، جمشید، نصری، صادق (۱۳۹۱). طراحی مدل شناختی بر اساس طبقه بندی کراتول و اندرسن و ارزیابی آن. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران.
- امیری، مدینه، جراره، جمشید، و چین آوه، محبوبه (۱۳۹۱). مقایسه ویژگی های شخصیتی، سبک دلبستگی و مکان کنترل در بیماران اضطرابی و گروه گواه. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان
- درزی رامندی، هادی، عصاره، علیرضا، جراره، جمشید (۱۳۹۱). تاثیر روش تدریس بدیعه پردازی در افزایش خلاقیت و پیشرفت تحصیلی در تعلیمات اجتماعی دانش آموزان -س مقطع راهنمایی شهر بوئین زهرا. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی .
- شمس، فرشته، جراره جمشید و حمیدی پور، رحیم (۱۳۹۱). بررسی تاثیر تحلیل تبادلی گروهی در میزان هوش هیجانی و صمیمیت در خانواده از دیدگاه مادران. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم و تحقیقات اراک.
- میرابراهیمی، فخرالسادات، جراره، جمشید و حسینیان، سیمین (۱۳۹۱). اثربخشی مشاوره شناختی- رفتاری به شیوه گروهی در راهبردهای مقابله با استرس و کیفیت زندگی مادران کودکان مبتلا به فنیل کتونوریا: کارآزمایی تصادفی همراه با پیگیری. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم و تحقیقات اراک
- اثنی عشری، طیبه، جراره، جمشید. و محمدی فر، محمد علی (۱۳۹۱). رابطه کمال گرایی و جهت گیری هدف با عملکرد تحصیلی و رضایت از زندگی دانش آموزان دبیرستانی. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم و تحقیقات اراک

- صدقی پور، محمد تقی، جراره، جمشید و حمیدی، فریده (۱۳۹۱). بررسی رابطه انگیزش پیشرفت و خودپنداره با پیشرفت درس زبان انگلیسی دانش آموزان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- علی بخشی، بهاره، جراره، جمشید، محمدی فر، محمد علی (۱۳۹۲). رابطه میزان شادکامی و تاب آوری در برابر استرس در دانشجویان شاغل و غیر شاغل. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم و تحقیقات اراک.
- شیرزادفر، اکرم، جراره، جمشید، محمدی آریا، علیرضا (۱۳۹۲). اثربخشی آموزش روابط بین فردی بر میزان احساس تنهایی و ناامیدی دختران پایه ششم. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم و تحقیقات اراک.
- ربیعی، مریم، جراره، جمشید، و علاقمند، آنیتا (۱۳۹۲). تاثیر روان درمانی وجودی (معنی درمانی) در کیفیت زندگی و امید بیماران سرطانی شهرستان اراک. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم و تحقیقات اراک.
- نیازی، مجید و جراره، جمشید (۱۳۹۲). بررسی رابطه ویژگی های شخصیتی و انگیزش پیشرفت با سازگاری تحصیلی در دانش آموزان پسر مقطع متوسطه شهر تهران. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- هاشمی، سیده مهدیه و جراره، جمشید (۱۳۹۲). اثربخشی آموزش رویکرد خانواده درمانی سیستمی بوئن به شیوه گروهی بر تعامل مادر-فرزند و شیوه های فرزند پروری آن ها. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم و تحقیقات اراک
- خوبانی، مریم و جراره، جمشید (۱۳۹۲). تاثیر سایکودرام بر مهارت های ارتباطی دختران پرخاشگر مقطع راهنمایی. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم و تحقیقات اراک
- شمسی، مهدی، صالح صدق پور، بهرام و جراره، جمشید (۱۳۹۲). مدلیابی تاثیر کمال گرایی بر اهمال کاری با میانجیگری خود تنظیمی- خود کارآمدی انگیزه پیشرفت و اضطراب امتحان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- نیازی، مجید، جراره، جمشید، نصری، صادق (۱۳۹۲). رابطه ویژگی های شخصیتی و انگیزش پیشرفت با سازگاری تحصیلی دانش آموزان شهر تهران. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی.
- رضایی، عظیمه، جراره، جمشید، محمدی فر، محمد علی (۱۳۹۲). رابطه بین سازگاری اجتماعی و شادکامی زنان مطلقه و متاهل شهرستان کاشان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم و تحقیقات اراک.
- سعدی، سلیمان؛ جراره، جمشید و حمیدی، فریده. (۱۳۹۳). بررسی اثربخشی آموزش خود تنظیمی، مهارت های زندگی و تلفیق هر دو روش در افزایش خودپنداره تحصیلی دانش آموزان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- حکمت منش، منیژه و جراره، جمشید (۱۳۹۳). بررسی اثربخشی آموزش گروهی مهارت های حل مساله در میزان شادکامی و بهبود عملکرد تحصیلی دانش آموزان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- جوانبخت، فاطمه؛ جراره، جمشید و دماوندی، مجید ابراهیم. (۱۳۹۳). پیش بینی انگیزش تحصیلی بر اساس رگه های سرسختی، سرمایه و توان مند سازی روانشناختی در دانشجویان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- محمدی، عارف؛ جراره، جمشید و نصری، صادق. (۱۳۹۳). تاثیر بازی های گروهی بر خلاقیت و میزان پرخاشگری کودکان پیش دبستانی. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

