

رزومه دکتر مجید کاشف

الف - مشخصات عمومی			
نام خانوادگی: کاشف	عنوان گروه آموزشی مربوطه:	تاریخ استخدام پیمانی:	مرتبه علمی بدو استخدام:
نام: مجید	فیزیولوژی ورزشی	تاریخ تبدیل وضعیت به رسمی آزمایشی: ۱۳۷۷/۷/۳	تاریخ آخرین ارتقا مرتبه: ۹۵/۰۶/۰۶
تاریخ تولد: ۱۳۳۷/۳/۵	مرتبه علمی فعلی: استاد	تاریخ تبدیل وضعیت به رسمی قطعی: ۱۳۷۹/۷/۳	تاریخ آخرین ترفیع: ۱۳۹۵/۷/۳
کد ملی: ۲۹۹۲۳۹۴۴۰۸	پایه فعلی: ۲۳		

ب - سوابق تحصیلی				
کارشناسی (B.S) / سطح ۲ حوزه	کارشناسی ارشد (M.S) / سطح ۳ حوزه	دکترای حرفه ای (M.D)	دکترای تخصصی (Ph.D) / سطح ۴ حوزه	
رشته تحصیلی و گرایش	تربیت بدنی	تربیت بدنی		
مؤسسه محل اخذ مدرک	دانشگاه تربیت معلم	دانشگاه تهران	دانشگاه تهران	
شهر و کشور محل اخذ مدرک	ایران - تهران	ایران - تهران	ایران - تهران	
تاریخ اخذ مدرک	۱۳۶۱	۱۳۶۸	۱۳۷۵	
عنوان پایان نامه یا رساله				

تألیف یا تدوین کتب چاپی یا الکترونیکی که به عنوان منبع آموزشی مورد استفاده قرار گیرد.

صفحه پانزدهم

ردیف	عنوان کتاب یا جزوه	نوع فعالیت**		زبان اصلی اثر	نوع انتشار	نام نشریه یا ناشر	مشخصات					اسامی همکاران (شامل نام متفانی)	مرجع تأیید کننده**	امتیاز			ملاحظات
		جزوه	کتاب نرم افزاری آموزشی				شماره و تاریخ مجوز	تعداد صفحه	تاریخ انتشار	دوره چاپ	تیراژ چاپ			کمیته منتخب مؤسسه	کمیسیون تخصصی	هیأت ممبره	
۱	آزمون و ویژگی های آن		*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰			دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا					
۳	کلیات مفاهیم سنجش و اندازه گیری		*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰			دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا					
۴	آزمون و ویژگی های آن		*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰			دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا					
۵	آمادگی جسمانی		*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰			دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا					
۶	آمادگی حرکتی		*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰			دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا					
۷	آمادگی عمومی بدن		*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰			دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا					
۸	کتاب های آزمایشگاه تربیت بدنی		*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰			دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا					
۹	اسپیرومتر		*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰			دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا					
۱۰	دوچرخه کارسنج		*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰			دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا					
۱۱	داینامومتر		*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰			دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا					
۱۲	نوارگردان (تردمیل)		*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰			دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا					
۱۳	کتاب رایانه در ورزش		*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰			دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا					
۱۴	ابزار و روشهای اندازه گیری ابعاد و ترکیب بدن		*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰			دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا					

۱۵	معرفی و نحوه راه اندازی	*	فارسی	*	www.iranseda.ir	۸۸/۱۲/۱۵ ۹۷۳۵/۴/۴۹۱	۲/۵ ۹۰	دکتر مجید کاشف	مدیر شبکه ایران صدا				
----	-------------------------	---	-------	---	-----------------	------------------------	-----------	----------------	------------------------	--	--	--	--

مقاله علمی - پژوهشی منتشر شده در مجلات علمی و پژوهشی معتبر داخلی و خارجی *

صفحه هفدهم

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	کشور	صفحات	مشخصات نشریه		الف - فریب تأثیر (IF)	ب - فریب تأثیر متوسط	ج - نمایه علمی معتبر	اسامی همکاران به ترتیب (شامل نام متقاضی)	امتیاز			ملاحظات
					سال	شماره					کمیته منتخب مؤسسه	کمیسیون تخصصی	هبات ممیزه	
۱	طراحی و ساخت نرم افزار تهیه نورم های استاندارد تحت ویندوز	پژوهش در علوم ورزشی	ایران	۳۰ تا ۱۵	۱۳۸۷	۱۸	بهار ۱۳۸۷	۰/۱۱۱	ISC	مجید کاشف	۴/۵ ۴/۵			مستقل طرح ملی
۲	مطالعه و بازنگری آزمون عملی ورودی رشته تربیت بدنی	پژوهش در علوم ورزشی	ایران	۱۳ تا ۲۵	۱۳۸۸	۲۲	بهار ۱۳۸۸	۰/۱۱۱	ISC	مجید کاشف - عباس بنیان	۳/۱۵ ۳/۵			مستقل طرح ملی
۳	مقایسه و روایی سنجی ابزارهای منتخب بر آورد درصد چربی در دختران غیر فعال	نشریه علوم زیستی ورزشی	ایران	۶۵ - ۷۶	۱۳۹۲	دوره ۵ شماره ۴	شهریور ۱۳۹۲	۰/۰۱۸	ISC	مجید کاشف - سارا زارع کاریزک - میثم شعبانی نیا	۲/۸ ۳/۵			درس روش تحقیق دکترا
۴	تأثیر مصرف مکمل کراتین و مخلوط کراتین - کربو هیدرات بر توان بی هوازی و شاخص های آسیب سلولی (CK, LDH) در پسران ورزشکار ۱۵-۱۸ ساله	علوم زیستی ورزش	ایران	۱۲۵ - ۱۵۲	تابستان ۹۱	۱۳	تابستان ۹۱	۰/۰۱۸	ISC	مجید کاشف - عباس بنیان - مرتضی راد	۳/۶ ۴/۵			مستقل - مقاله پربازدید استاد راهنما ارشد
۵	تأثیر مصرف مکمل گلوتامین و تمرین تناوبی بر پاسخ CK و HSP72 در بازیکنان فوتبال	کمیته ملی المپیک	ایران	۳۱ - ۲۵	بهار ۹۲	۶۳	۹۲/۱/۲۹		ISC	دکتر مجید کاشف - دکتر عباسعلی گائینی - سجاد کرمی - مجید امانی	۲/۱ ۳/۵			استاد راهنما ارشد
۶	تأثیر یک دوره تمرین هوازی تناوبی و مداومی بر شاخص التهابی پیشگویی بیمار های قلبی - عروقی HS-CRP و رابطه آن با درصد چربی بدن پسران غیر ورزشکار	پژوهش های کاربردی مدیریت و علوم زیستی در ورزش	ایران	۲۶ - ۱۹	۱۳۹۱	۲	پاییز ۱۳۹۱		ISC	دکتر مجید کاشف - دکتر امیر حسین براتی - دکتر فرشته شهیدی - خلیل خلیلی	۲/۴۵ ۳/۵			مستقل استاد راهنما ارشد
۷	مقایسه تأثیر مصرف آب و ویتامین E در تغییرات هماتوری پس از یک فعالیت شدید منتخب در پسران ورزشکار ۱۶-۱۴ سال	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان	ایران	۵۵۹ - ۵۷۰	۱۳۹۱	دوره ۱۲ شماره ۷	مهر ۱۳۹۱	۰/۰۲۵	ISC	فرشته شهیدی - مجید کاشف - احمد اکبری - بهنام مسعودیان	۲/۴۵ ۳/۵			استاد مشاور ارشد
۸	تأثیر چرخه عادت ماهیانه بر هورمون رشد و توان هوازی دختران غیر ورزشکار	فصلنامه افق دانش	ایران	۲۳۸ - ۲۴۰	بهار ۱۳۹۲	شماره ۱۰	بهار ۹۲	۰/۰۳۸	ISC	زهرا حسینی - دکتر مجید کاشف - دکتر عباسعلی گائینی	۲/۸ ۳/۵			استاد راهنما ارشد

