

فرشته شهیدی

الف-۲- سوابق تحصیلی			
مقطع تحصیلی	کارشناسی (B.Sc) / سطح ۲ حوزه	کارشناسی ارشد (M.Sc) / سطح ۳ حوزه / دکترای حرفه‌ای (M.D)	دکترای تخصصی (Ph.D) / سطح ۴ حوزه
رشته تحصیلی و گرایش	تربیت بدنی	تربیت بدنی	فیزیولوژی ورزش
مؤسسه محل اخذ مدرک	دانشگاه تربیت معلم (خوارزمی)	دانشگاه تربیت معلم (خوارزمی)	دانشگاه تهران
شهر و کشور محل اخذ مدرک	تهران / ایران	تهران / ایران	تهران / ایران
تاریخ اخذ مدرک	۱۳۷۱	۱۳۷۵	۱۳۸۵
عنوان پایان نامه یا رساله	-----	بررسی و مقایسه میزان آسیب های ورزشی در دانشجویان دختر رشته تربیت بدنی سال ۱۳۷۶	تأثیر تمرین های هوازی طولانی مدت و فزاینده بر میزان لپتین و هورمون های منتخب سرم در زنان با وزن اضافی

مقالات:

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نوع نمایه علمی نشریه مانند: علمی پژوهشی وزارتین / علمی پژوهشی حوزه علمیه / ISC/ISI/	مؤسسه / کشور محل انتشار	ضریب تأثیر با ذکر پایگاه استنادی	ضریب تأثیر متوسط	مشخصات نشریه		H Index	سطح ژورنال	درصد همپوشانی	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
							شماره مجله	سال انتشار					منتخب کمیته	کمیسون	
1	رابطه ی بین آمادگی جسمانی با درصد چربی بدن و چربی های سرم خون و تفاوت آن در دانش آموزان پسر ۱۵-۱۳ ساله شهری و روستایی	پژوهش در علوم ورزشی	ISC	ایران	۱۱۱/۰			زمستان ۱۳۹۰				فرشته شهیدی (اراهنما) غلامرضا لطفی (مشاور) ناصر رستم زاده (دانشجو)			
2	تأثیر یک جلسه فعالیت زیر بیشینه بر تغییرات لپتین سرم در دوره های مختلف قاعدگی در زنان چاق و لاغر	فصلنامه علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج	ISC	ایران	-		۱۹	پاییز ۹۴				هادی باشفاعت فرشته شهیدی فرزانه حاتمی سوده ابراهیمی			
3	تأثیر یک دوره تمرین هوازی تناوبی و تداومی بر شاخص التهابی پیشگویی بیمار های قلبی - عروقی HS-CRP و رابطه ی آن با درصد چربی بدن پسران غیر ورزشکار	پژوهشهای کاربردی مدیریت و علوم زیستی در ورزش	ISC	ایران	۵۲/۰		۲	پاییز ۱۳۹۱				مجید کاشف امیر حسین براتی فرشته شهیدی خلیل خلیلی			

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نوع نمایه علمی نشریه مانند: علمی پژوهشی وزارتین/ علمی پژوهشی حوزه علمیه/ ISC/ISI/	مؤسسه/کشور محل انتشار	ضریب تأثیر با ذکر پایگاه استنادی	ضریب تأثیر متوسط	مشخصات نشریه		H Index	سطح ژورنال	درصد همپوشانی	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
							سال انتشار	شماره مجله					منتخب کمیته	کیسیون	
4	تأثیر زمان اجرای فعالیت هوازی بیشینه بر تغییرات گرانولیزست های سرم در مردان جوان ورزشکار در تناوب های باز یافت	مجله علوم پزشکی ایران (رازی)	ISC	پزشکی	۰/۰۵۷		دی ۱۳۹۱	۱۰۳				یحیی محمدنژاد بهنام مسعودیان فرشته شهیدی(راهنما)			
5	تأثیر یک جلسه فعالیت هوازی بیشینه صبح و عصر بر برخی از عوامل منتخب هماتولوژیکی در مردان جوان و ورزشکار	مجله علوم پزشکی ایران (رازی)	ISC	پزشکی	۰/۰۵۷		فروردیه ن ۱۳۹۲	۱۰۶				یحیی محمدنژاد احمد محمد نژاد فرشته شهیدی بهنام مسعودیان			
6	مقایسه ی تأثیر مصرف آب و ویتامین E در تغییرات هماتوری پس از یک فعالیت شدید منتخب در پسران ورزشکار ۱۶-۱۴ سال	مجله علوم پزشکی رفسنجان	ISC	پزشکی	۰/۰۲۵		مهر ۱۳۹۲	۱۲				فرشته شهیدی(راهنما) مجید کاشف(مشاور) احمد اکبری(دانشجو) بهنام مسعودیان			

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نوع نمایه علمی نشریه مانند: علمی پژوهشی وزارتین/ علمی پژوهشی حوزه علمیه/ ISC/ISI/	مؤسسه/کشور محل انتشار	ضریب تأثیر با ذکر پایگاه استنادی	ضریب تأثیر متوسط	مشخصات نشریه		H Index	سطح ژورنال	درصد همپوشانی	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز			ملاحظات
							سال انتشار	شماره مجله					منتخب	کمیت	کیسبون	
7	The effect of 8 weekssistance training with submaximal intensity on muscle fitness in 16-18 years old male soccer players	Advance in enviromental biology	SCUPOS	Jordan	۲۰۱۲		۲۰۱۲	۵				فرشته شهیدی				
8	مقایسه برخی از شاخص های فیزیولوژیکی دختران بالغ در مراحل لوتئال و فولیکولار چرخه قاعدگی	مجله زنان مامائی و نازائی ایران	ISC	ایران	۰/۰۱۶		مهر ۹۴	۱۶۴				فرشته شهیدی سارا سرحدی				
9	بررسی اثر چهار هفته تمرین مقاومتی به همراه مصرف عصاره یونجه بر میزان کاتپسین S و سیستاتین C دختران دارای کاهش وزن	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	ISC	ایران	۰/۰۳۱		تیر ۹۵	۳				فرشته شهیدی سارا نصیری				

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نوع نمایه علمی نشریه مانند: علمی پژوهشی وزارتین/ علمی پژوهشی حوزه علمیه/ ISC/ISI/	مؤسسه/کشور محل انتشار	ضریب تأثیر با ذکر پایگاه استنادی	ضریب تأثیر متوسط	مشخصات نشریه		H Index	سطح ژورنال	درصد همپوشانی	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
							سال انتشار	شماره مجله					منتخب کمیته	کمیسیون	
10	تأثیر مصرف کوتاه مدت مکمل امگا - ۳ بر التهاب ناشی از فعالیت ورزشی شدید هوازی در دختران جوان فعال	دو ماه نامه علمی - پژوهشی فیض	ISC	ایران	۰/۰۳۳		۹۴	۵				فرشته شهیدی مجید کاشف مینا ملکی			
11	تدوین نرم استانداردهای آمادگی مهارتی تربیت بدنی عمومی ۲ دانشجویان دختر	اندازه گیری تربیتی	علمی پژوهشی	ایران			پاییز ۹۴	۲۱				فرشته شهیدی معصومه بقایان مینا غلامی			
12	مقایسه تأثیر راه رفتن روی نوارگردان و پیاده گردان بر حداکثر اکسیژن مصرفی، نمایه توده بدن و درصد وزن چربی زنان غیرفعال دارای اضافه	فیض	ISC	ایران	۰/۳۳		آذر دی ماه ۹۴	۵				فرشته شهیدی فریبا حسین آبادی زهره دلفانی			
13	بررسی نقش جنسیت بر میزان عامل نوروتروفیک مغزی سرم در حالت استراحت در پاسخ به فعالیت حاد مقاومتی در مردان و زنان سالم	دانشور پزشکی	ISC	ایران	۰,۰۲۷		آبان ۹۵	125				فرشته شهیدی محسن شعبانی			

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نوع نمایه علمی نشریه مانند: علمی پژوهشی وزارتین / علمی پژوهشی حوزه علمیه / ISC/ISI/	مؤسسه / کشور محل انتشار	ضریب تأثیر با ذکر پایگاه استنادی	ضریب تأثیر متوسط	مشخصات نشریه		H Index	سطح ژورنال	درصد همپوشانی	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
							سال انتشار	شماره مجله					مبتنی کمیته	کیسین	
14	تأثیر مصرف عصاره سیر بر کراتین کیناز تام سرمی متعاقب يك جلسه فعالیت در مانده ساز در دختران فعال و غیر فعال	علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران	ISC	ایران	۰,۰۳۸		تابستان ۹۵	۲				فرشته شهیدی مجید کاشف معصومه مبارکی			
15	تأثیر تا سازگاری تمرینات HIIT	علوم پزشکی رازی	ISC	ایران	۰,۰۵۷		آذرماه ۹۵	۱۵۱				فرشته شهیدی مینا اکبری			
16	تأثیر ۱۲ هفته تمرین تناوبی بر فشارخون و رگ گشایی ناشی از جریان در مردان میانسال مبتلا به پرفشارخونی	دانشکده پزشکی اصفهان	scopus	ایران	۰,۰۰۹		خرداد ماه ۹۶	۴۵				میثم شعبانی نیا فرشته شهیدی حمید رجبی ایرج نظری			

