

بنام خالق مهربانیها

۱ - مشخصات فردی و سوابق تحصیلی

	نام نام خانوادگی : ناهید ادیب پور
	شماره ملی: ۳۹۳۲۵۸۵۴۹۶
	متولد ۴۲
	بازیکن و مربی اسبق تیم ملی بسکتبال
N_Adibpour@yahoo.com	مدرس دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
مدیریت علوم تربیتی از دانشگاه الزهرا	رشته تحصیلی مقطع کارشناسی
تربیت بدنی و علوم ورزشی "تاثیر تمرینات ترکیبی پلايومتریك و وزنه تمرینی بر افزایش پرش عمودی دختران بسکتبالیست"	رشته تحصیلی کارشناسی ارشد موضوع پایان نامه
دانشجو دکتری مدیریت ورزشی و برنامه ریزی راهبردی "تدوین چارچوبی برای انتخاب مربیان تیم های ملی بسکتبال"	رشته تحصیلی مقطع دکتری موضوع پایان نامه

۲- سوابق اجرایی و شغلی

تاریخ	نوع فعالیت	توضیح
۹۷ تا کنون	رئیس اداره تربیت بدنی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
۹۵ الی ۹۷	مدیر گروه عمومی تربیت بدنی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
۸۴ تاکنون	مدرس دانشکده تربیت بدنی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
۸۵ تاکنون	مسئول انجمن بسکتبال شهرداری تهران	سازمان ورزش شهرداری تهران
۸۵ تاکنون	سرپرست کل المپیا های ورزشی - بسکتبال	شهرداری تهران
۹۱ تاکنون	ناظر مسابقات خانواده	شهرداری تهران
۹۴ تاکنون	دبیر انجمن بسکتبال ورزش کارگری	وزارت کار و امور اجتماعی
۹۵ تاکنون	دبیر انجمن بسکتبال دانشگاه های علوم پزشکی	وزارت علوم - علوم پزشکی
۹۱ و ۹۲	سرپرست فنی مسابقات لیگ - بسکتبال	شهرداری تهران
۹۲ تاکنون	مدرس کلاس مربیگری بسکتبال	درجه ۱
۶۷ تاکنون	مدرس کلاس مربیگری بسکتبال	درجه ۲ و ۳
۹۵	سر مربی تیم بسکتبال کرمان	کرمان - لیگ دسته یک
۹۴	سر مربی تیم بسکتبال کرمان	کرمان - لیگ دسته یک
۱۳۹۰	مربی باشگاه فرهنگی ورزشی گاز و پالایش	تهران - لیگ برتر
۱۳۸۸	سر مربی باشگاه سپاهان فولاد مبارکه	اصفهان - لیگ برتر
۱۳۸۷	برگزارکننده مسابقه تیم منتخب شهرداری تهران و تیم باشگاه الحلال امارات	شهرداری تهران
۸۳ تا ۸۴	کارشناس مسئول ورزش دختران	سازمان آموزش و پرورش استان شهرستان های تهران
۱۳۸۳	سر مربی تیم جوانان	تهران
Oct2001 (۱۳۸۰)	مربی تیم ملی بسکتبال	سومین دوره مسابقات کشورهای اسلامی
۱۳۸۰	مدرس کلاس تربیت مدرس بسکتبال	شیراز
۷۶ تا ۸۱	سر مربی تیم دسته ۱ باشگاه هما تهران	هواپیمایی ملی ایران - تهران
۷۷	سر مربی تیم شرکت نفت	تهران

تاریخ	وضعیت	موضوع	نام مجله
مرداد ۹۴	مقاله	تاثیر ویژگیهای آنترپومتری، دامنه حرکتی و قدرت اندام فوقانی بر توانایی شوت دختران بسکتبالیست نخبه	فصلنامه بیومکانیک ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد همدان
۲۰۱۵	مقاله	Compared 2 method of resistance training (traditional and body pump) on the vertical jump and balance in male basketball players 16-18 years	Journal of the Romanian Sports Medicine Society
۲۰۱۵	//	Compared 2 method of resistance training (traditional and body pump) on vertical jump and balance in male basketball players 16-18 years	Journal of the Romanian Sports Medicine Society
۹۱	//	رابطه بین سرسختی ذهنی و آمادگی جسمانی در دانشجویان دختر	مطالعات روان شناسی ورزشی
۲۰۱۲	//	Comparison of plyometric and weight training programs on Vertical Jumps in Female Basketball Players	World Journal of Sport Sciences
۲۰۱۳	//	Relationship Between Role Ambiguity and Satisfaction in Iranian Elite Athletes	International Journal of Basic Sciences & Applied Research