۹	تعیین روایی معادله آلو متری ویژه اندازه گیری vo2max دانش آموزان دختر ۱۶-۱۲ ساله شهر مشهد	المپیک	ایران	۴۹	۱۳۸۹	۱	بهار ۱۳۸۹	ISC	عباسعلی گائینی-مجید کاشف-زهرا صابرینوغانی-علیرضا رضانی	۱/۶ ۴	استاد مشاور ارشد
۱۰	رابطه بین ظرفیت بافري خون و توان هوازی با توانایی اجرای فعالیت های تنابوی شدید در فونابلیستها ی جوان	المپیک	ایران	۹۱ تا ۱۰۲	بهار ۱۳۹۰	۱	بهار ۱۳۹۰	ISC	عباسعلی گائینی -مجید کاشف - حمید رضا جودکی نژاد-امیرحسین براتی	۱/۶ ۴	استاد راهنما ارشد
۱۱	تاثیر مکمل ال کارنیتین و تمرین هوازی بر توان هوازی و لاکتات خون در مردان جوان	نشریه علوم زیستی	یران	۵۷- ۶۸	۱۳۹۲	دوره ۶ ش ۱	بهار ۱۳۹۲	ISC	مجید کاشف - علیرضا رضانی - محمود محمدی	۲/۴ ۳	استاد راهنما ارشد
۱۲	تاثیر مصرف مکمل گلوتامین بر تغییرات HSP72، کورتیزول و گلوکز پلازما پس از فعالیت ورزشی	پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم	ایران	۱۶۶ ۱۷۳	۹/۲۱ ۹۱	دوره ۱۵ ش ۲	آذر ۱۳۹۱	ISC	سجاد کرمی - دکتر مجید کاشف - دکتر عباسعلی - دکتر حمید رجبی - مجید امانی	۱/۵۸ ۲/۲۵	استاد راهنما ارشد - ۴۰ درصد همپوشانی با ردیف ۵
۱۳	مقایسه برخی ویژگی های ساختاری و عملکردی بطن چپ قلب نوجوانان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار	المپیک	ایران		۱۳۸۸	۱ (پیاپی ۵۳)	بهار ۱۳۹۰	ISC	علیرضا حاجی قاسمی -سید جلال نقوی الحسینی - مهدی موسوی - مجید کاشف	۱/۸ ۴/۵	استاد مشاور ارشد
۱۴	تاثیر یک جلسه فعالیت ورزشی هوازی تداومی و تنابوی بر پاسخ HSP72، کورتیزول و کراتین کیناز خون	مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان	ایران	۱۰۳ ۱۱۴	۱۳۹۲	۱ (پیاپی ۵۳)	بهار ۱۳۹۲	ISC	مجید امانی - دکتر عباسعلی گائینی - دکتر مجید کاشف - سجاد کرمی	۱/۶ ۴	استاد راهنمای اول ارشد
۱۵	Prevalence of underweight , overweight and obesity in preschool children of Tehran, Iran	JRMS	ایران	۸۲۱ ۸۲۷	2011	Vol16, no6.	۲۰۱۱	0.684	Abbasali Gaeini-Majid Kashef-Ali Samadi- Aliasghar Fallahi	۲/۲ ۵/۵	همکار طرح ریاست جمهوری
۱۶	تفاوت آگاهی های حقوقی و مسئولیت مدنی مربیان ورزش زن و مرد در رویدادهای ورزشی	پژوهش های کاربردی مدیریت ورزشی	ایران	۷۹ ۹۰	۱۳۹۳	دوره ۲ ش ۴	بهار ۹۳	ISC	عباس بنیان - مجید کاشف	1/5 2/۵	همکار طرح درون دانشگاهی

مقاله علمی - پژوهشی منتشر شده در مجلات علمی و پژوهشی معتبر داخلی و خارجی *

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	کشور	صفحات	مشخصات نشریه		تاریخ انتشار (ماه - سال) یا شماره و تاریخ گواهی پذیرش**	الف- فریب تأثیر (IF)	ب- فریب تأثیر متوسط	ج- ضایه علمی معتبر	اسامی همکاران به ترتیب (شامل نام متقاضی)	امتیاز			ملاحظات
					سال	شماره						کیسینه منتخب مؤسسه	کیسیون تخصصی	هیات ممیزه	