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نوع نمایه علمی نشریه مانند: علمی پژوهشی وزارتین/ علمی پژوهشی حوزه علمیه/ ISC/ISI/	مؤسسه/کشور محل انتشار	ضریب تأثیر با ذکر پایگاه استنادی	ضریب تأثیر متوسط	مشخصات نشریه		H Index	سطح ژورنال	درصد همپوشانی	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
							سال انتشار	شماره مجله					کمیته منتخب	کمیسیون	
17	بررسی نسبت ال آرژنین به دی متیل آرژنین نامتقارن در بیماران مرد میانسال مبتلا به پرفشارخونی و تأثیر تمرین بر این متغیر	مجله علمی پژوهشی جندی شاپور	EBSCO ISC	ایران			دی ماه ۹۵	۶				میثم شعبانی نیا فرشته شهیدی حمید رجبی ایرج نظری			
18	بررسی تأثیر روغن دانه انار همراه با تمرین مقاومتی بر مقاومت به انسولین و نیم رخ لیپیدی در مردان غیروزشکار	دوماهنامه فیض	ISC	ایران	۰,۰۳۳		مرداد و شهریور ۹۶	۳				فرشته شهیدی خلیل اله منیخ			
19	مقایسه تأثیر راه رفتن روی نوار گردان و پیاده روی بر چاقی مرکزی و ضریان قلب استراحت در زنان غیرفعال دارای اضافه وزن	علوم پزشکی ایلام	ISC	ایران	۰,۰۳۱		شهریور ۹۶	۳				زهره دلفانی فرشته شهیدی			

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نوع نمایه علمی نشریه مانند: علمی پژوهشی وزارتین/ علمی پژوهشی حوزه علمیه/ ISC/ISI/	مؤسسه/کشور محل انتشار	ضریب تأثیر با ذکر پایگاه استنادی	ضریب تأثیر متوسط	مشخصات نشریه		H Index	سطح ژورنال	درصد همپوشانی	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
							شماره مجله	سال انتشار					مبتنی کمیته	کمیسیون	
20	تمرینات fatmax بهترین نوع تمرین ورزشی برای بهبود ترکیب چربی های بدن	علوم پزشکی رازی	ISC	ایران	۰,۰۵۷		۱۶۴	بهمن ۹۶				فرشته شهیدی سودا محرم زاده			
21	تاثیر همزمان شش هفته تمرین هوازی در آب و مکمل کروسین بر بیان ژن کاسپاز ۳ کاردیومیوسیتی در رت های نر مسموم شده با پرکسید هیدروژن	علوم پزشکی رازی	ISC	ایران	۰,۰۵۷		جلد ۲۵ شماره ۹	آذر ۹۷				مینا اکبری-فرشته شهیدی-حمید رجبی- مجید کاشف-زهره مظاهری			
22	تاثیر چهار و شش هفته تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی مایونکتین و عامل رشد شبه انسولین یک در مردان جوان غیرفعال	علوم پزشکی رازی	ISC	ایران	۰,۰۵۷		جلد ۲۵ شماره ۱۰	دی ماه ۹۷				فرشته شهیدی- مجید کاشف-سعید خواجه بهرامی			
23	تاثیر هشت هفته تمرین هوازی تناوبی و مصرف مکمل چای سبز بر شاخص های استرس اکسیداتیو دختران جوان غیرفعال	علوم پزشکی رازی	ISC	ایران	۰,۰۵۷		جلد ۲۵ شماره ۱۱	بهمن ۹۷				زهره دلفانی-فرشته شهیدی- چنورشاگری			

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نوع نمایه علمی نشریه مانند: علمی پژوهشی وزارتین/ علمی پژوهشی حوزه علمیه/ ISC/ISI/	مؤسسه/کشور محل انتشار	ضریب تأثیر با ذکر پایگاه استنادی	ضریب تأثیر متوسط	مشخصات نشریه		H Index	سطح ژورنال	درصد همپوشانی	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
							شماره مجله	سال انتشار					منتخب کمیته	کیسیون	
24	تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر بیان ژن HIF1 α و فراخونی سلول های پیش ساز اندوتلیال بافت خون به دنبال یک جلسه فعالیت مقاومتی در مردان سالمند	فصلنامه خون	ISC	ایران	0.074		۱۶	۲				سجادکرمی، فرشته شهیدی، حمید رجبی، فرشته گلاب			
25	بررسی پاسخ و سازگاری بیان ژن سایتوکاین های آنژیوژنیک و سلول های پیش ساز اندوتلیال خون به تمرین مقاومتی در افراد سالمند 10.22089/spj.2019.7411.1909	فیزیولوژی ورزش	ISC	ایران	0.319							سجادکرمی، فرشته شهیدی، حمید رجبی، فرشته گلاب			
26	تأثیر تمرینات اینتروال با شدت متوسط بر فاکتورهای آنژیوژنیک در رت های نر دیابتی نژاد ویستار	نشریه دیابت و چاقی	ISC	ایران	0.145		۱۸	۵				فرامرزی یزدانی، فرشته شهیدی، عباسعلی گائینی، پوران کریمی			

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نوع نمایه علمی نشریه مانند: علمی پژوهشی وزارتین / علمی پژوهشی حوزه علمیه / ISC/ISI/	مؤسسه / کشور محل انتشار	ضریب تأثیر با ذکر پایگاه استنادی	ضریب تأثیر متوسط	مشخصات نشریه		H Index	سطح ژورنال	درصد همپوشانی	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
							سال انتشار	شماره مجله					مستخب کمیته	کمیسیون	
27	مقایسه اثر یک جلسه تمرین تخصصی فوتسال با و بدون محدودیت جریان خون بر فعال سازی عوامل آنژیوژنیک و آنژیواستاتیک در مردان فعال	پژوهش در طب ورزشی و فناوری	ISC	ایران	۰,۰۸۳							فرشته شهیدی اعظم احمدی			
28	تأثیر شنا بر میزان اس ادی و کاتالاز کاردیومیوسیتی موش های صحرائی نر مسموم شده با پرکسید هیدروژن	مجله دانشکده علوم پزشکی نیشابور	ISC	ایران								افسانه سیفی، فرشته شهیدی، مجتبی صالح پور			
29	تأثیر مکمل کروسین بر تغییرات مالون دی آلدئید و کاتالاز کاردیومیوسیتی رت های نر مسموم شده با پر اکسید هیدروژن	مجله دانشگاه علوم پزشکی قم	ISC	ایران	۰,۰۱۴		13	8				افسانه سیفی، فرشته شهیدی، مجتبی صالح پور			
30	مقایسه تأثیر مصرف عصاره ی خرفه و ایپوپروفرین بر میزان کوفتگی عضلانی تاخیری پس از یک جلسه فعالیت مقاومتی شدید در مردان ورزشکار	پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش	ISC	ایران			۱۱	۲				زهره دلفانی فرشته شهیدی			

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه معتبر	نوع نمایه علمی نشریه مانند: علمی پژوهشی وزارتین / علمی پژوهشی حوزه علمیه / ISC/ISI/	ضریب تأثیر با ذکر پایگاه استنادی	تاریخ انتشار (سال)	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
							کمیته منتخب	کمیسیون	
۳۱	تأثیر فعالیت بدنی و تمرین بر میزان لپتین سرم (مروری کوتاه)	مجله علوم پزشکی ایران (رازی)	ISC	۰/۰۵۷	آذر ۱۳۹۳	فرشته شهیدی سجاد پیرهادی			
۳۲	Comparison in eccentric exercise induced muscle damage between elbow flexors and knee extensors in active men	ATV SPORT	سایر	-	۲۰۲۰	Mohsen mohammadzadeh, sajad pirhadi, fereshteh shahidi, amirhosein barati			
۳۳	The effect of 8 weeks of high intensity interval training and moderate intensity continuous training in cardiac angiogenesis	Journal of physiology and biochemistry	JCR	2/542	2020	Faramarz yazdani, fereshteh shahidi, pouran karimi			
34	اثر پیش آماده سازی با یک نوع برنامه تمرین شناختی ورزشی بر نسبت BCL2/BAX و بیان ژن Ntrk2 و عوارض ناشی از سکته مغزی	فصلنامه فیزیولوژی ورزش	ISC	0/319	۱۳۹۹	سارا سرحدی، زکیه کشاورزی، فرشته شهیدی			
۳۵	پاسخ تروپونین قلبی T به یک مسابقه با شدت بالا و ارتباط آن با QT اصلاح شده در ورزشکاران تمرین کرده	علوم پزشکی ایلام	ISC	0/031	1399	علیرضا کاشف- فرشته شهیدی- علیرضا صادقی نیکو			
۳۶	تأثیر تمرین های هوازی طولانی مدت و فزاینده بر میزان لپتین و هورمون های منتخب سرم در زنان با وزن اضافی	پژوهش در علوم ورزشی	ISC	0/111	زمستان ۸۷	فرشته شهیدی محمد تقی خانی توراندخت امینیان محمدرضا کردی رضا صغیری محمد ارجمندی			