ب - همایش ها و کنفرانس ها

تاریخ	وضعیت	موضوع	نام مجله یا همایش
اردیبهشت ۹۷	سخنرانی	ارتباط گروه خونی و موفقیت مربیان شرکت کننده در المپiad دانشجویی	همایش اسلام و ارزش های متعالی
اسفند ۹۶	چاپ مقاله	ارتباط سبک رهبری و گروه خونی مربیان شرکت کننده در المپiad دانشجویی	سومین همایش ملی یافته های نوین علوم ورزشی
آذر ۹۵	سخنرانی	ارتباط سبک رهبری مربیان تیم های المپiad دختران دانشگاهی رشته های توپی و غیر توپی	دومین همایش ملی یافته های نوین علوم ورزشی
آذر ۹۵	چاپ مقاله	ارتباط سبک رهبری مربیان تیم های المپiad دختران دانشگاهی رشته های ورزشی انفرادی و اجتماعی	دومین همایش ملی یافته های نوین علوم ورزشی
آبان ۹۴	پذیرش مقاله	اثر فعالیت ورزشی و دوره تحصیلی بر اضطراب امتحان دانش آموزان دختر	اولین همایش ملی سواد آموزی و ارتقای سلامت
۹۴	مقاله	تأثیر تعاملی مصرف کربوهیدرات با دونه گلیسمی متفاوت و گلوتامین بر سطوح ایزوآنزیم های کراتین کیناز و زمان واماندگی در زنان فعال	هفتمین همایش ملی آموزش
۹۱	سخنرانی	اثر جنسیت و فعالیت جسمانی بر اضطراب امتحان دانشجویان دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران	چهارمین همایش ملی آموزش
۱۳۹۰	پوستر	تاثیر تمرینات ترکیبی بدنسازی بر روی پرش عمودی دختران بسکتبالیست	اولین همایش ملی بسکتبال- گیلان
۱۳۸۳	سخنرانی	تاثیر ورزش بر اضطراب امتحان دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار	دومین همایش علمی ورزشی آموزش و پرورش

ج - طرح پژوهشی

تاریخ	وضعیت	موضوع	سازمان مجری طرح
۱۳۹۱	طرح پژوهشی (مجری طرح)	ارتباط بین ابهام نقش و رضایتمندی ورزشکاران نخبه	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران
۱۳۹۱	طرح پژوهشی (همکار طرح)	بررسی ارتباط بین سرسختی ذهنی و آمادگی جسمانی و مقایسه آن در دانشجویان دختر و پسر رشته های تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران
۱۳۹۳	طرح پژوهشی (مجری طرح)	ویژگیهای آنتروپومتریکی وعوامل آمادگی جسمانی بعنوان عوامل پیش بین شوت بسکتبال در دختران بسکتبالیست نخبه	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران
۱۳۹۵	طرح پژوهشی (مجری طرح)	ارتباط سبک رهبری مربیان تیمهای دانشگاهی با موفقیت آنها در سیزدهمین دوره المپιάد ورزشی دانشگاهها	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران

د- راهنمایی و مشاوره پایان نامه دانشجویان

تاریخ	موضوع	نام دانشجو
۹۷	میزان سازگاری سرفصل های دروس مدیریت ورزشی با نیازهای صنعت ورزش	اصغر نویدی
۹۷	شناسایی ویژگیهای کلیدی تبلیغات دهان به دهان و بررسی تاثیر آنها بر مصرف کننده ورزشی	سکینه لطفی فرد شکرلو
۹۶	تبیین عوامل موثر بر کاشت، نگهداری و بهره برداری مطلوب چمن ورزشی استادیوم های منتخب ایران	مینا زمانی
۹۶	تاثیر روش تدریس وارونه و سنتی بر یادگیری مهارت شوت سه گام	مریم لشکریان
۹۶	بررسی ارتباط مولفه های تاثیرگذار در منظر ورودی اماکن ورزشی با حس دعوت کنندگی	گلنوش عباسی
۹۵	ویژگیهای آنتروپومتریکی وعوامل آمادگی جسمانی بعنوان عوامل پیش در رشته سنگ نوردی	سارا موسوی
۹۳	مقایسه اثر یک دوره تمرین بادی پمپ و مقاومتی بر برخی از عوامل آمادگی حرکتی و مهارتی مردان بسکتبالیست	حمیدرضا سلیمی
۹۲	مقایسه مصرف کربوهیدرات با دو نمایه گلیسمی متفاوت به همراه گلوتامین بر سطح لاکتات و CK MM پس از یک فعالیت بدنی درمانده ساز در زنان فعال	منیژه نقدی