۱۷	مقایسه تاثیر مفنایمیک اسید و تمرینات ورزشی بر تسکین دیسمنوره اولیه دختران غیر ورزشکار	علوم پزشکی رازی	ایران	۱۸-۱۲	۹۳	دوره ۲۱- ش ۱۱۹	اردیبهشت ت ۱۳۹۳		ISC	مجید کاشف - افسانه سنه - سمیه ثریا اکبر آبادی	$\frac{3/6}{4/5}$			استاد راهنما ارشد
۱۸	تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل هیدروکسی متیل بوتیرات بر کراتین کیناز و لاکتات دهیدروژناز متعاقب یک وهله فعالیت مقاومتی برونگرا در ورزشکاران جوان	ورزش و علوم زیست حرکتی	ایران	-۵۸ ۶۲	۱۳ ۹۲	۱	بهار ۹۲		ISC	دکتر مجید کاشف - یوسف عبدالله پور -یحیی محمد نژاد	$\frac{2/4}{3}$			استاد راهنما ارشد
۱۹	Impact of a session of countinuty strenuous activity on the proteinuria in disabled adolescent boys	International jour. Of Health, Physical Education and	India		20 15		2015	۱/۹۳۷		Jalil Jafari- Majid Kashef- AbasAli Gaeini- Najme Rezaeian	$\frac{2/1}{3}$			استاد راهنما ارشد
۲۰	Effect of Exhaustive Aerobic Exercise and Cocoa Consumption on Blood Coagulation Factors in Non – Athlete Males	International Journal of Sport Studies	هندوستان		20 14	4	2014	۱/۰۱۴		Abdulmir SaiiAri Majid Kashef- Myasam Shabaninia	$\frac{1}{2}$			درس روش تحقیق دکترا
۲۱	اثر همزمان مصرف مکمل اسید لینولئیک مزدوج و تمرین مقاومتی بر ترکیب بدن، لپتین و قدرت عضلانی مردان غیر ورزشکار	علوم زیستی ورزشی	ایران	-۱۲۳ ۱۳۹	۱۳ ۹۴	۷	بهار ۹۴	۰/۰۱۸	ISC	مجید کاشف - احمد آزاد - خلیل منیخ	$\frac{2/4}{3}$			استاد راهنما ارشد
۲۲	تغییر پذیری فشارخون، ضربان و شاخص اکسیژن مصرفی قلب و ارتباط آنها با نیمرخ چربی های بدن در افراد فعال و غیر فعال	علوم زیستی ورزشی	ایران	-۲۷۹ ۲۹۶	۱۳ ۹۴	۲	تابستان ۹۴	۰/۰۱۸	ISC	مجید کاشف - میثم شعبانی نیا - سارا زارع کارپزک	$\frac{2/4}{3}$			درس روش تحقیق دکترا
۲۳	تاثیر یک جلسه فعالیت درمانده ساز بی هوازی بر نیمرخ چربی های خون در افراد فعال و غیر فعال	افق دانش	ایران	-۱۷۱ ۱۷۷	۱۳ ۹۳	دوره ۲۰ ش ۳	۱۳۹۳	۰/۰۳۸	IMEMR ISC	مجید کاشف -سارا زارع کارپزک - میثم شعبانی نیا	$\frac{2/8}{3/5}$			درس روش تحقیق دکترا
۲۴	مقایسه تراکم استخوان در زنان یائسه ورزشکار رشته های ورزشی با و بدون تحمل وزن بدن	علوم زیستی ورزشی	ایران	-۴۶۷ ۴۸۱	۱۳ ۹۳	۴	زمستان ۹۳	۰/۰۱۸	ISC	الهام حسینی - مجید کاشف - منیژه نوروزیان	$\frac{3/2}{4}$			استاد راهنما ارشد
۲۵	اثر محافظتلی گلوتامین به واسطه پاسخ HSP7۰ و کاهش کورتیزول در برابر استرس فعالیت ورزشی	علوم پزشکی اراک	ایران	-۶۵ ۷۳	دی ۹۳	سال ۱۷- ش ۱۰	۱۳۹۳	۰/۰۴۳	EBSCO ISC	سجاد کرمی - مجید کاشف - یعقوب مهری الوار	$\frac{2}{4}$			
۲۶	تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل امگا - ۳ بر التهاب ناشی از فعالیت ورزشی شدید هوازی در دختران جوان فعال	دو ماه نامه علمی - پژوهشی فیض	ایران	۳۵۴ ۳۵۴ ۳۵۴	۳۵۴ ۳۵۴ ۳۵۴	۳۵۴ ۳۵۴ ۳۵۴	۱۳۹۴	۰/۰۳۳	ISC	فرشته شهیدی مجید کاشف مینا ملکی	$\frac{2}{4}$			استاد مشاور -ارشد
۲۷	اثر ۶ هفته تمرین مقاومتی بر ترکیب بدن، لپتین سرم و قدرت عضلانی در مردان غیر ورزشکار	افق دانش	ایران	-۱۳۵ ۱۴۰	۹۴	۲۱- ش ۲	تابستان ۹۴	۰/۰۳۸	IMEMR ISC	خلیل منیخ - مجید کاشف احمد آزاد -علی قاسمیان	$\frac{2/45}{3/5}$			استاد راهنما - ارشد

[illegible]

مقاله علمی کامل داوری شده و خلاصه مقاله علمی در مجموعه مقالات یا مجلات همایشهای علمی معتبر *

ردیف	تاریخ	عنوان همایش علمی معتبر	محل برگزاری		عنوان مقاله	اسامی همکاران به ترتیب (شامل نام متقاضی)	خلاصه مقاله	مقاله کامل				ملاحظات
			پایه	مکان								
۱	هجری شمسی			پایه	پایه	بررسی شیوه های استعدادیابی شنای سرعتی و استقامتی	*					
	روز	ماه	سال									
	۲۸، ۲۷	۷	۱۳۹۰									

۲	هجری شمسی			مجموعه مقالات اولین همایش ملی استعداد یابی ورزشی	ایران	تهران	مقایسه فعالیت الکترو مایوگرافی عضله دو قلو (بخش خارجی) در فوتبالیست های دارای زانوی پرانتری و زانوی طبیعی در حین اجرای ضربه پاس بغل پا	*							
	روز	ماه	سال												
	۲۸و۳۷	۷	۱۳۹۰												
۳	هجری شمسی			مجموعه مقالات اولین همایش ملی استعداد یابی ورزشی	ایران	تهران	تأثیر تغییر شکل غیر طبیعی زانو(زانوی پرانتری) بر عملکرد ضربه شوت در پسران ۲۰-۱۶سال	*							
	روز	ماه	سال												
	۲۷و۲۸	۷	۱۳۹۰												
۴	هجری شمسی			چکیده مقالات اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک	ایران	تهران	بررسی تأثیر مصرف شیر بر برخی قابلیت های جسمانی پسران ۱۳ تا ۱۵سال	*							
	روز	ماه	سال												
	۲۷و۲۸	۱۰	۱۳۸۹												
۵	هجری شمسی			دومین همایش ملی استعداد یابی ورزشی	ایران	تهران	فرایند استعداد یابی ورزشی از شناخت تا قهرمانی (آزمونهای فیزیو لوژیک در غربا لگری استعداد های ورزشی)	*							
	روز	ماه	سال												
	۲۶و۲۷	۷	۱۳۹۱												
۶	هجری شمسی			سومین همایش ملی آموزش	ایران	تهران	مقایسه متغیرهای منتخب آنترو پو متریک ، آمادگی جسمانی و فیزیولوژیکی دانش آموزان پسر شاگرد اول و ورزشکار دوره راهنمایی ۱۵-۱۲ سال	*							
	روز	ماه	سال												
	۲۸و۲۹	۲	۱۳۹۰												
۷	هجری شمسی			سومین همایش ملی و آموزش	ایران	تهران	تأثیر شیوه های مختلف برگزاری سه ساعت درس تربیت بدنی بر آمادگی جسمانی دانش آموزان پسر دوره راهنمایی	*							
	روز	ماه	سال												
	۲۹و۲۸	۲	۱۳۹۰												
۸	هجری شمسی			چهارمین همایش ملی آموزش	ایران	تهران	اثر آموزش درس تربیت بدنی در نوبت صبح وعصر مدارس شبانه روزی بر برخی قابلیت های جسمانی دانش آموزان پسر دوره متوسطه ۱۵ تا ۱۸ سال								
	روز	ماه	سال												
	۲۸و۲۷	۲	۱۳۹۱												
۹	هجری شمسی			چهارمین همایش ملی آموزش	ایران	تهران	مقایسه تأثیر دو الگوی منتخب تدریس تربیت بدنی بر آمادگی جسمانی و مهارتی دانش آموزان پسر ۱۴ تا ۱۶ساله	*							
	روز	ماه	سال												
	۲۸و۲۷	۲	۱۳۹۱												
۱۰	هجری شمسی			هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران	ایران	اصفهان	رابطه غلظت اسید لاکتیک با پروتئین اوری ورزشی در پسران نوجوان غیر فعال	*							
	روز	ماه	سال												
	۱۵ و ۱۳	۲	۱۳۹۱												
۱۱	هجری شمسی				ایران	تهران	تأثیر تمرینات منتخب ال – کارنینتین بر رابطه توان	*							