ردیف	عنوان مقاله و تحشیه	نام نشریه	تاریخ انتشار (سال)	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
					کمیته منتخب	کمیسیون	
۱	تعیین روایی مقیاس درک فشار بزرگ در ارزیابی خستگی در دختران دانش آموز	آموزش تربیت بدنی دانشگاه شهید رجائی	پاییز ۱۳۹۱	فرشته شهیدی علیرضا رضائی فهیمة حیدری			
۲	اهمیت تمرین های تعادلی در آمادگی جسمانی	رشد آموزش تربیت بدنی	پاییز ۱۳۹۴	فرشته شهیدی مینا ملکی			
۳	The effect of a set of submaximal aerobic exercise and ginger on pain duration in the college girls with primary dysmenorrhea	Advanced herbal medicine	۲۰۱۵	فاطمه نظری یکنامی، مریم نصری فرشته شهیدی مجید کاشف			
۴	Determine the effect of aloe Vera and aerobic exercise on lactate de-hydrogenase in male athletes	Advanced herbal medicine	۲۰۱۵	امیرحسین براتی-فرشته شهیدی-مهدی لطفی پور			
۵	اکسیژن مصرفی بدون فعالیت ورزشی	رشد آموزش تربیت بدنی	۱۳۹۵	فرشته شهیدی مینا ملکی			

شرکت در همایش ها:

ردیف	تاریخ	عنوان همایش علمی معتبر ملی و بین‌المللی	محل برگزاری		برگزار کننده همایش	عنوان مقاله	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات	
			کشور	شهر				کمیته منتخب	کمیسیون		
۱	هجری شمسی		ایران	تهران		مقایسه تأثیر تمرینات منتخب بر تعادل در دانش آموزان پسر پایه ی اول تا سوم ابتدایی	فرشته شهیدی غلامرضا لطفی، محسن شوشتری، بهنام مسعودیان				
	روز	ماه									سال
	28	2									90
	میلادی										
	روز	ماه									سال
۲	هجری شمسی		ایران	تهران		بررسی ارتباط بین آزمون های دوی یک مایل پله کوبین و مدل بدون فعالیت ورزشی در برآورد VO2max دانش آموزان ۱۱ تا ۱۶ساله	فرشته شهیدی، سیدجلال نقوی الحسینی، صمد دانش، بهنام مسعودیان				
	روز	ماه									سال
	28	2									90
	میلادی										
	روز	ماه									سال
۳	هجری شمسی		ایران	تهران		تعیین روایی آزمون دوی ۵۴۰ متر در سنجش آمادگی قلبی - تنفسی دختران دانش آموز ۱۷- ۱۵ سال غیر ورزشکار	فرشته شهیدی، احمدآزاد، اکرم زمانی				
	روز	ماه									سال
	28	2									90
	میلادی										
	روز	ماه									سال

ردیف	تاریخ	عنوان همایش علمی معتبر ملی و بین‌المللی	محل برگزاری		برگزار کننده همایش	عنوان مقاله	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
			کشور	شهر				کمیته منتخب	کمیسیون	
۴	هجری شمسی		ایران	شیراز		تأثیر مصرف سولفات آهن و اسیدفولیک بر برخی متغیرهای هماتولوژی ، فریتین سرم و توان هوازی دانش آموزان دختر غیر ورزشکار ۱۵ تا ۱۷ سال	علیرضا رمضانی،مجید کاشف، فرشته شهیدی فتانه خلیلی			
	روز	ماه								سال
	۲۸	7								90
	میلادی									
	روز	ماه								سال
	هجری شمسی		ایران	شیراز		تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی – مقاومتی و تناوبی-تداومی بر برخی شاخص های سیستم ایمنی در پسران ۱۴ تا ۱۷ سال غیر ورزشکار	فرشته شهیدی امیرحسین براتی حسن امانی			
	روز	ماه								سال
	۲۸	7								90
	میلادی									
روز	ماه	سال								
	هجری شمسی		ایران	تفت		تأثیر نوشابه انرژی زا بر عملکرد جسمانی مردان جوان فعال و غیر فعال	اسماعیل درتاج فرشته شهیدی عباس بنیان *			
	روز	ماه								سال
	19	1 2								90
	میلادی									
روز	ماه	سال								

ردیف	تاریخ	عنوان همایش علمی معتبر ملی و بین‌المللی	محل برگزاری		برگزار کننده همایش	عنوان مقاله	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات	
			کشور	شهر				کمیته منتخب	کمیسیون		
10	هجری شمسی		ایران	تهران		تاثیر یک وهله فعالیت هوازی بیشینه صبح و عصر بر تغییرات CD8.CD4 با در نظر گرفتن ESR در ورزشکاران مرد مسلمان	بهنام مسعودیان،فرشته شهیدی،مجید کاشف،یحیی محمدنژاد				
	روز	ماه									سال
	27	7									90
	میلادی										
	روز	ماه									سال
11	هجری شمسی		ایران	تهران		مقایسه تاثیر یک جلسه فعالیت هوازی بیشینه صبح و عصر بر برخی عوامل منتخب هماتولوژیکی در مردان جوان ورزشکار	یحیی محمدنژاد،فرشته شهیدی،سید جلال نقوی الحسینی				
	روز	ماه									سال
	27	7									90
	میلادی										
	روز	ماه									سال
12	هجری شمسی		ایران	تهران		Effect of elbow felexors and knee extensors eccentric contractions on some indices of muscle soreness and muscle damage in sedentary and active men	فرشته شهیدی، امیرحسین براتی ،محسن محمدزاده				
	روز	ماه									سال
	19	12									90
	میلادی										
	روز	ماه									سال

ردیف	تاریخ	عنوان همایش علمی معتبر ملی و بین‌المللی	محل برگزاری		برگزار کننده همایش	عنوان مقاله	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات	
			کشور	شهر				کمیته منتخب	کمیسیون		
13	هجری شمسی		ایران	ملایر		تاثیر یک دوره تمرین هوازی و مقاومتی بر لپتین سرم پسران دارای اضافه وزن ۱۰ تا ۱۲ سال	فرشته شهیدی، غلامرضا لطفی، سجاد پیرهادی				
	روز	ماه									سال
	27	7									90
	میلادی										
	روز	ماه									سال
14	هجری شمسی		ایران	تهران		تاثیر مصرف امگا ۳ بر پروستاگلاندین E2 سرمی و توان هوازی متعاقب یک جلسه فعالیت درمانده ساز در دختران جوان فعال	مینا ملکی، فرشته شهیدی				
	روز	ماه									سال
	27	7									90
	میلادی										
	روز	ماه									سال
15	هجری شمسی		ایران	تهران		تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل امگا ۳ بر متغیرهای فیزیولوژیک و التهاب ناشی از فعالیت درمانده ساز در دختران جوان فعال	فرشته شهیدی، مجید کاشف، مینا ملکی				
	روز	ماه									سال
	19	12									90
	میلادی										
	روز	ماه									سال

ردیف	تاریخ	عنوان همایش علمی معتبر ملی و بین‌المللی	محل برگزاری		برگزار کننده همایش	عنوان مقاله	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات	
			کشور	شهر				کمیته منتخب	کمیسیون		
16	هجری شمسی		ایران	تهران		تاثیر مصرف عصاره سیر بر CK-تام سرمی متعاقب یک جلسه فعالیت درمانده ساز در دختران جوان فعال و غیرفعال	فرشته شهیدی،مجید کاشف،معصومه مبارکی				
	روز	ماه									سال
	27	7									90
	میلادی										
	روز	ماه									سال
17	هجری شمسی		ایران	تهران		مقایسه تاثیر دو نوع راه رفتن روی نوار گردان و پیاده روی بر چاقی شکمی در زنان غیر فعال دارای اضافه وزن	فرشته شهیدی،فریبا حسین آبادی،زهره دلفانی				
	روز										سال
	27										90
	میلادی										
	روز										سال
18	هجری شمسی		ایران	تهران		تاثیر مصرف عصاره سیر بر CK و CRP تام سرمی متعاقب یک جلسه فعالیت درمانده ساز در دختران جوان فعال و غیرفعال	معصومه مبارکی،فرشته شهیدی				
	روز	ماه									سال
	19	12									90
	میلادی										
	روز	ماه									سال

ردیف	تاریخ	عنوان همایش علمی معتبر ملی و بین‌المللی	محل برگزاری		برگزار کننده همایش	عنوان مقاله	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
			کشور	شهر				کمیته منتخب	کمیسیون	
۱۹	هجری شمسی			ایران	تهران	تاثیر مصرف امگا ۳ بر فشارخون و پروستاگلاندین E2 سرمی متعاقب یک جلسه فعالیت درمانده ساز در دختران جوان فعال	مینا ملکی، فرشته شهیدی			
	روز	ماه	سال							
	27	7	90							
	میلادی									
	روز	ماه	سال							
۲۰	هجری شمسی			ایران	تهران	تاثیر مصرف الوئه ورا بر برخی شاخص های آسیب سلولی پس از یک دوره تمرین هوازی در پسران ورزشکار	مهدی لطفی پور، امیرحسین براتی، فرشته شهیدی			
	روز	ماه	سال							
	27	7	90							
	میلادی									
	روز	ماه	سال							
۲۱	هجری شمسی			ایران	تهران	مقایسه تاثیر دو نوع فعالیت ره رفتن روی نوار گردان و پیاده روی بر حداکثر اکسیژن مصرفی نمایه توده بدن و درصد چربی بدن زنان غیرفعال دارای اضافه وزن	فرشته شهیدی، فریبا حسین آبادی، زهره دلفانی			
	روز	ماه	سال							
	19	12	90							
	میلادی									
	روز	ماه	سال							