۴- دوره های آموزشی و کارگاههای گذرانده شده

تاریخ	موضوع	سازمان برگزار کننده
Des 23 th to 26 th 2018	Sport Administrators Course	Under the auspices of Olympic Solidarity and the National Olympic Committee of Islamic Republic of Iran
Sep 3 th to 5 th 2010	INTERNATIONAL BASKETBALL COACHING CLINIC	Turkish Basketball Federation
Feb 31 st to 9 th 2010	Technical Course for Coaches	National Olympic Committee I.R. IRAN
Jan 7 th to 10 th 2006	Olympic Solidarity Sports Administrators course	N.O.A. I.R IRan
۱۳۸۵	کارگاه آموزشی مواد نیرو افزا	همایش علمی ورزشی مشهد
۱۳۸۴	کارگاه آموزشی روانشناسی ورزشی	کمیته ملی المپیک
۱۳۷۹	سومین دوره طب ورزشی	فدراسیون پزشکی
۱۳۸۵	دوره تربیت مدرس مربیگری سراسر کشور	فدراسیون بسکتبال ایران
۱۳۸۰	کلینیک مربیگری توجیهی	مدرس فدراسیون جهانی بسکتبال FIBA
1999 Jan	Methodology and Planning of Exercise's National Teams و کسب مربیگری درجه ۱	IRAN Basketball Federation
Oct 23 rd to Nov4 th 1994	OLAMPIC SOLIDARITY course in Basketball	International Olympic committee
۱۳۶۶	مربیگری درجه ۲	//
۱۳۶۲	مربیگری درجه ۳	//

۵- کسب مقام به عنوان مربی

تاریخ	نوع فعالیت	توضیح
۹۶	مربی تیم گاز و پالایش	کسب مقام سوم لیگ برتر
۹۵	سر مربی تیم کرمان	کسب مقام اول لیگ دسته یک
۱۳۹۰	مربی باشگاه فرهنگی ورزشی گاز و پالایش	کسب مقام سوم لیگ برتر
۱۳۸۸	سر مربی باشگاه سپاهان فولاد مبارکه	کسب مقام دوم لیگ برتر
۱۳۸۷	سر مربی تیم شهرداری تهران در مسابقه با تیم باشگاه الحلال امارات	برنده مسابقه
۱۳۸۳	سر مربی تیم جوانان تهران	کسب مقام سوم قهرمانی کشور
۸۱	سر مربی تیم دسته ۱ باشگاه هما تهران	کسب مقام سوم باشگاههای تهران
Oct2001	مربی تیم ملی بسکتبال سومین دوره مسابقات کشورهای اسلامی	کسب مقام اول مسابقات کشورهای اسلامی

		(۱۳۸۰)
کسب مقام اول باشگاههای دسته ۱ تهران	سرمربی تیم دسته ۱ باشگاه هما تهران	۱۳۸۰
کسب مقام اول باشگاههای دسته ۱ کشور	//	۱۳۷۹
کسب مقام دوم باشگاههای دسته ۱ تهران	//	۱۳۷۸
کسب مقام دوم جشنواره حجاب عفاف ورزش	سرمربی تیم شرکت نفت	۷۷

۶ - کسب مقام به عنوان بازیکن

تاریخ	نوع فعالیت	توضیح
۱۳۸۴	مسابقات پیشکسوتان در سطح کشور	کسب مقام اول
۱۳۷۸	مسابقات دانشگاه آزاد اسلامی کشور	کسب مقام اول
//	مسابقات دانشگاه آزاد اسلامی تهران	کسب مقام اول
۱۳۷۶	دومین دوره مسابقات کشورهای اسلامی (تهران ۱۹۹۷)	کسب مقام اول
۱۳۷۵	مسابقات قهرمانی کشور و پرتاب پناالتی	کسب مقام اول
۱۳۷۴	دانشگاههاوموسسات آموزش عالی سراسری (اصفهان)	کسب مقام سوم
۱۳۷۳	شرکت در اولین دوره همبستگی دانشجویان کشورهای اسلامی	-----
۱۳۷۲	دانشگاههاوموسسات آموزش عالی سراسر (تهران)	کسب مقام اول
۱۳۷۲	اولین دوره مسابقات کشورهای اسلامی (تهران ۱۹۹۳)	کسب مقام سوم
۱۳۷۲	قهرمانی کشور	کسب مقام اول
۱۳۷۲	مسابقات بین المللی فرهنگی دهه فجر	کسب مقام دوم
۱۳۷۱	دانشگاههاوموسسات آموزش عالی سراسر (الزهره)	کسب مقام اول
۱۳۷۰	دانشگاههاوموسسات آموزش عالی سراسر (کرمان)	کسب مقام اول
۱۳۶۹	مسابقات ۱۷ شهریور	کسب مقام دوم
۱۳۶۷	قهرمانی کشور	کسب مقام اول
۱۳۶۴	سال بین المللی جوانان ۱۹۸۵	کسب مقام اول
۱۳۵۷	دانش آموزی مقطع راهنمایی	کسب مقام اول