						نظریان	هوازی و درصد چربی بدن در فوتبالیست های نخبه			هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران	روز	ماه	سال	۱۳۹۱	۲	۱۵	۱۳
					*	دکتر مجید کاشف – عباس نظریان – سید محمد میر جعفری علی بیک	مقایسه تاثیر یک دوره تمرین با تجهیزات بدنسازی پارک ها و بدون وسیله بر آمادگی جسمانی مردان غیر ورزشکار	ایران	ایران	مقالات همایش ملی تفریحات ورزشی سلامت و بهداشت در تفریحات ورزشی	روز	ماه	سال	۱۳۹۰	۹	۳۰	۱۲
					*	محمد باقر حسنیو – دکتر مجید کاشف – دکتر جواد آزمون	تاثیر دو الگوی منتخب تدریس تربیت بدنی بر آمادگی جسمانی مرتبط با تندرستی دانش آموزان پسر ۱۴ تا ۱۶ساله	ایران	ایران	ارزشیابی و تضمین کیفیت در نظام های آموزشی	روز	ماه	سال	۹۰	۹	۲	۱۳
					*	یوسف عبدالله پور – دکتر مجید کاشف – دکتر امیر حسین	بر شاخص HMB تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل متعاقب یک وهله فعالیت مقاومتی CRP-IHsالتهای پرونگرا در مردان جوان ورزشکار	ایران	ایران	مجموعه مقالات ایمونولوژی ورزشی	روز	ماه	سال	۹۱	۸	۲۵	۱۴
					*	علیرضا رمضانی – مجید کاشف – فرشته شهیدی – فتنه خلیلی	تاثیر مصرف سولفات آهن و اسید فولیک بر برخی متغیر های هماتولوژی فریتین سرم و توان هوازی دانش آموزان دختر غیر ورزشکار ۱۵ تا ۱۷ سال	ایران	ایران	سمینار بین المللی سلامت مدرسه	روز	ماه	سال	۱۳۹۱	۲	۸ و ۷	۱۵
						سید محسن موسوی – مجید کاشف	رابطه ی بین دانش نظری با آمادگی جسمانی و مهارتی و تفاوت آن در ره های سنی معلمان تربیت بدنی	ایران	ایران	اولین همایش ملی اسلام و آموزش	روز	ماه	سال	۱۳۹۰	۲	۲۹ و ۲۸	۱۶
						ابوالفضل رزاقی – مجید کاشف – عباسعلی گائینی	تاثیر مکمل گیری کوتاه مدت گلوتامین بر آمادگی قلبی – تنفسی ، لاکتات خون مویرگی و فشار خون در دوره بازیافت پس از یک فعالیت بیشینه در مردان جوان	ایران	ایران	اولین همایش ملی اسلام و آموزش علوم	روز	ماه	سال	۱۳۹۱	۸	۲۴ و ۲۵	۱۷
					*	دکتر مجید کاشف – دکتر علیرضا رمضانی – طاهره پور قوامی	تاثیر اجرای ساعت تربیت بدنی صبح و بعد از ظهر بر برخی قابلیتها ی جسمانی دانش آموزان دختر دوره متوسطه ۱۵-۱۸ سال	ایران	ایران	چکیده مقالات دهمین همایش انجمن مطالعات برنامه درسی ایران	روز	ماه	سال	۱۳۹۱	۲	۱۵ و ۱۴	۱۸
					*	دکتر مجید کاشف	ارزشیابی برنامه درسی تربیت بدنی دوره کاردانی مراکز تربیت معلم وزارت آموزش و پرورش	ایران	ایران	چکیده مقالات دهمین همایش انجمن مطالعات برنامه درسی ایران	روز	ماه	سال	۱۳۹۱	۲	۱۵ و ۱۴	۱۹
						دکتر مجید کاشف – ناهید ادیب پور و منیره نقدی پری	تاثیر تعاملی مصرف کربوهیدرات با دو نمایه گلیسمی متفاوت و گلوتامین بر سطوح ایزوانزیمهای کراتین کیناز و زمان واماندگی در زنان فعال	ایران	ایران	هفتمین همایش ملی آموزش	روز	ماه	سال	۱۳۹۱	۸	۲۵ و ۲۴	۲۰

۲۱	هجری شمسی			دومین همایش ملی و اولین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی	ایران	تهران	اثر مکمل گیری حاد بنا آلانین بر عملکرد جودوکاران نخبه در آزمون تناوبی آمادگی جسمانی ویژه جودو	مجید کاشف، ناصر حیدری، محمد علی قرائت، سجاد کرمی، یعقوب مهری الوار				
	روز	ماه	سال									
	۳	۷	۹۴									
۲۲	هجری شمسی			دومین همایش ملی و اولین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی	ایران	تهران	مقایسه اثر طولانی مدت دو شدت تمرین مقاومتی متفاوت بر میزان قدرت اندام تحتانی افراد جوان غیرفعال	دکتر مجید کاشف، حبیب آقایی				
	روز	ماه	سال									
	۳	۷	۱۳۹۴									

گزارش های علمی طرح های پژوهشی و فناوری **/ اثر بدیع و ارزنده هنری *

صفحه بیست و دوم

ردیف	عنوان فعالیت	*موافقت مؤسسه با انجام فعالیت (شماره و تاریخ)	تاریخ انجام		سطح فعالیت ^(۱)				اسامی همکاران (شامل نام متقاضی)	امتیاز			ملاحظات
			شروع	پایان	مؤسسه	ای استانی یا منطقه جشنواره	کسب رتبه برتر در	ملی برجسته		مؤسسه کمیته منتخب تخصصی کمیسیون	هیات ممیزه		
۱	ارزیابی و تدوین استانداردهای مهارت های حرکتی و آنتروپومتری دختران و پسران ۳ تا ۶ ساله تهرانی	صندوق حمایت از پژوهشگران ۸۸/۶۳۵۸/ص/۸۸ ت ۸۸/۲/۸	۸۷/۱	۸۴/۸/۵۷	ریاست جمهوری	*			عباسعلی گائینی – مجید کاشف	۲/۸ ۷			
۲	تهیه و تدوین برنامه و گرایش های جدید کارشناسی و کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی	وزارت علوم تحقیقات وفناوری	۸۱/۱/۱۰۵	۸۱/۱۱/۱۰۵	وزارت علوم تحقیقات و فناوری	*			دکتر عباسعلی گائینی دکتر حمید رجبی – دکتر مجید کاشف – دکتر بهروز عبدلی	۳/۲ ۸			
۳	تهیه نرم افزار جامع بازی های بومی و محلی منتخب ایران	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۵/۱/۵۷	۵/۸/۸۷	پژوهشکده تربیت بدنی	*			مجید کاشف	۸ ۸			