ردیف	تاریخ	عنوان همایش علمی معتبر ملی و بین‌المللی	محل برگزاری		برگزار کننده همایش	عنوان مقاله	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
			کشور	شهر				کمیته منتخب	کمیسیون	
۲۵	هجری شمسی			ایران	تهران	تاثیر شش هفته تمرین هوازی منظم بر سطح امتین سرم در پسران دانش آموز ۱۵ تا ۱۷ سال دارای اضافه وزن	مجتبی صالحی نودژ فرشته شهیدی مجید کاشف			
	روز	ماه	سال							
	27	7	90							
	میلادی									
	روز	ماه	سال							
۲۶				ایران	تهران	تاثیر مصرف عصاره خرفه پس از یک جلسه فعالیت با انقباضات برونگرا بر تغییرات کراتین کیناز و میزان کوفتگی تاخیری مردان ورزشکار	زهره دلفانی فرشته شهیدی			
	روز	ماه	سال							
	۲۳	۹	۹۵							
	میلادی									
	روز	ماه	سال							
۲۷	هجری شمسی			ایران	تهران	تاثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید اختصاصی بر حداکثر اکسیژن مصرفی جودوکاران جوان	مجید کاشف فرشته شهیدی علی اسمعیلی			
	روز	ماه	سال							
	۲۵	۹	۹۵							
	میلادی									
	روز	ماه	سال							

ردیف	تاریخ	عنوان همایش علمی معتبر ملی و بین‌المللی	محل برگزاری	برگزار کننده همایش	عنوان مقاله	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز	ملاحظات		
								کمیته منتخب	کمیسیون	
۲۸	هجری شمسی	دهمین همایش بین‌المللی علوم ورزشی	ایران	تهران		تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و تمرین هوازی بر عوامل خطرزای قلبی- عروقی در زنان جوان شناسه دیجیتال: 10.22089/10thconf.2017.82 (DOI)	ریحانه شهبازی فرشته شهیدی			
	روز	ماه	سال							
	۶ و ۷	۲	۹۶							
	میلادی									
	روز	ماه	سال							
۲۹		همایش ملی علوم ورزشی زنان	ایران	تهران		تاثیر هشت هفته تمرین هوازی تناوبی و مصرف مکمل چای سبز بر ظرفیت آنتی اکسیدان تام و برخی شاخص های ترکیب بدنی دختران جوان غیرفعال	فرشته شهیدی، علیرضا رمضانی چنورشاکری			
			سال							
	۱۲	۱۱	۹۵							
	میلادی									
	روز	ماه	سال							
۳۰		اولین کنگره تغذیه ورزشی	ایران	اصفهان		The effect of acute l-carnitine supplementation on aerobic and anaerobic performance	فرشته شهیدی، یوسف علی صالحی، مینا اکبری، سعید خواجه بهرامی			
	روز	ماه	سال							
	۲۹ تا ۳۶	۷	۹۶							
	میلادی									
	روز	ماه	سال							
31	هجری شمسی	دومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران	ایران	تهران		تاثیر ۸ هفته تمرین ایروبیکی بر قند خون زنان میانسال غیرورزشکار	صدیقه پاباگی فرشته شهیدی			
	روز	ماه	سال							
	۲۵	۹	۹۵							
	میلادی									
	روز	ماه	سال							

دیف	تاریخ	عنوان همایش علمی معتبر ملی و بین‌المللی	محل برگزاری		برگزار کننده همایش	عنوان مقاله	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
			کشور	شهر				کمیته منتخب	کمیسیون	
۳۲	هجری شمسی			ایران	تهران	علوم پزشکی ایران	Mina akbari Fereshte shahidi Hamid rajabi Majid kashef Zohreh mazaheri			
	روز	ماه	سال							
	میلادی									
	روز	ماه	سال							
	18-20	4	2018							
۳۳				ایران	مشهد	علوم پزشکی	تاثیر روزه داری کوتاه مدت به همراه تمرینات هوازی با بدون مصرف شیر در وعده سحری بر توان هوازی و ترکیب بدنی زنان دارای اضافه وزن	فرشته شهیدی زهرا شاهسون		
	روز	ماه	سال							
	۲۸	۰۶	۹۸							
	میلادی									
	روز	ماه	سال							
	روز	ماه	سال							

ردیف	تاریخ	عنوان همایش علمی معتبر ملی و بین‌المللی	محل برگزاری		برگزار کننده همایش	عنوان مقاله	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات	
			کشور	شهر				کمیسیون	کمیته منتخب		
۲۵	هجری شمسی		ایران	تهران	علوم پزشکی ایران	The interactive effect of forced swinning and crocin supplementation on BAX and BCL2 cardiomyocyte genes expression in male rats infected with hydrogen peroxide	Mina akbari-fereshte shahidi-hamid rajabi-majid kashef-zohreh mazaheri				
	روز	ماه									سال
	میلادی										
	روز	ماه									سال
	18-20	4									2018
۲۶			ایران	مشهد	علوم پزشکی ایران	تاثیر روزه داری کوتاه مدت به همراه تمرینات هوازی با و بدون مصرف شیر در وعده سحری بر توان هوازی و ترکیب بدنی زنان دارای اضافه وزن	فرشته شهیدی زهره شاهسون				
	روز	ماه									سال
	28	6									98
	میلادی										
	روز	ماه									سال
۲۷	هجری شمسی		ایران	تهران	علوم پزشکی ایران	تاثیر یک جلسه فعالیت ورزشی فزاینده بر آنزیم های ALT, AST و مقایسه آن در افراد ورزشکار و غیرورزشکار	جلیل جعفری- فرشته شهیدی- مهسا نیکدل				
	روز	ماه									سال
	۲۸	۶									۹۸
	میلادی										
	روز	ماه									سال

ردیف	عنوان گزارش علمی طرح پژوهشی و فناوری خاتمه یافته در داخل موسسه	شماره و تاریخ گواهی خاتمه طرح	تاریخ انجام		نوع طرح			میزان اعتبار	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
			شروع	پایان	نظری	کاربردی	بنیادی و توسعه ای			کمیته منتخب	کمیسیون	
۱	طرح پژوهشی با عنوان " تدوین نورم استانداردهای آمادگی مهارتی تربیت بدنی عمومی ۲ دانشجویان دختر دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی در رشته های منتخب	شماره : ۴۵۵۲ تاریخ ۹۱/۱۲/۲۳	۹۱/۱۱/۳۱	۹۲/۱۰/۳۲		*			فرشته شهیدی- معصومه بقائیان-مینا غلامی			
۲	تاثیر مصرف عصاره ی خرفه پس از یک جلسه فعالیت با انقباضات برون گرا بر تغییرات کراتین کیناز و میزان کوفتگی تاخیری مردان ورزشکار	۲۶۲۳۰ تاریخ ۹۵,۱۰,۷	۹۵,۱۰,۷	۹۵,۱۱,۹		*			فرشته شهیدی			
۳	تاثیر هشت هفته فعالیت هوازی منظم بر پروفایل چربی خون افراد دیابتی نوع ۲	۱۸۲۹۶ تاریخ ۹۶,۸,۳	۹۶,۸,۳	۹۶,۹,۲۷		*			فرشته شهیدی			
۴												

ترجمه و تالیف کتاب:

ردیف	عنوان کتاب	نوع فعالیت						ویرایش		نام ناشر	تاریخ انتشار				امتیاز		ملاحظات
		تصنیف	تألیف	انتقادی	تصحیح	ترجمه کتاب	دانشنامه	علمی	ادبی		اولین چاپ	آخرین تجدید چاپ یا ویرایش			کمیته منتخب ب	کمیسیون	
												تجدیدنظر	درصد	نوبت آخرین چاپ			
1	مدیریت فعالیت بدنی در بازتوانی قلبی					*		*		مهدیس	۱۳۹۶						فرشته شهیدی- محمدعلی قرائت-یعقوب مهری الوار-مهدی جعفری-سجاد کرمی-سودا محرم زاده
2	عملکرد قلبی تنفسی بیماران قلبی در ورزش					*		*		مهدیس	۱۳۹۵						فرشته شهیدی- سودا محرم زاده- زهره جلالی- مرجان افغان- مینا اکبری
3	اخلاق در ورزش							*		دانشگاه علامه طباطبائی	۱۳۹۶						سارا کشکر غلام علی کارگر دکتر فرشته شهیدی
4	بافت چربی در ورزش							*		مهدیس	۱۳۹۶						دکتر فرشته شهیدی دکتر عبدالرضا کاظمی
۵	تربیت بدنی عمومی					*		*		علم و حرکت	۱۳۹۸						جمعی از نویسندگان