- خلیل طهماسبی، اسماعیل؛ جراره، جمشید و نصری، صادق. (۱۳۹۳). بررسی اثربخشی مشاوره گروهی مبتنی بر رویکرد لازاروس در بهزیستی ذهنی و رضایت از زندگی دانش آموزان دوره متوسطه دوم. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- سالاری، علی؛ جراره، جمشید و نصری، صادق. (۱۳۹۳). اثربخشی مشاوره گروهی ذهن آگاهی در توان مقابله و تاب آوری دانش آموزان قربانی قلدری. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- پایدار، فرشید، حمیدی، فریده و جراره، جمشید. (۱۳۹۴) اثربخشی مشاوره گروهی رفتاری-عقلانی و عاطفی بر سازگاری و مکانیزم های دفاعی دانش آموزان متوسطه. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- بیات، جواد و جراره، جمشید. (۱۳۹۴). اثربخشی آموزش مهارت حل مسئله بر تفکر انتقادی و مسئولیت پذیری دانش آموزان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم و تحقیقات تهران.
- کریمی، زهرا، جراره، جمشید و نصری، صادق. (۱۳۹۴). بررسی اثربخشی آموزش فنون ایماگوتراپی در صمیمیت و تعهد زوج ها و اختلال نافرمانی مقابله ای فرزند ان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- خلیل آبادی، مرضیه و جراره جمشید. (۱۳۹۴). اثربخشی واقعیت درمانی گروهی بر ارتقاء هویت و سازگاری اجتماعی دانش آموزان پایه هفتم. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات شاهرود
- شاهباز زاده، ابراهیم و جراره جمشید. (۱۳۹۵). بررسی رابطه بهزیستی روانشناختی و باورهای دینی با شادکامی و افکار خودکشی در معنادران تحت درمان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات یاسوج
- بهرامی، شهاب الدین و جراره، جمشید. (۱۳۹۵). بررسی اثربخشی مداخلات آموزشی-روانی مدیریت خشم به شیوه عقلانی-عاطفی-رفتاری در کاهش رفتارهای پرخطر نوجوانان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیکی
- عباسی منجرمویی، عباس و جراره، جمشید. (۱۳۹۵). بررسی رابطه بین استرس شغلی با عملکرد شغلی معلمان مدارس ابتدای عشایر و غیر عشایر شهرستان لردگان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیکی
- جلیل طهماسبی، جعفر و جراره، جمشید. (۱۳۹۵). بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زندگی در سازگاری فردی و اجتماعی دانش آموزان پسر مقطع متوسطه دوم شهرستان لردگان. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیکی
- قدیگی، آمنه و جراره، جمشید. (۱۳۹۵). رابطه همدلی عاطفی و شفقت خود با رضایت زناشویی کارکنان متاهل دانشکده فنی حرفه ای سما شهرستان ورامین. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران
- سرابی تبریزی، آیدا و جراره، جمشید. (۱۳۹۵). بررسی اثربخشی مشاوره توان بخشی با رویکرد عقلانی-عاطفی-رفتاری (REBT) در انگیزه پیشرفت دانش آموزان دارای معلولیت جسمی-حرکتی. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیکی
- شقاقی افضلی، مهسا و جراره جمشید. (۱۳۹۸). تاثیر درمان مبتنی بر شفقت بر خود انتقادگری و شرم کودکان دارای اختلال اوتیسم. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال

- بطنی، نرجس و جراره، جمشید. (۱۳۹۸). اثربخشی درمان مبتنی بر طرحواره در سازگاری و صمیمیت زناشویی زنان قربانی خیانت زناشویی شهر تهران. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال
- شیرپور، احسان و جراره جمشید. (۱۳۹۸). مقایسه تیپ شخصیتی اینیا گرام و هویت اجتماعی در دانش آموزان پسر دارای نگرش به بزهکاری وعادی. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- مهاجر کوهستانی، الناز و جراره جمشید. (۱۳۹۸). مقایسه ویژگی های شخصیتی و سبک فرزندپروری والدین دانش آموزان با گرایش به ملال جنسیتی و دانش آموزان عادی. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- میرالهی بلداجی، علی و جراره جمشید. (۱۳۹۸). مقایسه هوش موفق و مثبت اندیشی در دانش آموزان اهمالکار و غیر اهمالکار. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- احمدی بلدستی، فرح؛ طهماسبی پور، نجف و جراره جمشید. (۱۳۹۸). اثربخشی آموزش جرات ورزی بر بهزیستی روانشناختی و انگیزه پیشرفت تحصیلی دانش آموزان متوسطه. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- بیات ترک، محمد حسین و جراره جمشید. (۱۳۹۹). اثربخشی آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد در شایستگی اجتماعی و همجوشی شناختی نوجوانان قلدر. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- کشاورز محمدی، ربابه و جراره جمشید. (۱۳۹۹). مقایسه اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیک و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر خودشفقتی، انعطافپذیری روانشناختی، دلزدگی زناشویی و دل بستگی زوج ها در کارکنان دارای تعارض کار و خانواده شرکت ایران خودرو. پایان نامه دکتری مشاوره. دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال
- موسوی، سید ابوالفضل و جراره جمشید. (۱۳۹۹). ارزیابی درمان توانبخشی شناختی و تحریک الکتریکی فراجمجمه ای مغز (TDCS) بر عملکرد شناختی و شاخص های سرمایه های روانشناختی در سالمندان با نشانگان زوال عقل. پایان نامه دکتری مشاوره. دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال

عضویت ها

- عضو انجمن مشاوره جمهوری اسلامی ایران (ICA)
- عضو انجمن روانشناسی ایران (IPA)
- عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران
- دارای پروانه تخصصی از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران
- عضو هیات علمی گروه علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران
- عضو کارگروه مرکز جذب هیات علمی دانشگاه و پژوهشگاه های نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران
- سرپرست کارگروه جذب هیات علمی رشته های روانشناسی و مشاوره دانشگاه فرهنگیان
- عضو شورای عالی برنامه ریزی آموزش عالی وزارت آموزش و پرورش

فعالیت های آموزشی

- مدرس آموزش خانواده در سازمان آموزش و پرورش شهر تهران
- مدرس آموزش ضمن خدمت معلمان شهر تهران
- مدرس دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه علامه طباطبایی
- مدرس پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی.
- مدرس دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه شهید بهشتی
- مدرس پاره وقت گروه روانشناسی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران
- مدرس پاره وقت گروه روانشناسی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال
- استادیار گروه روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- برگزاری بیش از ۲۵ کارگاه آموزشی تخصصی در تهران و شهرستان ها
- برگزاری بیش از ۳۵۰ سمینار و سخنرانی در تهران و سایر شهرستان ها در سراسر کشور.
- همکاری با شبکه های تلویزیونی و رادیویی در صدا و سیما سراسری و استانی.

سوابق مشاوره و درمانگری

- مشاور و درمانگر مرکز راهنمایی و مشاوره‌ی خانواده آموزش و پرورش منطقه یازده تهران
- مشاور و درمانگر مرکز خدمات مشاوره و روانشناسی دانشگاه شهید بهشتی
- مشاور و درمانگر مرکز مشاوره و روانشناسی دانشگاه علامه طباطبایی
- مشاور و درمانگر مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- مشاور و درمانگر مرکز مشاوره دکتر نورانی پور مشاور و درمانگر مرکز مشاوره شکیبیا
- مشاور و درمانگر مرکز مشاوره و روانشناسی طلعه صبح
- تجربه بیش از ۵۰۰۰ ساعت کار تخصصی در مراکز مشاوره و روانشناسی

فعالیت های اجرایی

- متصدی امور پرورشی نمایندگی آموزش و پرورش بخش سده در استان فارس
- مشاور و مربی امور پرورشی و دبیر دبیرستان های شهرستان اقلید و سده در استان فارس
- کارشناس مشاوره اداره آموزش و پرورش منطقه ۱۱ تهران
- کارشناس مشاوره اداره آموزش و پرورش منطقه ۲ تهران
- مشاور و دبیر دبیرستان های مناطق ۲ و ۱۱ شهر تهران
- معاونت و نماینده فرهنگی دانشکده علوم انسانی دانشگاه شهید رجایی
- دبیر اجرایی دومین همایش ملی روانشناسی تربیتی ایران، تهران. دانشگاه شهید رجایی
- دبیر شورای صنفی خوابگاه های دانشگاه علامه طباطبایی تهران
- عضو شورای عالی برنامه ریزی آموزش عالی وزارت آموزش و پرورش
- سرپرست کارگروه بازنگري در درس رشته های مشاوره و امور پرورشی دانشگاه فرهنگیان
- مدیر برنامه های علمی (سخنرانی ها، نشست ها و کارگاه های تخصصی آموزشی) دانشکده علوم انسانی دانشگاه شهید رجایی

با بهترین آرزوها و موفقیت ها