۴	مشخصات کلی ، برنامه درسی و سرفصل دروس برنامه کارشناسی آموزش تربیت بدنی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۱۳۸۹	۱۳۹۱	وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری			*	دکتر مجید کاشف *	$\frac{2}{2}$			
ج م ع ک ل											۱۶		
امضای عضو هیات علمی											امضای دبیر کمیته منتخب مؤسسه		
امضای مدیر گروه مربوط													

صفحه بیست و ششم

بند ۳-۱۲- تألیف یا تصنیف (کتاب حاصل از دستاوردهای پژوهشی ذینفع^(۱)) / تألیف مجموعه کتاب هایی همانند دایره المعارف و... **

ردیف	عنوان کتاب	نوع فعالیت			ناشر	تاریخ انتشار یا پذیرش ** برای چاپ	اسامی همکاران به ترتیب (شامل نام متقاضی)	امتیاز			ملاحظات
		تألیف	تصنیف	مجموعه کتاب همانند دایره المعارف				کمیته منتخب مؤسسه	تخصصی	کمیسیون	
۱	فیزیولوژی ورزشی کاربردی	*			سمت	۱۳۹۱	دکتر مجید کاشف	$\frac{6}{8}$			
۲	دستور العمل نرم افزار تهیه نورم های استاندارد آمادگی جسمانی	*			پژوهشکده تربیت بدنی	۱۳۸۹	مجید کاشف	$\frac{1/5}{5}$			
۳	تجهیزات و آزمونهای آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی	*			دانشگاه شهید رجایی	زمستان ۱۳۹۰	مجید کاشف	$\frac{4}{6}$			
۴	تغذیه ورزشکاران	*			دانشگاه شهید رجایی	۱۳۹۰	دکتر علیرضا رمضانی - دکتر مجید کاشف	$\frac{2/5}{5}$			
۵	استفاده از تکلیف خانگی فعالیت بدنی در تربیت بدنی	*			سخنوران	۹۴	دکتر مجید کاشف - دکتر آزمون - سلمان جعفری - بهرام اکبری	$\frac{1}{4}$			
۶	آزمون های سنجش آمادگی جسمانی ، مهارتی و روانی ورزشکاران نخبه رشته های ورزشی	*			عصر انتظار	بهار ۱۳۹۰	رضا قراخانو - محمد رضا کردی - عباسعلی گائینی - محمد حسین علیزاده - محمد کاظم واعظ موسوی - مجید کاشف - حمید رجبی	۰			
۷	فرهنگ توصیفی اختصارات فیزیولوژی ورزش	*			مهدیس	۹۴	دکتر مجید کاشف - خلیل الله منیخ	۰			

۱	فیزیولوژی ورزشی کاربردی	سمت	۱۳۹۱	زمستان ۹۳	دوم	۲۰ درصد	دکتر مجید کاشف	+			تجدید نظر تایید نشد
۲	تغذیه ورزشکاران	دانشگاه شهید رجایی	۱۳۹۰	پاییز ۹۳	دوم	-	دکتر مجید کاشف - دکتر رضانی	+			تجدید نظر تایید نشد

- ویرایش علمی کتاب یا داوری مقالات علمی پژوهشی و تصحیح انتقادی کتاب معتبر **

صفحه بیست و نهم

ردیف	عنوان فعالیت	نوع فعالیت			تاریخ انجام فعالیت (ماه - سال)	امتیاز			ملاحظات
		ویراستار علمی	داور مقاله	تصحیح انتقادی		کمیته منتخب مؤسسه	کمیسیون تخصصی	هیأت ممیزه	
۱	داوری ۹ عنوان مقاله "سومین همایش بین المللی علمی - ورزشی دانشگاه های آسیا	پژوهشکده تربیت بدنی	*		۹۱/۳/۲۰	+			
۲	۳ مقاله ی فصلنامه نوآوری های آموزشی	سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی	*		۹۰/۹/۲۹	۱/۵			
۳	تعداد ۵۵ مقاله فصلنامه المپیک	کمیته ملی المپیک	۹۰/۱۲/۲۷			۲۷/۵			
۴	داوری ۸مقاله در سومین همایش ملی آموزش	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۲۹و۲۸ اردیبهشت		۱۳۹۰/۰۳/۱۱	+			
۵	داوری ۵ مقاله	دانشگاه تهران نشریه علوم زیستی ورزشی (حرکت)	*		۹۰/۱۰/۳۰	۲/۵			
۶	داوری ۲۲ مقاله	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	*		۹۱/۸/۲۵	+			
۷	اثر تداخل زمینه ای بر اکتساب و یادگیری الگوهای مختلف پرتاب بسکتبال	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	*		۸۹/۴/۱۵	+			

- راهنمایی و مشاوره پایان نامه های کارشناسی ارشد / سطح سه حوزه / دکتری حرفه ای / رساله دکتری تخصصی / سطح چهار حوزه

۱	عنوان پایان نامه / رساله	نوع پایان نامه	۲	مقطع تحصیلی				امتیاز
---	--------------------------	----------------	---	-------------	--	--	--	--------

هیات ممیزه	کمیسیون تخصصی	کمیته منتخب مؤسسه	اسامی اساتید مشاور	اسامی اساتید راهنما	محل تحصیل دانشگاه	نام دانشجو	تاریخ دفاع	دکتری تخصصی / سطح ۴ حوزه	دکتری حرفه ای	کارشناسی ارشد / سطح ۳ حوزه					
												کاربردی	غیر کاربردی		
			دکتر نظریان	دکتر کاشف	تربیت دبیر شهید رجایی	سید محمد میرجعفری علی بیک	۹۰/۱۱/۹				4	*		۱	مقایسه تاثیر یک دوره تمرین با تجهیزات ورزشی پارکها و بدون وسیله بر آمادگی جسمانی مردان غیر ورزشکار
			دکتر طهماسبی	دکتر کاشف	تربیت دبیر شهید رجایی	حسین علی پناه	۹۰/۷/۱۹				۶	*		۲	رابطه بین تستسترون سرم خون با قدرت عضلانی و برخی خصوصیات انتروپومتریکی و مقایسه آن در پسران بالغ و نابالغ
			دکتر سجادی	دکتر کاشف	تربیت دبیر شهید رجایی	سیف ا... عیسائی	۹۰/۱۱/۱۲				۴	*		۳	مقایسه دیدگاههای متخصصان و کاربران در خصوص تجهیزات ورزشی پارکها
			دکتر براتی	دکتر کاشف	تربیت دبیر شهید رجایی	سید مهدی محمدی	۹۰/۸/۱۵				۶	*		۴	تفاوت و رابطه بین شاخصهای هماتولوژیک و آمادگی جسمانی دانش آموزان پسر غیر ورزشکار دوره متوسطه ۱۶ تا ۱۷ سال شمال و جنوب شهر تهران
			دکتر سجادی	دکتر کاشف	تربیت دبیر شهید رجایی	منصور منصوری سراب	۹۰/۱۱/۲۴				۴	*		۵	رابطه بین نحوه گذران اوقات فراغت با آمادگی جسمانی مرتبط با سلامتی در پسران ۱۵ تا ۱۷ ساله
			دکتر گایینی	دکتر کاشف	تربیت دبیر شهید رجایی	زهره حسینی	۹۰/۱۱/۲۵				۶	*		۶	تاثیر چرخه عادت ماهیانه بر هورمونهای رشد، استروژن و توان هوازی و بی هوازی در دختران ۱۵ تا ۱۷ سال غیرورزشکار