ردیف	عنوان پایان نامه/رساله دکتری تخصصی	مقطع تحصیلی		نام دانشجو	تاریخ دفاع	دانشگاه محل تحصیل دانشجو	اسامی استادان راهنما	اسامی استادان مشاور	امتیاز	
		کارشناسی ارشد/ سطح ۳ حوزه/ دکتری حرفه ای	دکتری تخصصی/ سطح ۴ حوزه						کمیسیون	کمیته منتخب
۱	اثر تمرینات هوازی بر عملکرد ریوی....	*		مهری پیرانی	۸۹/۲/۱۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	رضائی	شهیدی		
۲	تاثیر مصرف دو نوع صبحانه با میزان	*		مسعود صادقی پور	۸۹/۶/۷	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	کاشف	شهیدی		
۳	تفاوت و رابطه آمادگی جسمانی، درصد ...	*		ناصر رستم زاده	۸۹/۱۱/۱۲	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	شهیدی	لطفی		
۴	مقایسه تاثیر مصرف آب و ویتامین E.....	*		احمد اکبری	۸۹/۱۱/۱۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	شهیدی	کاشف		
۵	مقایسه تاثیر دو نوع برنامه مقاومتی...	*		محمود قره محمودلو	۸۹/۱۱/۱۹	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	شهیدی	لطفی		

۱۳-۳- راهنمایی و مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد یا دکتری حرفه ای یا سطح ۳ حوزه/رساله دکتری تخصصی یا سطح ۴ حوزه

ردیف	عنوان پایان نامه/رساله دکتری تخصصی	مقطع تحصیلی		نام دانشجو	تاریخ دفاع	دانشگاه محل تحصیل دانشجو	اسامی استادان راهنما	اسامی استادان مشاور	امتیاز	
		کارشناسی ارشد/ سطح ۳ حوزه/ دکتری حرفه ای	دکتری تخصصی/ سطح ۴ حوزه						کمیته منتخب	کمیسیون
۶	تعیین روایی دو ۵۴۰ متر در سنجش	*		اکرم زمانی	۹۰/۲/۱۹	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	شهیدی	آزاد		
۷	تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی	*		حسن امانی	۹۰/۷/۱۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	شهیدی	براتی		
۸	تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی-تداومی و	*		حسن امانی	۹۰/۷/۱۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	امیر حسین براتی		
۹	تاثیر یک جلسه تمرین مقاومتی شدید....	*		اسماعیل درتاج	۹۰/۱۲/۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	مجید کاشف		
۱۰	تاثیر مصرف یکنوع نوشابه انرژی زا بر عملکرد...	*		روح اله رضایی	۹۰/۱۲/۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	عباس بنیان		
۱۱	تعیین روایی معادله ی آلومتریک در برآورد حداکثر اکسیژن مصرفی در دانش آموزان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار	*		فهیمه حیدری	۹۱/۰۱/۲۱	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	فرزانه حامی		

۱۳-۳- راهنمایی و مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد یا دکتری حرفه ای یا سطح ۳ حوزه/رساله دکتری تخصصی یا سطح ۴ حوزه

ردیف	عنوان پایان نامه/رساله دکتری تخصصی	مقطع تحصیلی		نام دانشجو	تاریخ دفاع	دانشگاه محل تحصیل دانشجو	اسامی استادان راهنما	اسامی استادان مشاور	امتیاز	
		کارشناسی ارشد/ سطح ۳ حوزه/ دکتری حرفه ای	دکتری تخصصی/ سطح ۴ حوزه						کمیته منتخب	کمیسیون
۱۲	تعیین روایی مقایسه ی درک فشار بورک در ارزیابی میزان خستگی دختران ۱۵-۱۷ سال	*		فرساد کلانتری	۹۱/۰۱/۲۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	علیرضا رمضانی		
۱۳	رابطه ی زاویه ی Q در مفاصل زانو با قدرت انفجاری اندام تحتانی در پسران نوجوان غیر ورزشکار	*		سوده ابراهیمی شاه آبادی	۹۱/۰۲/۰۳	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	امیرحسین براتی		
۱۴	یک جلسه فعالیت زیر بیشینه بر تغییرات لپتین سرم در دوره های مختلف قاعدگی و مقایسه آن در زنان با شاخص توده ی بدن متفاوت	*		اسماعیل درتاج	۹۱/۰۲/۱۷	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	فرزانه حاتمی		
۱۵	تأثیر یک دوره تمرین دویدن با هیپوکسی اینتروال بر توان هوازی اریتروپویتین، هموگلوبین و سلول های قرمز خون	*		افناز خلیل نژاد علیا	۹۱/۰۲/۱۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	علیرضا رضائی	فرشته شهیدی		
۱۶	تأثیر مصرف مکمل کوتاه مدت ال-کارنیتین بر توان هوازی و بی هوازی بازیکنان پسر فوتبال	*		یوسفعلی صالحی	۹۱/۰۶/۳۰	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	عباس نظریان		
۱۷	تأثیر فعالیت هوازی بیشینه صبح و عصر بر تغییرات CD4 و CD8 سرم در مردان جوان ورزشکار	*		بهنام مسعودیان	۹۱/۰۷/۱۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	غلامرضا لطفی حسین آباد		
۱۸	تأثیر فعالیت هوازی بیشینه صبح و عصر بر	*		یحیی محمد نژاد	۹۱/۷/۱۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	نقوی الحسینی		

۱۳-۳- راهنمایی و مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد یا دکتری حرفه ای یا سطح ۳ حوزه/رساله دکتری تخصصی یا سطح ۴ حوزه

ردیف	عنوان پایان نامه/رساله دکتری تخصصی	مقطع تحصیلی		نام دانشجو	تاریخ دفاع	دانشگاه محل تحصیل دانشجو	اسامی استادان راهنما	اسامی استادان مشاور	امتیاز	
		کارشناسی ارشد/ سطح ۳ حوزه/ دکتری حرفه ای	دکتری تخصصی/ سطح ۴ حوزه						کمیسیون	کمیته منتخب
۱۹	تأثیر مصرف کوتاه مدت مکمل های کراتین ، اسیدهای آمینه و ترکیبی بر برخی شاخص های آمادگی حرکتی در مردان ورزشکار	*		سعید فرضی زاده	۹۱/۱۰/۲۵	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	غلامرضا لطفی حسین آباد		
۲۰	مقایسه باز یافت فعال و غیر فعال بر میزان فیلتراسیون گلومرولی کراتینین پس از یک فعالیت بیشینه در مردان ورزشکار	*		ناصر رضایی	۹۱/۱۱/۰۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	احمد آزاد		
۲۱	مقایسه برخی شاخص های آناتومیکی و فیزیولوژیکی قلب ورزشکاران مرد رشته های ووشو و کاراته	*		حسن آذر حزین	۹۱/۱۲/۲۳	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	سید جلال نقوی		
۲۲	تأثیر یک دوره تمرین های هوازی و مقاومتی زیر بیشینه بر لپتین سرم و ترکیب بدن در پسران چاق ۱۰ تا ۱۲ سال	*		سجاد پیرهادی	۹۲/۰۷/۲۱	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	غلامرضا لطفی		
۲۳	تأثیر یک دوره تمرین هوازی زیر بیشینه و مصرف زنجبیل بر دیسمنوره اولیه دختران دانشجو	*		فاطمه نظری یکنمی	۹۲/۰۷/۳۰	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	مجید کاشف		
۲۴	تأثیر انقباض های برونگرا بر CRP و شاخص های کوفتگی عضلانی تأخیری عضلات تا کننده دست و باز کننده های زانو در مردان فعال و غیر فعال	*		محسن محمدزاده	۹۲/۰۸/۲۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	امیرحسین براتی		

۱۳-۳- راهنمایی و مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد یا دکتری حرفه ای یا سطح ۳ حوزه/رساله دکتری تخصصی یا سطح ۴ حوزه

ردیف	عنوان پایان نامه/رساله دکتری تخصصی	مقطع تحصیلی		نام دانشجو	تاریخ دفاع	دانشگاه محل تحصیل دانشجو	اسامی استادان راهنما	اسامی استادان مشاور	امتیاز	
		کارشناسی ارشد/ سطح ۳ حوزه/ دکتری حرفه ای	دکتری تخصصی/ سطح ۴ حوزه						کمیته منتخب	کمیسیون
۲۵	تاثیر مصرف آلوئه ورا بر برخی از شاخص های آسیب سلولی پس از یک دوره تمرین هوازی در پسران ورزشکار ۱۵-۱۷ سال	*		مهدی لطفی پور	۹۲/۱۰/۰۱	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	امیرحسین براتی	فرشته شهیدی		
۲۶	تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل کیوتن (Q10) و تمرین هیپوکسی بر توان هوازی و برخی شاخص های هماتولوژیکی دختران ورزشکار	*		نرجس کلاتتری	۹۲/۱۰/۰۳	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	علیرضا رضائی	فرشته شهیدی		
۲۷	مقایسه یک دوره راه رفتن روی نوار گردان و پیاده روی، بر ترکیب بدنی و برخی شاخص های فیزیولوژیکی زنان غیر فعال دارای اضافه وزن	*		زهره دلفانی	۹۳/۰۷/۰۱	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	فریبا حسین آبادی		
۲۸	تاثیر مصرف عصاره سیر بر شاخص های استرس اکسیداتیو و التهابی متعاقب یک جلسه فعالیت درمانده ساز در دختران فعال و غیر فعال	*		معصومه مبارکی	۹۳/۰۷/۰۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	مجید کاشف		
۲۹	تاثیر مصرف مکمل امگا-۳ بر مقدار پروستاگلاندین E2 سرمی و برخی شاخص های فیزیولوژیکی پس از یک جلسه فعالیت درمانده ساز در دختران جوان فعال	*		مینا ملکی	۹۳/۰۷/۰۷	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	مجید کاشف		
۳۰	تاثیر مصرف شیر پس از فعالیت استقامتی بر سطوح چربی خون و چربی بدن زنان غیر فعال دارای اضافه وزن	*		مهرناز سادات فراحی	۹۳/۰۷/۲۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	علیرضا رضائی	فرشته شهیدی		