			دکتر کاشف	دکتر فرهپور	تربیت دبیر شهید رجایی	امیر حیاتی	۹۰/۱۲/۸					۴	*	تاثیر تغییر شکل غیر طبیعی مفصل زانو بر عملکرد برخی فنون فوتبال در پسران فوتبالیست ۱۶ تا ۲۰ سال	۷
			دکتر کاشف	دکتر آزمون	تربیت دبیر شهید رجایی	محمد باقر حسنلو	۹۰/۱۱/۹					۴	*	تاثیر دو الگوی منتخب تدریس تربیت بدنی بر آمادگی جسمانی و مهارتی دانش آموزان پسر ۱۴ تا ۱۶ ساله	۸
			دکتر کاشف	دکتر گایینی	تربیت دبیر شهید رجایی	جلیل جعفری	۹۰/۱۲/۲۴					۶	*	رابطه بین اسید لاکتیک خون و پروتئینوری پس از یک فعالیت شدید در پسران غیرورزشکار ۱۲ تا ۱۴ سال	۹
			دکتر کاشف	دکتر گایینی	تربیت دبیر شهید رجایی	سجاد کرمی	۹۰/۱۱/۱۶					۶	*	تاثیر مصرف مکمل گلوتامین و تمرین تناوبی بر پاسخ $vhsp_2$ در بازیکنان فوتبال	۱۰
			دکتر کاشف	دکتر گایینی	تربیت دبیر شهید رجایی	ابوالفضل رزاقی	۹۰/۱۲/۱۳					۶	*	تاثیر مصرف کوتاه مدت گلوتامین بر اسید لاکتیک خون در دوره بازیافت پس از یک فعالیت بیشینه در پسران ورزشکار	۱۱
			دکتر کاشف عباسعلی گایینی		تربیت دبیر شهید رجایی	مجید امانی	۹۰/۱۱/۱۶					۶	*	مقایسه دو فعالیت ورزشی هوازی تناوبی و تداومی بر پاسخ $vhsp_2$ بازیکنان فوتبال	۱۲
			دکتر کاشف	دکتر نظریان	تربیت دبیر شهید رجایی	حامد امیری	۹۰/۱۲/۲۲					۶	*	تاثیر مصرف ال-کارنیتین و تمرین هوازی زیر بیشینه بر توان هوازی و درصد چربی بدن دانشجویان پسر غیر ورزشکار	۱۳
			دکتر کاشف	دکتر براتی	تربیت دبیر شهید رجایی	خلیل خلیلی	۹۰/۱۱/۹					۶	*	تاثیر یک دوره تمرین تناوبی و تداومی هوازی بر شاخص التهابی hs-crp و رابطه آن با درصد چربی بدن پسران غیرورزشکار	۱۴

۱۵	تاثیر یک جلسه تمرین مقاومتی شدید بر تغییرات هورمون-1gf در تناوبهای بازیافت پسران غیر ورزشکار	*	۶				۹۰/۱۲/۶	عفان قادری	تربیت دبیر شهید رجایی	دکتر شهیدی	دکتر کاشف			
۱۶	رابطه نحوه گذراندن اوقات فراغت و آمادگی جسمانی دانش آموزان دختر متوسط شهر قزوین	*	۴				۱۳۹۰/۰۱/۱۶	لیلا شایان راد	دانشگاه پیام نور واحد ری	دکتر کاشف	دکتر فراهانی			
۱۷	تاثیر اجرای یک جلسه تمرین درس تربیت بدنی بر تغییرات اینمو گلوبین A بزاقی دانش آموزان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار ۱۲-۱۴	*					۸۸/۱/۳۱	جهانشاه احمدی	مدیریت تحصیلات تکمیلی	دکتر مجید کاشف	دکتر فراهانی			
۱۸	بررسی رابطه فضاها و امکانات ورزشی هنرستانهای تربیت بدنی دخترانه شهر تهران با سطح آمادگی جسمانی آنها	*					۸۹/۹/۶	منیر طهماسبی	دانشگاه پیام نور	دکتر مجید کاشف	دکتر فراهانی			
۱۹	مقایسه تاثیر یک جلسه فعالیت هوازی فزاینده بر تغییرات شبانه روزی گلبول های سفید در دانش آموزان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار دوره ی متوسطه	*					۸۹/۱۱/۶	کیومرث عباسی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	دکتر مجید کاشف	دکتر نقوی الحسینی			
۲۰	بررسی رابطه فضاها و امکانات ورزشی هنرستانهای تربیت بدنی دخترانه شهر تهران با سطح آمادگی جسمانی آنها	*					۱۳۹۰/۲/۲۹	منیر طهماسبی	دانشگاه پیام نور	دکتر مجید کاشف	دکتر ابوالفضل فراهانی			
۲۱	مقایسه متغییر های فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی کارمندان فعال و غیر فعال با دبیران تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی شهرستان شبستر	*					۹۰/۳/۴	اصغر نوری یامچی	دانشگاه پیام نور	دکتر مجید کاشف	دکتر ابوالفضل فراهانی			

			دکتر مجید کاشف	دانشگاه شهید رجایی	حمید رادان جبلی	۸۸/۴/۲۳					*		مقایسه بین دو شیوه تمرین شدید پلیومتریک و با وزنه بر آنزیم های LDH و CK پلاسمای خون دانش آموزان پسر فوتبالیست و غیر ورزشکار دوره متوسطه	۲۲
			دکتر مجید کاشف	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	احمد اکبری	۸۹/۱۱/۱۶					*		مقایسه تاثیر مصرف مصرف آب و ویتامین E در تغییرات هماتوری ، پس از یک فعالیت شدید منتخب ، در دانش آموزان پسر ورزشکار ۱۴ تا ۱۶ سال	۲۳
			عباس بنیان	دکتر مجید کاشف	فاطمه اکبری	۹۲/۲/۳۱					*		رابطه برخی ویژگی های فیزیولوژی و آنترپومتریکی با سابقه سنگنوردی و مقایسه آن در افراد زنده و مبتدی	۲۴
			دکتر فرزانه حاتمی	دکتر مجید کاشف	کزان سعید پور	۹۲/۲/۲۹					*		مقایسه ی توان هوازی دختران نابالغ و بالغ در فازهای مختلف دوره ی ماهانه	۲۵
			عباس بنیان	دکتر مجید کاشف	کمال ملکی	۹۱/۹/۲۷					*		رابطه بین زاویه Q مفصل زانو با برخی از مهارت های فوتبال پسران ۱۴-۱۲ سال مبتدی	۲۶
			دکتر افسانه سنه	دکتر مجید کاشف	سمیه ثریا اکبر آباد	۹۱/۸/۹					*		تاثیر مصرف مسکن مفنامیک اسید و تمرینات منتخب بر توان هوازی و کاهش درد قاعدگی دختران بالغ غیر ورزشکار	۲۷
			دکتر امیر حسین براتی	دکتر مجید کاشف	یوسف عبدالله پور	۹۱/۱۰/۱۷					*		تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل HMB بر CK/ LDH و CRP متعاقب یک جلسه تمرین مقاومتی برونگرا در ورزشکاران جوان	۲۸