۱۳-۳- راهنمایی و مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد یا دکتری حرفه ای یا سطح ۳ حوزه/رساله دکتری تخصصی یا سطح ۴ حوزه

ردیف	عنوان پایان نامه/رساله دکتری تخصصی	مقطع تحصیلی		نام دانشجو	تاریخ دفاع	دانشگاه محل تحصیل دانشجو	اسامی استادان راهنما	اسامی استادان مشاور	امتیاز	
		کارشناسی ارشد/ سطح ۳ حوزه/ دکتری حرفه ای	دکتری تخصصی/ سطح ۴ حوزه						کمیته منتخب	کمیسیون
۳۱	تاثیر سه نوع تمرین هوازی بر شاخص شکل بدن و برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی در دختران دارای اضافه وزن ۹ تا ۱۲ سال	*		عظمت صبری	۹۳/۱۱/۲۱	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	معصومه بقاییان		
۳۲	تاثیر مصرف گلوتامین بر توان هوازی و هورمون رشد در فاز فوولیکولار و لوتئال چرخه قاعدگی دختران	*		لیلا حسن زاده	۹۳/۱۲/۱۷	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مجید کاشف	فرشته شهیدی		
۳۳	تاثیر تمرینات انعطاف پذیری پویا و ایستا بر بهبود آمادگی حرکتی و مهارتی در مردان فوتبالیست	*		محمد درخشانی دیبا	۹۴/۱/۱۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	عباس بنیان		
۳۴	تاثیر یک دوره تمرین HIIT به همراه مصرف ویتامین C بر پاسخ شاخص های استرس اکسیداتیو مردان تکواندوکار نوجوان	*		روح اله ویسی	۹۵/۷/۱	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	مجید کاشف		
۳۵	تاثیر شش هفته تمرین هوازی منظم بر سطح امنتین سرم و نیمرخ چربی در پسران دانش آموز ۱۵ تا ۱۷ سال دارای اضافه وزن	*		مجتنبی صالحی نودژ	۹۵/۶/۲۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	علیرضا رمضانی		
۳۶	تاثیر تمرین هوازی تداومی و تناوبی بر عملکرد اندوتلیومی مقادیر پلاسمایی ال آرژنین دی متیل آرژنین نامتقارن و نسبت آنها در مردان میانسال مبتلا به پرفشارخونی	*		میثم شعبانی نیا	۹۵/۱۲/۲۳	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی حمید رجبی	ایرج نظری		دکتر

۱۳-۳- راهنمایی و مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد یا دکتری حرفه‌ای یا سطح ۳ حوزه/رساله دکتری تخصصی یا سطح ۴ حوزه

ردیف	عنوان پایان نامه/رساله دکتری تخصصی	مقطع تحصیلی		نام دانشجو	تاریخ دفاع	دانشگاه محل تحصیل دانشجو	اسامی استادان راهنما	اسامی استادان مشاور	امتیاز	
		کارشناسی ارشد/ سطح ۳ حوزه/ دکتری حرفه‌ای	دکتری تخصصی/ سطح ۴ حوزه						کمیسیون	کمیته منتخب
۳۷	تاثیر هشت هفته تمرین هوازی تناوبی و مصرف مکمل چای سبز بر شاخص های استرس اکسیداتیو دختران جوان فعال	*		چنور شاکری	۹۵/۱۱	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	مجید کاشف		
۳۸	مقایسه یک دوره تمرین هوازی تداومی با تناوبی بر میزان گرلین سرم و اشتها در دختران دارای اضافه وزن	*		فرزانه قاسمی	۹۵/۱۱/۵	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	مجید کاشف		
۳۹	تاثیر طول دوره تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی مایونکتین و IGF1 و ارتباط بین آنها در مردان جوان غیرفعال	*		سعید خواجه بهرامی	۹۶/۶/۲۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	مجید کاشف		
۴۰	تاثیر مصرف گلوتامین بر توان هوازی و هورمون رشد در فاز فولیکولار و لوتئال چرخه قاعدگی دختران	*		لیلا حسن زاده	۹۳/۱۲/۱۷	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مجید کاشف	فرشته شهیدی		
۴۱	تاثیر تمرینات انعطاف پذیری پویا و ایستا بر بهبود آمادگی حرکتی و مهارتی در مردان فوتبالیست	*		محمد درخشانی دیبا	۹۴/۱/۱۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	عباس بنیان		
۴۲	تاثیر یک دوره تمرین HIIT به همراه مصرف ویتامین C بر پاسخ شاخص های استرس اکسیداتیو مردان تکواندوکار نوجوان	*		روح اله ویسی	۹۵/۷/۱	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	مجید کاشف		
۴۳	تاثیر شش هفته تمرین هوازی منظم بر سطح امنتین سرم و نیمرخ چربی در پسران دانش آموز ۱۵ تا ۱۷ سال دارای اضافه وزن	*		مجتنی صالحی نودژ	۹۵/۶/۲۸	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	علیرضا رمضانی		
۴۴	تاثیر تعاملی تمرین هوازی در آب و مکمل کروسین بر بیان ژن های BAX و BCL2 و کاسپاز ۳ کاردیومیوسیتی در رت های نر مسموم شده با پراکسید هیدروژن	*		مینا اکبری	۹۸/۳/۲۵	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	فرشته شهیدی	مجید کاشف زهره مظاهری		

کسب رتبه در جشنواره ها:

ردیف	عنوان اثر علمی، فنی، ادبی و هنری ارائه شده در جشنواره	سطح و عنوان جشنواره		عنوان رتبه کسب شده	سال کسب رتبه	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز	
		داخلی (خوارزمی، رازی، علامه طباطبائی، فارابی و هنری فجر و ...)	خارجی				کمیته منتخب	کمیسیون
۱	کسب مقام دوم در رشته ورزشی طناب کشی در مسابقات کارکنان دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	*		دوم	۹۲			
۲	کسب رتبه در مسابقات ورزشی کارکنان وزارت آموزش و پرورش	*		اول	۹۴			
۳	کسب مقام اول در رشته ورزشی تنیس روی میز در مسابقات ورزشی کارکنان حوزه ستادی وزارت آموزش و پرورش	*		اول	۹۴			

ردیف	عنوان فعالیت		نوع فعالیت				تاریخ	نام مجله یا موسسه موضوع داوری و نظارت	امتیاز		ملاحظات
			داوری مقاله علمی- پژوهشی معتبر	داوری آثار بدیع و ارزنده هنری	داوری کتاب	داوری یا نظارت بر طرح پژوهشی			کمیته منتخب	کمیسیون	
۲۰	اثر بخشی راهبردهای یاددهی یادگیری		*				۹۴,۱۰,۷ یک هفته	دانشگاه فرهنگیان			
۲۱	نقد و بررسی درس تربیت بدنی پایه ی دوم ابتدایی			*			۹۲/۰۳/۱۳				
۲۲	نقد کتاب راهنمای تدریس مربوط به درس سلامت و تربیت بدنی پایه دوم ابتدایی				*		۹۲/۳/۱۳				
۲۳	نقد و بررسی درس سلامت و تربیت بدنی پایه ی ششم ابتدایی					*	۹۲/۰۳/۱۳				
۲۴	نقد کتاب راهنمای تدریس مربوط به درس سلامت و تربیت بدنی پایه ششم ابتدایی					*	۹۲/۳/۱۳				
۲۵	داور کتاب هنر بازی در یادگیری				*		۹۴/۰۹/۰۷				

سمت های داخل و خارج دانشگاه:

ملاحظات	امتیاز		امتیاز کسب شده در هر نیم سال	کمیت و کیفیت فعالیت های انجام شده توسط عضو هیات علمی						نوع همکاری و حضور در مؤسسه			نیم سال	
	کمیسیون	کمیته منتخب		حضور فعال و مشارکت در انجام تکالیف			عناوین سایر فعالیت های اجرایی محوله	تعداد واحد حق التدریس	تعداد واحد موظف تدریس	نیمه حضوری	نیمه وقت	تمام وقت	دوم	اول
				ضعیف	متوسط	خوب								
							مدیر گروه تربیت بدنی عمومی		۵			*		۹۱-۹۰
							عضو شورای ورزش دانشگاه					*		اول ۹۰-۹۱
							مدیر گروه تربیت بدنی عمومی		۵			*	دوم ۹۰-۹۱	
							مدیر گروه عمومی		۵			*		اول ۹۱-۹۲
							سرپرست کل کاروان اعزامی تیم های ورزشی دانشجویان دختر به بیرجند					*		اول ۹۱-۹۲
							مدیر گروه عمومی		۵			*	دوم ۹۱-۹۲	
							مدیر گروه فیزیولوژی ورزش		۵			*		اول ۹۲-۹۳
							مدیر گروه فیزیولوژی ورزشی					*	دوم ۹۲-۹۳	
							مدیر گروه فیزیولوژی ورزشی		۵			*		اول ۹۳-۹۴

ملاحظات	امتیاز		امتیاز کسب شده در هر نیم سال	کمیت و کیفیت فعالیت های انجام شده توسط عضو هیات علمی						نوع همکاری و حضور در مؤسسه			نیم سال	
	کمیسیون	کمیته منتخب		حضور فعال و مشارکت در انجام تکالیف			عناوین سایر فعالیت های اجرایی محوله	تعداد واحد حق التدریس	تعداد واحد موظف تدریس	نیمه حضور	نیمه وقت	تمام وقت	دوم	اول
				ضعیف	متوسط	خوب								
							مدیر گروه فیزیولوژی ورزشی		۵		*		دوم -۹۴ ۹۳	
							مدیرکل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان		تمام وقت اما با حفظ وظایف آموزشی		*		دوم -۹۴ ۹۳	
							عضو گروه مصاحبه گر تشخیص مهارت های شغلی				*		دوم -۹۴ ۹۳	
							عضو شورای مرکزی سال تحصیلی پیوسته				*		دوم -۹۴ ۹۳	
							عضو کارگروه ارزیابی مسابقات راهکارهای توسعه ورزش در خوابگاه ها				*		دوم -۹۴ ۹۳	
							عضو هیات داوری انتخاب آرم				*		دوم -۹۴ ۹۳	
							دبیر کل جشنواره ورزشی دانشجومعلمان دانشگاه فرهنگیان				*		دوم -۹۴ ۹۳	
							عضو کارگروه توانایی علمی رشته تربیت بدنی				*		دوم -۹۴ ۹۳	

							رئیس کارگروه تخصصی بازنگری برنامه درسی رشته تربیت بدنی					*		دوم -۹۴ ۹۳	
							عضو کارگروه معاونت دانشجویی ستاد ساماندهی تشکیلات جدید دانشگاه فرهنگیان					*		دوم -۹۴ ۹۳	
ملاحظات	امتیاز		امتیاز کسب شده در هر نیم سال	کمیت و کیفیت فعالیت های انجام شده توسط عضو هیات علمی					نوع همکاری و حضور در مؤسسه			نیم سال			
	کمیسیون	کمیته منتخب		حضور فعال و مشارکت در انجام تکالیف			عناوین سایر فعالیت های اجرایی محوله	تعداد واحد حق التدریس	تعداد واحد موظف تدریس	نیمه حضور	نیمه وقت	تمام وقت	دوم	اول	
				ضعیف	متوسط	خوب									
							مدیرکل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان		تمام وقت اما با حفظ وظایف آموزشی			*		اول -۹۵ ۹۴	
							عضو کارگروه توانایی علمی رشته تربیت بدنی				*			اول -۹۵ ۹۴	
							رئیس کارگروه تخصصی بازنگری برنامه درسی رشته تربیت بدنی				*			اول -۹۵ ۹۴	
							عضو کارگروه معاونت دانشجویی ستاد ساماندهی تشکیلات جدید دانشگاه فرهنگیان				*			اول -۹۵ ۹۴	
							مدیرکل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان		تمام وقت اما با حفظ وظایف آموزشی			*		اول -۹۵ ۹۴	

اول ۹۵- ۹۴			*			عضو ستاد عالی و دبیرکل المپياد ورزشی دانشگاه فرهنگیان																																					
اول ۹۵- ۹۴			*			عضو شورای مرکزی سال تحصیلی پیوسته																																					
اول ۹۵- ۹۴			*			عضو کمیته داوری مقالات و آثار پژوهشی هفته پژوهش دانشگاه فرهنگیان																																					
<table><tr><td rowspan="3">ملاحظات</td><td colspan="2">امتیاز</td><td rowspan="3">امتیاز کسب شده در هر نیم سال</td><td colspan="4">کمیت و کیفیت فعالیت های انجام شده توسط عضو هیات علمی</td><td colspan="4">نوع همکاری و حضور در مؤسسه</td><td colspan="2">نیم سال</td></tr><tr><td rowspan="2">کمیسیون</td><td rowspan="2">کمیته منتخب</td><td colspan="3">حضور فعال و مشارکت در انجام تکالیف</td><td rowspan="2">عناوین سایر فعالیت های اجرایی محوله</td><td rowspan="2">تعداد واحد حق التدریس</td><td rowspan="2">تعداد واحد موظف تدریس</td><td rowspan="2">نیمه حضوری</td><td rowspan="2">نیمه وقت</td><td rowspan="2">تمام وقت</td><td rowspan="2">دوم</td><td rowspan="2">اول</td></tr><tr><td>ضعیف</td><td>متوسط</td><td>خوب</td></tr></table>														ملاحظات	امتیاز		امتیاز کسب شده در هر نیم سال	کمیت و کیفیت فعالیت های انجام شده توسط عضو هیات علمی				نوع همکاری و حضور در مؤسسه				نیم سال		کمیسیون	کمیته منتخب	حضور فعال و مشارکت در انجام تکالیف			عناوین سایر فعالیت های اجرایی محوله	تعداد واحد حق التدریس	تعداد واحد موظف تدریس	نیمه حضوری	نیمه وقت	تمام وقت	دوم	اول	ضعیف	متوسط	خوب
ملاحظات	امتیاز		امتیاز کسب شده در هر نیم سال	کمیت و کیفیت فعالیت های انجام شده توسط عضو هیات علمی				نوع همکاری و حضور در مؤسسه				نیم سال																															
	کمیسیون	کمیته منتخب		حضور فعال و مشارکت در انجام تکالیف			عناوین سایر فعالیت های اجرایی محوله	تعداد واحد حق التدریس	تعداد واحد موظف تدریس	نیمه حضوری	نیمه وقت	تمام وقت	دوم		اول																												
				ضعیف	متوسط	خوب																																					
اول ۹۵- ۹۴			*			عضو شورای تخصصی دانشگاه فرهنگیان																																					
اول ۹۵- ۹۴			*			دبیر کل دومین همایش ملی بالندگی اعضا هیات علمی و غیر هیات علمی																																					
اول ۹۵- ۹۴			*			عضو کارگروه تخصصی نخستین جشنواره ورزش های همگانی																																					
			*			مدیرکل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان		تمام وقت اما با حفظ وظایف آموزشی					دوم ۹۵- ۹۴																														

							عضو شورای مرکزی سال تحصیلی پیوسته				*		دوم -۹۵ ۹۴	
							عضو شورای تخصصی دانشگاه فرهنگیان				*		دوم -۹۵ ۹۴	
							عضو کارگروه تخصصی نخستین جشنواره ورزش های همگانی				*		دوم -۹۵ ۹۴	
							عضو شورای دانشگاه فرهنگیان				*		دوم -۹۵ ۹۴	
							عضو کمیته مراسم و مناسبت ها				*		دوم -۹۵ ۹۴	
							مدیرگروه تربیت بدنی					*	اول -۹۶ ۹۷	

مدیریت نمایشگاه ها و فعالیت های فوق برنامه :

ردیف	عنوان فعالیت	سطح برگزاری				تاریخ انجام فعالیت		مرجع تأیید کننده	شماره و تاریخ تأییدیه	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
		موسسه	استانی	ملی	بین-المللی	شروع	پایان				کمیته منتخب	کمیسیون	
۱	دومین المپیاد ورزشی کارکنان مدرسين و اعضای هیات علمی دانشگاه فرهنگیان		*		دبیر کل مسابقات	۱۲ تا ۱۷ شهریور ماه ۹۳	رئیس دانشگاه فرهنگیان	ریاست دانشگاه فرهنگیان		اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان			
2	اولین جشنواره مسابقات ورزشی دانشجو معلمان شاهد و ایثارگر دانشگاه فرهنگیان		*		دبیر کل مسابقات	بهمن ۹۳	معاون دانشجویی دانشگاه فرهنگیان	ریاست دانشگاه فرهنگیان		اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان			
3	المپیاد ورزشی دانشجومعلمان دانشگاه فرهنگیان		*		دبیر کل المپیاد و عضو ستاد عالی	۱۶ تا ۲۶ مرداد ماه ۱۳۹۴	ریاست دانشگاه فرهنگیان	ریاست دانشگاه فرهنگیان		اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان			

			اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان		ریاست دانشگاه فرهنگیان	معاون دانشجویی دانشگاه فرهنگیان	۲۳ تا ۳۰ مرداد ماه ۹۵	دبیرکل المپiad و عضو ستاد عالی		*		جشنواره ورزش های همگانی و بازی های بومی محلی دانشگاه فرهنگیان	۴
--	--	--	--	--	------------------------------	--	--------------------------------	---	--	---	--	--	---

برپایی کارگاه :

ردیف	عنوان فعالیت	تاریخ انجام فعالیت		محل انجام فعالیت	مرجع تأیید کننده	شماره و تاریخ تأییدیه	نام متقاضی و همکاران به ترتیب	امتیاز		ملاحظات
		شروع	پایان					کمیته منتخب	کمیسیون	
۱	کارگاه آموزش از طریق بازی	۹۵/۵/۲۹	۹۵/۵/۲۹	اصفهان	معاون دانشجویی دانشگاه فرهنگیان	۹۵/۷/۲۴				
۲	دوره بالندگی حرفه ای اعضا هیات علمی و غیرهیات علمی دانشگاه فرهنگیان	۹۵/۱۲/۱۱	۹۵/۱۲/۱۲	بابلسر	معاون دانشجویی دانشگاه فرهنگیان	۰۱/۳۴۰/۰۱/۰۵۰۱/۳۶ ۱/۱۳۹۵/۵۰۰				

عضویت در قطب های علمی کشور:

ردیف	نام قطب علمی / انجمن علمی	نوع همکاری	تاریخ انجام فعالیت		شماره و تاریخ حکم انتصاب	امتیاز		ملاحظات
			شروع	پایان		کمیته منتخب	کمیسیون	
۱	قطب علمی استعداد یابی ورزشی	عضو قطب						

مسئولیت ها:

ردیف	عنوان مسئولیت	مشخصات ابلاغ			تاریخ انجام فعالیت		مدت فعالیت بر حسب سال/ماه/روز پذیرش مسئولیت قوای سه گانه			امتیاز		ملاحظات
		شماره	تاریخ	مرجع صادر کننده ابلاغ	شروع	پایان	روز	ماه	سال	کمیته منتخب	کمیسیون	
5	مدیر گروه آموزشی فیزیولوژی ورزشی	۱۳۳۰۱	۹۲/۰۶/۰۲	شهید رجایی	۹۲/۰۳/۰۸	۹۴/۰۳/۰۸			۲			
6	عضویت شورای سیاست گذاری سومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی	۵/۳۲۱/م	۹۲/۰۸/۰۹	شهید رجایی	۹۲/۰۹/۱۳	۹۲/۰۹/۱۴		۲				
7	عضو کارگروه توانایی علمی در رشته تربیت بدنی هیات اجرایی جذباعضای هیات علمی دانشگاه فرهنگیان	۵۰۰۰۰/۶۳۰۰۰/۱۶	۹۳/۰۱/۱۸	دانشگاه فرهنگیان	۹۳/۰۱/۱۸				۱			

8	رئیس کارگروه تخصصی بازننگری "برنامه و سرفصل دروس رشته تربیت دبیر تربیت بدنی و علوم ورزشی	۵۰۰۰۰/۳۵۸۲/۱۰۰	۹۳/۰۵/۰۵	فرهنگیان دانشگاه										
9	سرپرست اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان	۵۰۰۰۰/۳۶۵۲/۵۰۰	۹۳/۰۵/۰۶	فرهنگیان دانشگاه	۱									

10	عضو کمیته ورزش کارکنان و دبیر کل مسابقات ورزشی کارکنان، مدرسین و اعضای هیات علمی دانشگاه فرهنگیان	۵۰۰۰۰/۳۵۸۲/۱۰۰	۹۳/۰۶/۱۱	فرهنگیان دانشگاه										
11	عضو کارگروه معاونت دانشجویی ستاد ساماندهی و ساختار تشکیلات جدید دانشگاه فرهنگیان	۵۰۰۰۰/۵۳۵۸/۵۰۰	۹۳/۰۷/۰۲	دانشگاه فرهنگیان										
12	عضو گروه مصاحبه گر تشخیص مهارت های رشته شغلی کارشناس تربیت بدنی و امور ورزشی جذب نیروی قراردادی سال ۹۳ دانشگاه فرهنگیان	۵۰۰۰۰/۷۷۲۵/۳۰۰	۹۳/۱۱/۰۸	دانشگاه فرهنگیان										
13	دبیر کل جشنواره ورزشی دانشجومعلمیان شاهد و ایشارگر دانشگاه فرهنگیان	۵۰۰۰۰/۷۹۰۷/۵۰۰	۹۳/۱۱/۱۴	دانشگاه فرهنگیان										
14	عضو کارگروه ارزیابی مسابقه مقاله نویسی با عنوان راهکارهای توسعه ورزش در خوابگاه ها	۵۰۰۰۰/۱۴۱۱/۵۰۰	۹۴/۰۲/۲۰	فرهنگیان دانشگاه										
15	عضو هیئت داوری انتخاب آرم اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان	۵۰۰۰۰/۱۳۳۴/۳۰۰	۹۴/۰۲/۱۶	فرهنگیان دانشگاه										

16	عضو شورای مرکزی سال تحصیلی پیوسته	۵۰۰۰۰/۱۵۱۶/۴۰۰	۹۴/۰۳/۳۷	دانشگاه فرهنگیان															
17	عضو ستاد عالی و دبیر کل بیست و دومین المپیاد ورزشی دانشجو معلمان دختر و پسر دانشگاه فرهنگیان	۵۰۰۰۰۰۰/۴۱۳۶/۵۰۰	۹۴/۰۵/۱۱	دانشگاه فرهنگیان															
18	مدیر کل تربیت بدنی	۵۰۰۰۰۰/۴۳۵/۱۰۰	۹۴/۰۵/۱۳	دانشگاه فرهنگیان									۲						
19	عضو کمیته "مراسم و مناسبت ها"	۱۲۰۵/۱۰۰	۹۴/۰۷/۰۱	دانشگاه فرهنگیان															
20	عضو شورای دانشگاه فرهنگیان	۵۰۰۰۰/۷۷۴/۱۰۰	۹۴/۰۷/۱۸	دانشگاه فرهنگیان															
21	عضویت در کمیته راهبری نظارت بر طرح بررسی تطبیقی شیوه آموزش معلمان تربیت بدنی و ورزش در ایران با کشور های ژاپن، امریکا و آلمان	۵۰۰۰۰۰۰/۹۹۸/۶۰۰	۹۴/۰۹/۰۴	علامه طباطبائی															
22	عضو کمیته داوری مقالات و آثار پژوهشی هفته پژوهش و فناوری دانشگاه فرهنگیان	۵۰۰۰۰۰۰/۰۳۹/۶۰۰	۹۴/۰۹/۰۷	دانشگاه فرهنگیان															
23	عضو شورای تخصصی دانشجویی دانشگاه فرهنگیان	۵۰۰۰۰۰۰/۱۲۱۸/۳	۱۳۹۴/۱۰/۱۹	دانشگاه فرهنگیان									۱						
24	مدیرگروه تربیت بدنی عمومی			شهید رجائی	اول نیمسال ۹۲-۹۱	نیمسال دوم ۹۲-۹۳							۲						

۲۵	دبیرکل دومین همایش ملی بالندگی اعضا هیات علمی و غیرهیات علمی	۵۰۰۰۰ / ۱۱۴۶/۵۰۰	۹۵/۳/۱۲ و ۱۱	فرهنگیان دانشگاه	نیمسال دوم ۹۴-۹۵				۲		
26	عضو کارگروه تخصصی نخستین جشنواره ورزش همگانی و بومی محلی دانشگاه فرهنگیان	۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ / ۱۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۹۵/۳/۳۱	فرهنگیان دانشگاه	نیمسال دوم ۹۵-۹۴						

ایجاد رشته جدید یا بازنگری رشته:

ردیف	عنوان رشته ایجاد شده	نوع رشته		تاریخ ایجاد رشته	مقطع رشته				مرجع تأیید کننده	شماره و تاریخ گواهی تایید فعالیت	امتیاز		ملاحظات
		رشته جدید	بازنگری رشته		کاردانی	کارشناسی	کارشناسی ارشد	دکتری			کمیته منتخب	کمیسیون	
۱	هنرآموز ورزش	*		۱۳۹۹		*			معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه	۱۱۱۵۶ ۹۸/۰۶/۱۲			
۲	آموزش تربیت بدنی		*	۱۳۹۶		*			معاونت آموزشی دانشگاه فرهنگیان				

ردیف	عنوان پروژه	نوع پروژه			تاریخ اجرا		شماره و تاریخ گواهی	مرجع تایید کننده	امتیاز		ملاحظات
		استانی	ملی	بین المللی	شروع	پایان			کمیته منتخب	کمیسیون	
۱	طرح مداخله وزن دانش آموزان		*								
۲	آمایش اماکن ورزشی کشور		*								

عضویت در شبکه های اجتماعی دانشگاهی:

LinkedIn : fereshteh shahidi
 Researcher gate: fereshteh shahidi
 Mendeley : fereshteh shahidi
 Orcid : <https://orcid.org/0000-0001-6500-289X>
 Google scholar : fereshteh shahidi
 Magiran :fereshteh shahidi