			---	دکتر مجید کاشف - دکتر علیرضا رضانی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	محمود محمدی	۹۱/۱۰/۲۹					*	تاثیر مصرف ال - کارنیتین بر توان هوازی و سطح اسید لاکتیک خون پس از فعالیت شدید در مانده ساز در مردان جوان	۲۹
			دکتر احمد آزاد	دکتر مجید کاشف	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	خلیل اله منیخ	۹۱/۱۰/۱۷					*	تاثیر مصرف مکمل اسید لینولئیک مزدوج (CLA) تمرینات مقاومتی بر ترکیب بدن ، قدرت عضلانی و سطح سرم در مردان غیر ورزشکار	۳۰
			دکتر منیژه نوروزیان	دکتر مجید کاشف	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	سیده الهام حسینی	۹۱/۱۱/۳۰					*	مقایسه تراکم استخوان در زنان ورزشکار یائسه رشته های با تحمل وزن و بدن تحمل وزن	۳۱
			دکتر آذر آقایی	دکتر مجید کاشف	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مهتاب کامرانی	۸۹/۷/۲۰					*	مقایسه تاثیر دو برنامه فعالیت ورزشی تداومی و تناوبی بر برخی از عوامل هماتو لوژیکال افراد غیر فعال	۳۲
			دکتر مجید کاشف	دکتر علیرضا رضانی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	زهرا پور شبانیان	۸۸/۶/۱۸					*	تاثیر سن بر متغیرهای منتخب فیزیولوژیک ، آمادگی جسمانی و آنتروپومتریک دختران دانش آموز	۳۳
			دکتر غلامرضا لطفی حسین آبادی	دکتر مجید کاشف	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	باقر آفتابی	۸۷/۱۲/۱۲					*	مقایسه متغیرهای منتخب فیزیولوژیکی ، آمادگی جسمانی و آنتروپومتریکی دانش آموزان پسر ورزشکار یا غیر ورزشکار ممتاز درسی	۳۴
			دکتر امیر حسین براتی	دکتر مجید کاشف	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	هدی یزدان مهر	۸۹/۱۱/۱۲					*	رابطه و تفاوت شاخص های فیزیو لوژیکی و التهابی پیشگویی کننده بیماریهای قلبی و عروقی (HS-CRP) دردانش آموزان دختر ورزشکار ، غیر ورزشکار و چاق ۱۵-۱۸ سال	۳۵

			عباس بنیان	دکتر مجید کاشف	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مرتضی راد	۸۹/۶/۱۴					*		مقایسه تاثیر مصرف دو نوع مکمل کراتین و کراتین - کربوهیدرات بر توان بی هوازی و شاخص های آسیب سلولی (CK,LDH) در دانش آموزان ورزشکار پسر ۱۵-۱۸ ساله	۳۶
			دکتر امیر حسین براتی	دکتر مجید کاشف	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	راحیل آتشگانیان	۸۷/۱۲/۲۰					*		بررسی و مقایسه تاثیر فعالیت شدید تداومی و تناوبی بر میزان پروتئینوری و هماتوری دختران غیر ورزشکار دوره متوسطه	۳۷
			دکتر فرشته شهیدی	دکتر مجید کاشف	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	مسعود صادقی پور	۸۹/۶/۷					*		تاثیر مصرف دو نوع صبحانه با میزان متفاوت کربوهیدرات بر برخی متغیر های فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی دانش آموزان پسر غیر ورزشکار ۱۲ تا ۱۴ ساله	۳۸
			دکتر علیرضا رمضانی	دکتر مجید کاشف	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	رضا بنی عامریان	۸۷/۱۲/۵					*		تاثیر مصرف مکمل کافئین و تمرینات منتخب بر توان هوازی و درصد چربی زیر پوستی دانش آموزان دوره متوسطه	۳۹
			عباس بنیان	دکتر مجید کاشف	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	حسن هاشمی	۸۸/۸/۱۲					*		مقایسه تاثیر مصرف شیر و مکمل پروتئینی پس از تمرینات قدرتی بر افزایش قدرت عضلانی در دانش آموزان پسر مقطع متوسطه	۴۰
			دکتر علیرضا رمضانی	دکتر مجید کاشف	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	طاهره پور قوامی	۸۸/۶/۲۳					*		تاثیر اجرای ساعت درس تربیت بدنی صبح و بعد از ظهر بر برخی قابلیت های جسمانی دانش آموزان دختر دوره متوسطه ۱۵-۱۸ سال	۴۱

۴۲	تاثیر زمان مصرف شیر بر برخی قابلیت های جسمانی پسران ۱۳ تا ۱۵ سال	*						۸۹/۱۱/۱۱	مصطفی صفیان بلداجی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	دکتر مجید کاشف	دکتر غلامرضا لطفی حسین آبادی			
----	--	---	--	--	--	--	--	----------	-----------------------	----------------------------------	-------------------	------------------------------------	--	--	--

ترجمه کتاب تخصصی

صفحه سی و سوم

ردیف	عنوان اصلی کتاب	عنوان ترجمه شده	سال انتشار کتاب اصلی	ناشر کتاب ترجمه شده	تاریخ انتشار یا پذیرش** برای چاپ	اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی)	امتیاز			ملاحظات
							کمیته منتخب مؤسسه	کمیسیون تخصصی	هیأت ممیزه	
	روش تحقیق در اجرای ورزشی	RESEARCH METHODS FOR SPORTS PERFORMANCE ANALYSIS	۲۰۱۰		۱۳۹۴	مجید کاشف - ناصر حیدری - ظهیری - قرائت - مهری الوار - کرمی	۲ ۴			

- طراحی و راه اندازی آزمایشگاه یا کارگاه فنی، واحد پژوهشی، کتابخانه تخصصی، شبکه تخصصی رایانه یا واحدهای نیمه صنعتی

صفحه سی و هفتم

ردیف	عنوان فعالیت	نوع فعالیت		تاریخ انجام فعالیت	محل انجام فعالیت	مرجع تأیید کننده ^(۱)	اسامی همکاران به ترتیب (شامل نام متقاضی)	امتیاز			ملاحظات
		مجموعی	راه اندازی					کمیته منتخب مؤسسه	کمیسیون تخصصی	هیأت ممیزه	
۱	راه اندازی و تجهیزات آزمایشگاه فیزیولوژی ورزش دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی		*		دانشگاه شهید رجایی	رئیس دانشکده	دکتر مجید کاشف				

ایجاد رشته های جدید و به خصوص رشته های میان رشته ای و تقویت و گسترش دوره های تحصیلات تکمیلی

صفحه سی و هشتم

ردیف	عنوان رشته	تاریخ ایجاد رشته	مقطع رشته				مرجع تأیید کننده ^(۱)	امتیاز			ملاحظات
			کاردانی	کارشناسی	کارشناسی ارشد	دکتری		کمیته منتخب مؤسسه	کمیسیون تخصصی	هیأت ممیزه	
۱	فیزیولوژی ورزش گرایش قلب و عروق و تنفس	مهر ۹۱				*	معاون آموزشی دانشگاه	۱			
	فیزیولوژی ورزش گرایش عصب و عضله	مهر ۹۴				*	معاون آموزشی دانشگاه	۱			
	فیزیولوژی ورزش گرایش فعالیت بدنی و تندرستی	مهر ۹۴			*		معاون آموزشی دانشگاه	۱			

– مشارکت در طراحی، راه اندازی و برگزاری کارگاه های فرهنگی – تربیتی، آموزشی، پژوهشی و فناوری ضمن خدمت

صفحه سی و نهم

ردیف	عنوان فعالیت ^(۱)	نوع فعالیت			تاریخ انجام فعالیت		مرجع تأیید کننده	امتیاز			ملاحظات
		مشارکت در طراحی کارگاه	راه اندازی کارگاه	برگزاری کارگاه	شروع	پایان		کمیته منتخب مؤسسه	کمیسیون تخصصی	هیأت ممیزه	
۱	کاربرد رایانه در تربیت بدنی			*	۱۳۸۶	۱۳۹۱	رئیس دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی				
۲	کاربرد نرم افزار های ورزشی در رایانه			*	۱۳۸۸		معاون پژوهشی و فناوری				
۳	کارگاه آموزشی کاربرد رایانه در تربیت بدنی			*	آبان ۱۳۸۸	آذر ۱۳۸۸	رئیس دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی				
۴	کارگاه آموزشی کنگره پرتغال و مقاله نویسی			*	آذر ۱۳۸۸	آذر ۱۳۸۸	رئیس دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی				
۵	کارگاه مقاله نویسی برای دانشجویان ارشد فیزیولوژی ورزشی			*	آبان ۱۳۸۹	آبان ۱۳۸۹	رئیس دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی				

۶	کارگاه آموزشی کاربرد نرم افزار SPSS در تربیت بدنی برای دانشجویان ارشد			*	۱۳۹۰/۲/۵	۲/۵/ رئیس دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۳۹۰			
۷	کارگاه مقاله نویسی			*	۲۹ فروردین ماه ۱۳۹۰	۱/۲۹/ رئیس دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۳۹۰			
۸	مشارکت علمی در اولین همایش ملی استعدادیابی ورزشی			*	۱۳۹۰ / ۷ / ۲۷	۷/۲۸/ رئیس پژوهشکده و رئیس افتخاری همایش - رئیس سازمان ورزش بسیج و همایش ۱۳۹۰/			

صفحه چهل و سوم

- مدیر مسئولی، سردبیری، عضویت در هیات تحریریه نشریات علمی معتبر و ریاست قطب های علمی رسمی کشور

ردیف	عنوان فعالیت	نوع نشریه				تاریخ انجام فعالیت		شماره و تاریخ حکم انتصاب	امتیاز			ملاحظات
		علمی پژوهشی	علمی ترویجی	علمی مروری	سایر	شروع	پایان		کمیته منتخب مؤسسه	کمیسیون تخصصی	هیات ممیزه	
۱	سر دبیر نشریه آموزش تربیت بدنی				*	۱۳۹۰	تاکنون	۳۸۴۵۰- ۱۳۹۰/۱۲/۱۰				
۲	عضو هیات تحریریه فصل نامه کارافن		*			۱۳۸۹	تاکنون	۲۱۹۳۴/۳۲۱/ ۴۵۰				
۳	عضو هیات تحریریه رشد تربیت بدنی				*	۱۳۹۰	تاکنون	۳۳۴۳۰ ۱۳۹۰/۱۱/۶				
۴	عضو هیات تحریریه پژوهش در آموزش				*	۱۳۹۳	تاکنون					

پذیرش مسئولیت قوای سه گانه و شرکت در شوراها، کمیته ها و هیات های رسمی شورای عالی انقلاب فرهنگی و... که جزء وظایف سازمانی فرد نباشد. صفحه چهل و ششم

ردیف	عنوان فعالیت	مشخصات ابلاغ		تاریخ انجام فعالیت		مدت فعالیت بر حسب سال / ماه / روز پذیرش مسئولیت قوای سه گانه			مدت بر حسب ساعت برای شرکت در جلسات شوراها / کمیته ها و...	امتیاز			ملاحظات
		شماره	تاریخ	از تاریخ	تا تاریخ	سال	ماه	روز		کمیته منتخب مؤسسه	کمیسیون تخصصی	هیأت ممیزه	
۱	عضو کمیته - تخصصی تربیت بدنی	۱۰۵۴۳۴	۱۳۹۰/۱۲/۱۶	۹۰	۹۱	۱	۰	۰					
۲	عضو کمیته علمی - تخصصی تربیت بدنی (دانشگاه جامع علمی - کاربردی)	۷۸۶/۱۱۹ م/ه	۱۳۸۶/۲/۸	۸۶	۸۸	۲	۰	۰					
۳	عضو کمیته علمی - تخصصی تربیت بدنی (دانشگاه جامع علمی - کاربردی)	۵۱۵۴۴/۵ م/۸۸	۱۳۸۸/۵/۸	۱۳۸۸	۱۳۹۰	۰	۰	۰					
۴	عضو شورای پژوهشی پژوهشکده	۱۱/۲۸۰۲	۱۳۸۶/۷/۲۸	۱۳۸۶	۱۳۸۷	۰	۰	۰					
۵	مدیر گروه آموزشی فیزیولوژی ورزشی	۲۰۴۰۳	۱۳۸۹/۳۰/۸	۱۳۸۹	۱۳۹۱	۱	۸	۲۴					
۶	معاون آموزشی و پژوهشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۶۷۱۸	۱۳۹۰/۳/۲۲	۱۳۹۰	۱۳۹۰/۳/۹۳	۳	۸	۱۱					
۷	عضو ستاد برگزاری المپیاد	۱/۳۸۹۳۰	۱۳۸۶/۴/۳۰	۱۳۸۶/۴/۳۰	۱۳۸۸/۴/۳۰	۲	۰	۰					